



DIOS Lenteloop  
Zaterdag 19 mei 2018  
Uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	1ste ronde	2e ronde	Netto	Bruto
1	760	Marco van Erp	Leiden Atletiek	10M18	17:01	16:41	33:42	33:43
2	742	Issak Berhane	AV Sparta	10M18	17:00	17:24	34:24	34:25
3	701	Maaikel Koenis	Delft	10M18	17:44	17:26	35:10	35:11
4	689	Reinout Polders	Loopgroep PK	10M18	17:35	18:06	35:41	35:42
5	633	Sander van Dijk	AV De Koplopers	10M18	17:53	18:07	36:00	36:01
6	726	Jelle Enthoven	Loopgroep PK	10M18	17:53	18:14	36:07	36:08
7	702	Tesfalem Zeresenay	Haag Atletiek	10M18	17:40	18:34	36:14	36:15
8	699	Jelle Roozenburg	Olympus '70	10M18	18:07	18:43	36:49	36:51
9	840	Robin van Uhm	HARDERwijk	10M18	18:32	18:30	37:02	37:03
10	778	Stephan Stam	Olympus '70	10M40	18:29	18:38	37:07	37:09
11	722	Henri Havinga	AV `40	10M50	18:30	18:42	37:11	37:12
12	769	Alex Reuneker	Fortuna	10M18	18:29	18:43	37:12	37:14
13	770	Roy Stet	Den Hoorn	10M18	18:28	19:01	37:29	37:32
14	700	Ali Vakili	De Koplopers	10M18	18:58	19:03	38:01	38:03
15	872	Niels van der Wekken	AV De Koplopers	10M18	18:58	19:11	38:09	38:11
16	662	Sam Springer	AV De Koplopers	10M18	18:58	19:28	38:26	38:29
17	752	Tjark Klee	Voorne Atletiek	10M18	19:16	19:24	38:40	38:42
18	727	Richard Holstege	AV `40	10M18	19:27	19:19	38:46	38:47
19	358	Jan van Hoeven	Olympus 70	10M50	19:38	19:15	38:53	38:54
20	656	Ed de Niet	Rijswijk Zh	10M40	19:11	19:42	38:54	38:56
21	708	Mattijs van Dulkenraad	AV Sparta	10M40	18:47	20:10	38:57	38:58
22	624	Harm van Berkel	Thof	10M18	19:35	19:20	38:55	39:00
23	812	Karim Alders	fusion team nl	10M18	18:38	20:39	39:17	39:18
24	740	Daan Valstar	Olympus '70	10M18	19:37	19:41	39:18	39:20
25	865	Erwin Keus	De Koplopers	10M40	19:39	19:44	39:22	39:24
26	721	Wim de Jong	Olympus '70	10M50	19:49	19:42	39:31	39:32
27	907	Marlies Jongerius	Olympus 70	10V18	19:51	19:43	39:34	39:36
28	903	Floortje Cieraad	Haag Atletiek	10V18	20:01	19:33	39:34	39:37
29	930	Vanessa Hartman	Voorne Atletiek	10V40	19:55	20:10	40:06	40:08
30	743	Eddy Doorschodt	Haag Atletiek	10M50	19:57	20:21	40:18	40:19



DIOS Lenteloop  
Zaterdag 19 mei 2018  
Uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	1ste ronde	2e ronde	Netto	Bruto
31	823	Edwin Zuidgeest	Naaldwijk	10M18	20:20	20:10	40:30	40:33
32	692	Bram van Adrichem	Den Hoorn	10M18	19:46	20:30	40:16	40:35
33	804	Henk Bom	Naaldwijk	10M18	19:49	20:47	40:35	40:40
34	744	Henk Tuk	Voorne Atletiek	10M50	20:18	20:42	41:00	41:03
35	850	Frank Koole	Pijnacker	10M18	20:14	21:05	41:19	41:28
36	781	Jeroen Ruigrok	Olympus '70	10M40	20:17	21:12	41:29	41:33
37	749	Victor Luque De Boer	Voorne Atletiek	10M18	20:45	20:52	41:37	41:39
38	728	Arie Hoogenraad	Olympus '70	10M50	20:38	21:08	41:46	41:49
39	625	Fred van Berkum	AV De Koplopers	10M50	20:49	21:04	41:52	41:59
40	741	Wesley Stet	DIOS	10M18	20:50	20:56	41:46	42:05
41	782	Roy Thoen	Schipluiden	10M18	20:56	21:05	42:01	42:07
42	786	Arjen Stroo	Rotterdam	10M18	20:20	21:40	42:00	42:08
43	774	Jan Willem van der Kraan	Olympus 70	10M18	20:20	21:46	42:06	42:11
44	955	Loes v Loenen	DELFT	10V40	21:02	21:15	42:17	42:20
45	645	Jos Huisman	Delfgauw	10M18	21:11	21:06	42:18	42:36
46	747	Richard Lagerweij	Olympus '70	10M40	20:29	22:07	42:36	42:38
47	843	Gerbrand Quak	Naaldwijk	10M40	21:10	21:26	42:36	42:41
48	672	Erik Veenman	Rijswijk	10M18	21:12	21:20	42:32	42:49
49	661	Hans van Schendel	Renergie Delft	10M50	21:55	20:44	42:38	42:50
50	676	Frank Visser	DIJC Bertus	10M50	20:58	21:42	42:40	42:54
51	825	Armand Robbmond	Maasland	10M18	21:33	21:15	42:48	42:55
52	690	Tom Pierik	De Koplopers	10M40	21:15	21:38	42:53	42:57
53	680	Tim van den Eijk	Den Hoorn	10M18	21:43	21:02	42:45	42:57
54	724	Marlon Voorn	AV Sparta	10M40	21:11	21:42	42:53	42:58
55	859	Dick Valk	De Lier	10M40	21:22	21:33	42:56	43:02
56	755	Martien Blok	Voorne Atletiek	10M50	21:25	21:36	43:00	43:03
57	745	Senne Braun	Leiden	10M18	21:42	21:19	43:01	43:04
58	638	Ben van der Eijk	de Hardloper	10M18	21:00	22:05	43:05	43:07
59	636	Hans Visser	Gouda	10M50	21:34	21:26	43:01	43:11
60	794	Wouter van den Beukel	Olympus '70	10M18	21:31	21:35	43:06	43:12



DIOS Lenteloop  
Zaterdag 19 mei 2018  
Uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	1ste ronde	2e ronde	Netto	Bruto
61	753	Jan Brabander	Rotterdam	10M18	21:27	21:30	42:57	43:13
62	665	Cor van der Veen	Haag Atletiek	10M50	21:35	21:35	43:10	43:15
63	795	Wim van Velden	Olympus '70	10M40	21:17	22:01	43:18	43:23
64	720	Maarten van der Eijk	de Hardloper	10M18	21:08	22:14	43:21	43:23
65	841	Adrie Hoek	De Koplopers	10M50	21:02	21:06	42:07	43:25
66	776	George Edelman	Olympus '70	10M50	21:33	21:47	43:20	43:29
67	750	Onno van der Horst	Rotterdam	10M18	22:01	21:19	43:20	43:35
68	784	Jeroen Bayens	Delft	10M40	21:55	21:30	43:25	43:37
69	716	Senton Dijkgraaf	De Koplopers	10M18	21:49	21:46	43:36	43:43
70	783	André Schravemade	OphorstRunners	10M40	22:17	21:21	43:38	43:46
71	829	Machiel van der Kruijk	Naaldwijk	10M50	21:40	21:46	43:26	43:47
72	678	Martijn Aarden	Den Hoorn	10M40	21:08	22:33	43:41	43:49
73	674	Guido Breedveld	Den Hoorn Zh	10M50	22:08	21:39	43:47	43:54
74	677	Tim van Haecten	Den Hoorn	10M18	21:13	22:36	43:49	43:58
75	822	Theo van Vliet	Olympus '70	10M50	21:57	21:55	43:52	43:58
76	730	Paul Wolters	AV Waterweg	10M50	21:49	22:04	43:52	43:59
77	828	Frank de Bie	AV Waterweg	10M40	21:50	22:03	43:53	43:59
78	628	Cor Bollemeijer	Delft	10M18	20:54	22:52	43:46	44:00
79	717	Edwin Vellekoop	Den Hoorn	10M40	21:19	22:35	43:54	44:03
80	691	Stefan Jansen	Den Hoorn	10M40	21:47	22:11	43:58	44:07
81	759	Roy Sweeris	Hoek van Holland	10M40	21:45	22:16	44:01	44:08
82	940	Monique Weening	Santini Runners	10V50	22:21	22:00	44:20	44:25
83	945	Carla Ophorst	Olympus '70	10V50	22:21	22:01	44:22	44:26
84	809	Casper vd Marel	Maasland	10M40	21:28	22:56	44:24	44:29
85	816	Bastiaan van Loenen	dijkrunners maasdijk	10M18	22:19	22:07	44:26	44:33
86	936	Mandy van As	AV Sparta	10V40	22:08	22:11	44:19	44:36
87	868	Johan Stolze	lierse roadrunners	10M50	22:24	22:10	44:34	44:37
88	785	Ronald Kolloffel	AV Waterweg	10M50	22:23	22:29	44:52	44:53
89	772	Martin den Hamer	Waterweg	10M40	22:12	22:28	44:40	44:53
90	798	Ruud van Geest	De Lier	10M40	22:05	22:30	44:35	44:57



DIOS Lenteloop  
Zaterdag 19 mei 2018  
Uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	1ste ronde	2e ronde	Netto	Bruto
91	771	Rob Paardekooper	Olympus '70	10M50	22:35	22:14	44:48	45:02
92	824	Ed Plugge	Maassluis	10M40	21:53	22:59	44:51	45:04
93	668	Willem Willemsen	Olympus 70	10M50	22:22	22:43	45:04	45:18
94	792	Matthijs Stijger	Kwintsheul	10M18	22:53	22:23	45:16	45:27
95	682	Drox Maijer	Delft	10M18	22:43	22:37	45:19	45:32
96	746	Jeroen Dunnewold	s-Gravenhage	10M40	22:56	22:12	45:08	45:34
97	773	Jan Ouwendijk	AV Waterweg	10M50	22:14	23:07	45:21	45:35
98	860	Bart Dessens	Delft	10M18	23:04	22:14	45:18	45:38
99	826	Rik vd Have Jr		10M18	23:01	22:26	45:27	45:40
100	756	Niels de Ridder	Delft	10M18	22:34	22:59	45:33	45:47
101	810	Gerard de Groot	De Koplopers	10M50	22:52	22:42	45:34	45:49
102	834	Matthijs van Boxtel	De Koplopers	10M50	22:43	23:06	45:49	45:54
103	833	Harry Suyker	AV de Koplopers	10M50	22:43	23:05	45:49	45:54
104	875	Bas van Binnendijk	De Kieviten	10M40	22:59	22:56		45:55
105	757	Arco v.d. Mout	De Lier	10M40	23:05	22:42	45:48	45:57
106	856	Marnix de Zeeuw	Ophorstrunners	10M40	23:02	22:47	45:49	45:57
107	715	Jan Brabander	Olympus '70	10M50	22:43	22:55	45:38	45:59
108	932	Ingrid van Arnhem	Voorne Atletiek	10V18	22:51	23:06	45:57	46:00
109	739	Hans Valstar	Olympus '70	10M50	22:12	23:43	45:55	46:01
110	737	Johan de Gelder	DEN HOORN ZH	10M50	22:42	23:14	45:56	46:02
111	788	Anno Govers	Haag Atletiek	10M50	22:50	22:54	45:45	46:09
112	832	Kevin Wood	s-Gravensande	10M18	22:38	23:24	46:02	46:11
113	635	Gerard van Dommelen	Dutch Runners	10M50	22:27	23:22	45:49	46:19
114	921	Tom van Dijk	Den Hoorn	10M18	23:46	22:29	46:14	46:28
115	827	Rik van der Have	Waterweg	10M50	23:09	23:09	46:18	46:33
116	947	Corina Voorn	De Koplopers	10V50	22:46	23:41	46:27	46:33
117	858	Ruud Koene	De Hardloper	10M50	23:12	23:07	46:19	46:39
118	817	Hilbert van Dijk	dijkrunners maasdijk	10M18	23:18	23:14	46:32	46:40
119	763	Peter Noordam	Waterweg	10M50	23:44	22:52	46:36	46:42
120	684	Bauke Krop	Stampersgat	10M40	22:52	23:30	46:22	46:45



DIOS Lenteloop  
Zaterdag 19 mei 2018  
Uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	1ste ronde	2e ronde	Netto	Bruto
121	862	Siemen van der Van der Eijk	De Hardloper	10M18	22:52	23:52	46:44	46:48
122	777	Maarten Jung	Olympus '70	10M50	23:07	23:30	46:37	46:51
123	797	Hilair Zwinkels	Olympus 70	10M50	23:11	23:23	46:34	46:56
124	621	Peter van den Berg	S-Gravenzande	10M18	23:08	23:40	46:48	46:56
125	873	Roel Helleman	DB TELECOM	10M18	23:06	23:39	46:45	47:00
126	939	Ellis Stolwijk	Haag Atletiek	10V18	22:55	24:01	46:56	47:04
127	806	Jos van Dorp	Santini Runners	10M50	23:37	23:23	47:00	47:11
128	861	Corne van Zeijl	Pauls hardloopgroepen	10M50	23:33	23:15	46:49	47:11
129	790	Sjoerd-Gosse Dijkstra	DIJC Bertus	10M40	23:14	23:33	46:47	47:11
130	729	Paul Ammerlaan	Den Hoorn	10M50	22:52	24:03	46:55	47:14
131	929	Karin van Gorp	AV Sparta	10V50	23:31	23:38	47:09	47:20
132	950	Suzan Brienen	Wateringen	10V18	23:18	23:56	47:14	47:24
133	787	Freddy Jansen	Den Haag	10M40	23:32	23:44	47:15	47:32
134	622	Hans van den Berg	Olympus 70	10M50	23:46	23:34	47:20	47:34
135	831	René van der Knaap	Wateringen	10M50	23:26	23:36	47:01	47:34
136	799	Stefan Duijvestijn	De Lier	10M18	23:44	23:30	47:14	47:36
137	762	Ridwan Alblas	Thof	10M18	22:47	24:41	47:28	47:36
138	937	Rita Bornebroek	win	10V18	23:27	23:59	47:26	47:38
139	791	Michael Daane	Delft	10M40	23:14	24:05	47:18	47:43
140	820	Martin Bot	AV Waterweg	10M40	23:44	23:51	47:35	47:50
141	819	John Rodenburg	Stolze sportief	10M18	23:06	24:41	47:47	47:54
142	683	Rob Alblas	Den Hoorn	10M40	24:09	23:31	47:40	47:58
143	767	Leo van Leeuwen	AV '40	10M50	23:44	24:12	47:56	48:07
144	793	Marco Hagendijk	Delft	10M40	23:43	24:02	47:45	48:15
145	877	Sebastian Deneux	Den Hoorn	10M40	23:27	24:32	47:59	48:25
146	876	Paul Flikweert	Delft	10M40	23:52	24:12	48:05	48:25
147	925	Sara Doelman	Hoek van Holland	10V18	23:41	24:27	48:08	48:29
148	842	Marcel Vijverberg	Olympus '70	10M40	22:18	26:02	48:20	48:31
149	836	Marc den Os	Delft	10M18	23:30	24:36	48:06	48:31
150	629	Kees Bredeveld	Leiden	10M50	24:03	24:26	48:29	48:39



DIOS Lenteloop  
Zaterdag 19 mei 2018  
Uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	1ste ronde	2e ronde	Netto	Bruto
151	634	Rob van Dijk	Reeuwijk	10M50	23:54	24:30	48:23	48:40
152	733	Marcel Louis	Rijswijk	10M40	23:40	24:43	48:23	48:43
153	854	Marcel van Diepen	de Hardloper	10M50	24:12	24:19	48:31	48:48
154	766	Arnold Poot	De Lier	10M40	24:20	23:59	48:20	48:51
155	830	Ricardo Kraak	AV Waterweg	10M40	23:47	24:51	48:38	48:53
156	725	Jeroen Van Dijk	Delft	10M18	24:04	24:45	48:49	48:59
157	696	Norbert Veringmeier	AV Waterweg	10M50	23:58	24:28	48:25	49:01
158	623	Geert van Bergenhenegouwen	Monster	10M50	24:01	24:46	48:47	49:02
159	667	Stefan Wigman	AV De Koplopers	10M18	24:27	24:29	48:56	49:06
160	863	Tom Duijndam	de Hardloper	10M18	25:00	23:59	48:59	49:09
161	764	Leo van Spronsen	Poeldijk	10M50	24:09	24:49	48:58	49:14
162	735	Koos Voskuil	Naaldwijk	10M50	24:18	24:38	48:56	49:14
163	779	Bert Zwinkels	Poeldijk	10M50	24:18	24:50	49:08	49:24
164	694	Emmanuel Emeh	Delft	10M50	23:50	25:20	49:10	49:36
165	627	Gorden Blom	AV De Koplopers	10M18	24:37	24:47	49:24	49:39
166	914	Mariëlle van der Meer	Maasdijk	10V18	24:31	24:57	49:28	49:46
167	796	Ruud Groenewoud	Olympus '70	10M50	25:07	24:13	49:20	49:50
168	946	Jose Stolze	Olympus '70	10V50	24:34	25:25	49:59	50:03
169	864	Douwe Hoonhout	Delft	10M18	23:52	25:58	49:50	50:04
170	761	Andre Arbman	Bergschenhoek	10M50	24:55	24:35	49:31	50:05
171	650	Paul Kruijssen	Haag Atletiek	10M50	24:41	25:01	49:42	50:05
172	754	Hans de Jong	Veteranen Nl.	10M50	24:47	25:13	50:00	50:06
173	922	Sonja Jansen	AV Waterweg	10V40	24:37	24:54	49:31	50:07
174	675	Reitse de Jong	Den Hoorn	10M18	24:22	25:29	49:51	50:12
175	857	Willem Alsemgeest	De Hardloper	10M50	24:57	24:58	49:56	50:13
176	775	Arjan Boekestijn	Olympus '70	10M50	25:03	24:59	50:02	50:14
177	647	Joost van der Hulst	Delft	10M50	25:08	24:43	49:51	50:20
178	910	Annemieke Lalleman	AV Fortuna	10V50	25:08	25:08	50:15	50:23
179	718	Frank Snelder	Pijnacker	10M18	25:11	24:47	49:58	50:24
180	648	Ron van der Jagt	Rotterdam	10M50	25:38	24:08	49:46	50:25



# DIOS Lenteloop

## Zaterdag 19 mei 2018

### Uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	1ste ronde	2e ronde	Netto	Bruto
181	811	Robert van der Zwart	Haag Atletiek	10M50	24:49	25:14	50:03	50:28
182	685	Arlen Hoebergen	Den Hoorn	10M50	25:10	25:14	50:25	50:29
183	918	Jeanette Leenders	Den Hoorn	10V50	25:10	25:15	50:25	50:30
184	805	Peter v.d. Sande	Olympus '70	10M50	24:49	25:18	50:08	50:31
185	631	Jasper Diekema	Monster	10M18	25:13	24:48	50:01	50:32
186	673	Vincent Bras	Den Hoorn	10M18	23:34	26:44	50:18	50:34
187	693	Denise van Dijk	de hardloper	10V18	24:58	25:18	50:16	50:35
188	748	Kevin van Oorscot	Barendrecht	10M18	24:52	25:19	50:11	50:35
189	845	Dennis Schoute	Den Haag	10M40	25:06	25:03	50:09	50:36
190	712	Bart Hagen	Den Hoorn Zh	10M40	25:11	25:02	50:13	50:41
191	803	Jaap Kester	De Hardloper	10M50	25:13	25:07	50:20	50:41
192	732	André van Andel	Haag Atletiek	10M50	25:04	25:18	50:22	50:48
193	632	Kees van Dijk	De Hardloper	10M50	24:58	25:32	50:29	50:49
194	734	Michel Langstraat	Rijswijk	10M18	24:19	26:15	50:34	50:53
195	660	Bert van der Schans	de Hardloper	10M50	25:15	25:19	50:34	50:54
196	705	Peter-Paul de Bruin	Delft	10M40	25:15	25:20	50:35	50:55
197	839	André Buitenhek	lekkergelopen.nl	10M40	25:36	25:03	50:39	51:14
198	906	Eva Führer	Delft	10V18	25:14	25:38	50:52	51:14
199	956	Felicie van Vree	Bertus	10V50	25:14	25:41	50:55	51:19
200	837	Wouter Gerritsma	Bertus	10M50	25:29	25:37	51:05	51:30
201	666	Fred Wartna	Rotterdam	10M50	25:17	25:44	51:01	51:37
202	658	Wim Remmerswaal	AV De Koplopers	10M50	25:41	25:36	51:17	51:39
203	866	René Hoonhout	AV '40	10M50	24:50	26:52	51:42	51:51
204	815	Haiyang Cui	SLOTH	10M18	26:19	25:09	51:28	52:02
205	852	Kees de Vette	De Hardloper	10M50	25:26	26:17	51:43	52:04
206	944	Jeannette Vink	Nootdorp	10V50	25:33	26:29	52:03	52:07
207	711	Walter Veen	den hoorn	10M18	23:09	28:41	51:50	52:08
208	695	Jeroen Gerrits	Delft	10M40	26:13	25:20	51:33	52:08
209	871	Frank v.d. Berg	n.v.t.	10M50	25:02	26:43	51:46	52:09
210	639	Gerard van den Ende	Olympus 70	10M50	25:52	25:53	51:45	52:19



DIOS Lenteloop  
Zaterdag 19 mei 2018  
Uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	1ste ronde	2e ronde	Netto	Bruto
211	835	Gerard van Biesen	Capelle aan den IJssel	10M50	25:54	26:12	52:06	52:21
212	669	Peter van Wensem	Den Hoorn	10M40	25:27	26:53	52:19	52:36
213	723	Frank Haring	DIJC Bertus	10M50	25:10	27:05	52:15	52:38
214	844	Nico vd Meer	Wareringen	10M50	26:37	25:40	52:17	52:49
215	951	Corrie Lansbergen	De Hardloper	10V50	26:31	26:02	52:34	52:51
216	952	Rosalie Renaud	De Hardloper	10V50	26:31	26:05	52:36	52:54
217	663	Hans van der Staaij	Naaldwijk	10M50	25:59	26:27	52:26	52:55
218	953	Jeanette Koene	De Hardloper	10V50	25:45	27:00	52:45	53:04
219	710	Ruben Kalkman	Den Hoorn	10M18	25:00	27:59	52:58	53:16
220	934	Sheila de Stefano	Den Hoorn	10V40	26:31	26:31	53:01	53:23
221	846	Ronald Ruiterman	Den Hoorn	10M50	25:07	28:10	53:16	53:35
222	954	Karlijn van de Lely	Den Hoorn	10V40	26:07	27:15	53:22	53:37
223	800	Ad de Groot	Olympus '70	10M50	26:28	26:52	53:20	53:50
224	949	Jolanda Ammerlaan	Thofrunning	10V50	26:58	26:40	53:38	53:51
225	654	Dennis Neijenhuis	Heenvliet	10M18	26:40	26:44	53:24	53:58
226	838	Vincent de Bruin	Den Hoorn	10M50	26:11	27:35	53:46	54:03
227	679	Nathaniël Verhoeven	Delft	10M18	26:25	27:27	53:52	54:05
228	713	Michel Witmer	Den Hoorn	10M50	27:10	26:36	53:46	54:09
229	801	Teun Kuijvenhoven	Naaldwijk	10M50	26:28	27:15	53:42	54:11
230	848	Joh van Beek	Den Hoorn	10M50	26:27	27:36	54:03	54:21
231	905	Irene ten Donkelaar	AV De Koplopers	10V18	26:38	27:32	54:10	54:26
232	686	Miguel Pinto	Den Hoorn Zh	10M18	26:04	27:59	54:02	54:26
233	821	Egbert van Dijk	fortuna	10M50	27:40	26:16	53:56	54:29
234	653	Sjoerd Munnikma	Den Hoorn	10M18	26:39	27:05	53:44	54:33
235	704	Henk Raven	MTK	10M50	26:55	27:23	54:18	54:43
236	943	Els Wiegel	Voorschoten	10V50	26:10	28:32	54:41	54:46
237	765	Wim Boekestijn	De Lier	10M18	26:54	27:21	54:15	54:46
238	849	Rik Doppenberg	Delft	10M18	27:06	27:23	54:28	54:53
239	908	Hilda Knol	Maasland	10V40	27:23	27:47	55:09	55:21
240	870	Edwin v.d. Wilk	Olympus '70	10M40	27:57	26:58	54:55	55:26





DIOS Lenteloop  
Zaterdag 19 mei 2018  
Uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	1ste ronde	2e ronde	Netto	Bruto
241	670	Marc Witteman	Delft	10M50	27:06	27:47	54:53	55:35
242	671	Laslo van Engeland	Den Hoorn	10M40	27:06	27:47	54:54	55:36
243	664	Joop Van Onselen	Madesteyn runners	10M50	27:23	27:38	55:01	55:36
244	731	Hans Doornbos	Den Hoorn	10M40	27:07	28:03	55:10	55:38
245	714	Oscar Zonneveld	Den Hoorn	10M40	26:56	28:39	55:35	55:45
246	626	Mart van Blitterswijk	Delft	10M50	26:37	28:55	55:33	55:55
247	867	Aad van Zeijl	Olympus '70	10M50	28:05	27:28	55:33	56:08
248	912	Sandra Steijn	Haag Atletiek	10V40	27:07	28:42	55:49	56:16
249	697	Ruud Mous	Delft	10M18	27:48	27:54	55:43	56:20
250	706	Reginald Tophoven	Nootdorp	10M40	27:31	28:30	56:00	56:21
251	698	Coen Greeve	Nootdorp	10M18	27:48	27:57	55:44	56:21
252	802	Rob Blomjous	Olympus '70	10M50	28:08	28:00	56:08	56:36
253	928	Rosa Koelma	Delft	10V18	28:41	27:57	56:38	57:01
254	736	Bert Koelma	Delft	10M40	28:42	27:58	56:39	57:03
255	646	Roel van der Huizen	Rotterdam	10M50	27:30	29:28	56:58	57:12
256	869	Chris Dijkstra	Waterweg	10M50	28:38	28:09	56:46	57:14
257	789	Murat Ertop	HAAG ATLETHIEK	10M40	27:34	29:18	56:52	57:19
258	941	Monique Hogervorst	Olympus '70	10V50	28:21	28:37	56:58	57:32
259	853	Jan Eikelboom	De Hardloper	10M50	28:26	28:59	57:25	57:45
260	847	Remco van der Gaag	Den Hoorn	10M50	28:03	29:22	57:24	57:54
261	751	Andre Zijlstra	Delft	10M40	28:08	29:21	57:30	58:01
262	923	Marieke Hanemaaijer	Den Hoorn	10V40	28:10	29:19	57:29	58:01
263	957	Wijna den Toom	Schipluiden	10V50	28:46	28:55	57:41	58:01
264	651	Oscar van der Lans	Delft	10M18	28:55	28:21	57:17	58:02
265	904	Rebeca Domingo	Delfgauw	10V18	28:43	29:12	57:54	58:25
266	938	Marjanne Buitelaar	De Lier	10V18	29:58	28:27	58:25	58:55
267	917	Astrid Zee	Den Hoorn	10V50	29:08	29:21	58:29	59:00
268	913	Esther Van Hoorn	AV De Koplopers	10V18	29:21	29:52	59:13	59:23
269	630	Ron Budding	Vlaardingen	10M50	29:17	29:45	59:02	59:29
270	808	F van Kessel	Den Hoorn	10M50	29:24	29:30	58:55	59:32



DIOS Lenteloop  
Zaterdag 19 mei 2018  
Uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	1ste ronde	2e ronde	Netto	Bruto
271	935	Rianne Ammerlaan	Olympus '70	10V50	29:45	30:21	1:00:05	1:00:22
272	758	Rob Wijk	Delfgauw	10M50	31:17	29:20	1:00:37	1:01:10
273	641	Jan Groenestein	Haag Atletiek	10M50	29:59	31:03	1:01:02	1:01:29
274	933	Ellen van Marrewijk	Waalre	10V50	30:38	30:20	1:00:58	1:01:30
275	901	Annette Bonebakker	Haag Atletiek	10V50	29:58	31:05	1:01:03	1:01:30
276	927	Diana van Andel	Haag Atletiek	10V40	30:13	31:19	1:01:32	1:01:58
277	814	Duncan Kikkert	Hoek van Holland	10M40	30:00	31:53	1:01:53	1:02:26
278	931	Gerdien Zijlstra	Delft	10V40	30:57	31:11	1:02:07	1:02:39
279	915	Bente Schotel	Delft	10V50	30:19	32:24	1:02:43	1:03:02
280	919	Natascha Szilagyi	Delft	10V40	30:57	31:55	1:02:52	1:03:21
281	920	Michelle van Vliet	Den Hoorn Zh	10V18	30:58	31:55	1:02:53	1:03:22
282	942	W Shen	Den Haag	10V40	32:01	30:52	1:02:53	1:03:23
283	813	Hans Jansen	Hardlopen.nl	10M50	32:01	30:53	1:02:54	1:03:25
284	703	Jan van der Ham	MTK	10M50	32:08	33:07	1:05:15	1:05:41
285	659	Ruben Roos	Den Hoorn	10M18	31:28	34:05	1:05:33	1:05:57
286	780	Peter de Valois	Zoetermeer	10M50	32:56	33:12	1:06:08	1:06:44
287	948	Angelique Nihot	Trackstars Nesselande	10V40	33:01	34:57	1:07:58	1:08:30
288	637	Joop van Dorp	Delft	10M50	36:55	36:56		1:13:51