



DIOS Lenteloop  
Zaterdag 19 mei 2018  
Uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
1	358	Jeroen van Aken	Delft	5M	16:10	16:11
2	368	Arthur van Dijk	Olympus '70	5M	16:27	16:28
3	357	Marc Rotsaert	Delft	5M	16:49	16:50
4	388	Remco Mocking	Haag Atletiek	5M	16:57	16:58
5	356	René van der Stap	Olympus '70	5M	17:00	17:01
6	360	Maarten Bakker	Olympus '70	5M	17:14	17:16
7	324	Vincent Tas	AV '40	5M	17:14	17:16
8	316	Jeffrey van Noortwijk	Haag Atletiek	5M	17:28	17:29
9	420	Sjoerd van Marrewijk	Olympus '70	5M	17:38	17:39
10	719	Matthijs Riemens	Fortuna	5M	17:41	17:42
11	415	Tijbbe van der Veen	De Koplopers	5M	17:48	17:50
12	404	Joeri Smit	AV De Koplopers	5M	17:55	17:57
13	396	Wesley Odenkirchen	Olympus '70	5M	17:56	17:57
14	359	Frank Wiegman	Den Hoorn	5M	18:46	18:47
15	351	Nick Hofman	Nootdorp	5M	18:59	19:01
16	392	Patrick van Seters	Olympus '70	5M	19:05	19:08
17	312	Barry Malone	S Gravenhage	5M	19:07	19:09
18	314	Geurt Jan van der Meiden	Haag Atletiek	5M	19:05	19:10
19	417	Edwin van Kersbergen	Thof	5M	19:16	19:19
20	375	Paco Lamadrid Vrolijk	Haag Atletiek	5M	19:18	19:20
21	518	Marina Voronina	Haag Atletiek	5V	19:20	19:22
22	378	Youri Dijkxhoorn	AV SPARTA	5M	19:22	19:24
23	326	Arnold Vonk	en De Hardloper	5M	19:24	19:27
24	322	Ralph Smits	AV Sparta	5M	19:32	19:35
25	410	Gert Bakkenes	Olympus '70	5M	19:42	19:46
26	385	Jeroen van Westering	Den Haag	5M	19:59	20:01
27	382	Alfred van der Voet	Den Haag	5M	20:05	20:07
28	585	Rose Enthoven	Loopgroep PK	5V	20:11	20:13
29	559	Lisan Duijvestijn	Olympus '70	5V	20:17	20:19
30	445	Eric vd Does	Delft	5M	20:21	20:26
31	376	Maurice Middendorp	Den Hoorn	5M	20:24	20:28
32	393	Jim van Ruijven	Olympus '70	5M	20:27	20:31
33	409	Kees Olsthoorn	De Koplopers	5M	20:31	20:32
34	400	Gerrit Vreugdenhil	s-Gravenhage	5M	20:26	20:35
35	408	Ad Straub	AV '40	5M	20:37	20:41
36	315	Ton Methort	Haag Atletiek	5M	20:42	20:46
37	439	Stijn Hoogenboom	Olympus '70	5M	20:54	20:57
38	391	Nico van den Berg	Olympus '70	5M	21:05	21:08
39	437	Sven Ruijgt	Den Hoorn Zh	5M	21:22	21:27
40	555	Linda van Rij	Refit Delft	5V	21:27	21:33
41	442	Patrick vd Ende	Den Hoorn	5M	21:29	21:37
42	580	Wietske vd Lans-Vreugden	Olympus '70	5V	21:40	21:43
43	535	Cunthia Ghijsels	Haag	5V	21:47	21:50
44	323	Paul Stotijn	Delft	5M	21:48	21:55
45	321	Christian Sliker	Delft	5M	21:54	22:06
46	433	Dion vd Ende	Den Hoorn	5M	21:48	22:13
47	450	Rob Post	Honselersdijk	5M	21:56	22:19
48	346	Rob Schrama	Den Hoorn	5M	22:12	22:19
49	426	Jack Arkesteijn	SV Den Hoorn	5M	22:09	22:26
50	301	Remco van den Bos	Maasdijk	5M	22:14	22:26



DIOS Lenteloop  
Zaterdag 19 mei 2018  
Uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
51	411	Jordy v.d. Lely	Rijswijk	5M	22:21	22:28
52	342	Eamon Trompert	etrompert@yahoo.com	5M	22:23	22:28
53	328	John van Zweeden	Haag Atletiek	5M	22:28	22:31
54	390	Jeroen Noort	s-Gravenhage	5M	22:37	22:42
55	440	Patrick van Breugel	Den Hoorn	5M	22:41	22:45
56	340	Rutger Plak	t Zwiigertje	5M	22:48	22:56
57	367	Joost v.d. Ende	Den Hoorn	5M	22:56	23:04
58	504	Irna Bles	Delft	5V	23:02	23:07
59	361	Mees Valkenburg	Den Hoorn	5M	22:51	23:08
60	349	Marijn van Winden	Den Hoorn	5M	22:53	23:11
61	431	Rob Arkesteijn	Delft	5M	23:03	23:20
62	313	Jan Massar	AV De Koplopers	5M	23:29	23:33
63	333	Willem Jansema	Delft	5M	23:17	23:37
64	424	Boyd Aaldring	Delft	5M	23:27	23:41
65	586	Marit Hoogenraad	Rotterdam	5V	23:37	23:41
66	574	Mirjam Stuivenberg	Den Haag	5V	23:39	23:42
67	545	Joke Duijnsveld	Den Haag	5V	23:35	23:43
68	577	Petra Aaldring	Delft	5V	23:34	23:47
69	310	Joris van der List	Delft	5M	23:42	23:49
70	441	Leo van Marrewijk	De Koplopers	5M	23:48	24:06
71	350	Jeroen Ritz	Delft	5M	24:05	24:15
72	414	Stef Vellekoop	Den Hoorn	5M	24:05	24:19
73	364	Gijs van Paassen	Delft	5M	24:07	24:20
74	428	R. van Lent	Delft	5M	23:57	24:22
75	429	Thomas van t Hof	Delft	5M	23:58	24:22
76	595	Nila Koelma	Delft	5V	24:17	24:29
77	508	Rachel van der Kaaij	Running Friends Company	5V	24:24	24:34
78	565	Dorothe Albers	Haag Atletiek	5V	24:29	24:34
79	386	Berry Verkijk	Haag Atletiek	5M	24:29	24:35
80	591	Stella Bot	Delft	5V	24:27	24:41
81	446	Jan Brankaer	Delfgauw	5M	24:38	24:43
82	586	Maaïke Flinterman	Olympus 70	5V	24:37	24:45
83	371	Cas van t Hoog	Den Hoorn	5M	24:27	24:46
84	394	Milan van Geest	Den Hoorn	5M	24:28	24:48
85	449	Roeli		5M	24:26	24:51
86	407	Raf Harteveld	Den Hoorn	5M	24:26	24:52
87	447	Koos Planken	Delft	5M	24:43	24:55
88	435	Cock Barendse	Olympus '70	5M	24:56	25:04
89	425	Gerard van der Meer	Delft	5M	24:48	25:06
90	596	Juliette van Berkum	Delft	5V	24:57	25:06
91	427	Hans Arkesteijn	Delft	5M	24:54	25:09
92	562	Sandra Kleijn	Haag Atletiek	5V	25:11	25:18
93	405	Ruud Smits	Delft	5M	25:14	25:18
94	304	Andre van Geest	Den Haag	5M	25:17	25:28
95	597	Fleur Dijkshoorn	DIOS	5V	25:21	25:34
96	402	Jan Wierenga	Den Haag	5M	25:39	25:42
97	561	Karin Dee	Haag Atletiek	5V	25:45	25:51
98	327	Rien de Wolff	Voorburg	5M	25:59	26:02
99	537	Eline Karlas	Den Hoorn	5V	26:03	26:11
100	343	Rowan de Kok	Den Hoorn	5M	25:56	26:14



DIOS Lenteloop  
Zaterdag 19 mei 2018  
Uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
101	339	Lodi Hensen	Rotterdam	5M	26:05	26:14
102	325	Pierre Tissot van Patot	Haag Atletiek	5M	26:08	26:17
103	366	Sil Berkhout	Den Hoorn	5M	26:01	26:19
104	398	Ted van Dam	DENHOORN	5M	26:03	26:21
105	503	Marianne van Beusichem	Harde Lopers	5V	26:21	26:26
106	546	Rachelle van der Stap	Den Hoorn	5V	26:15	26:32
107	542	Anouk Ammerlaan	Den Hoorn	5V	26:21	26:34
108	443	Dave Oord	Delft	5M	26:24	26:43
109	363	Marcus de Koning	Delft	5M	26:29	26:45
110	413	Mark Overduin	Delft	5M	26:30	26:45
111	318	Ton van der Pol	Haag Atletiek	5M	26:42	26:49
112	516	Odette Tieleman	Haag Atletiek	5V	26:45	26:51
113	334	Tobias vd Gaag	Zoetermeer	5M	26:25	26:56
114	575	Lizanne van Paassen	Den Hoorn	5V	26:38	26:57
115	353	Peter Heerings	Delft	5M	26:53	26:59
116	384	Berry Kramer	The Hague Road Runners	5M	26:41	27:01
117	578	Victoria Dekker	Delft	5V	26:51	27:03
118	365	Nick Altena	Den Hoorn	5M	26:34	27:07
119	337	Wilco vd B Erg	Den Hoorn	5M	26:59	27:15
120	430	Jan Alsemgeest	Schipluiden	5M	27:05	27:19
121	590	Marion Bussemaker	Nijmegen	5V	27:03	27:22
122	303	Hans van Dijk	Den Hoorn	5M	26:53	27:23
123	529	Mirjam Aarden	Den Hoorn	5V	27:13	27:24
124	338	Johan Boot	t zwijgertje	5M	27:10	27:30
125	538	Michelle Ammerlaan	Den Hoorn	5V	27:17	27:31
126	539	Nienke Hofstede	Den Hoorn	5V	27:17	27:31
127	399	Leen Harteveld	haagse al	5M	27:26	27:32
128	573	Ludy Kouwenhoven	Monster	5V	27:23	27:38
129	311	Steven Madern	Den Hoorn	5M	27:26	27:39
130	527	Else Ruitenbeek	Den Hoorn	5V	27:30	27:44
131	370	Sjors van Paassen	Den Hoorn	5M	27:22	27:44
132	444	Chris Knook		5M	27:30	27:48
133	515	Roos Schenkeveld	AV `40	5V	27:40	27:48
134	372	Wim Scholtes	AV Sparta	5M	27:41	27:48
135	335	Alex Groen	Den Hoorn	5M	27:24	27:53
136	554	Micha Aarts	Delft	5V	27:28	27:57
137	374	Marco Middendorp	Monster	5M	27:54	27:58
138	563	Annemiek van der Meer	Haag Atletiek	5V	27:40	28:09
139	531	Marijke de Smit	s Gravenzande	5V	28:00	28:16
140	336	Armand Veenman	Den Hoorn Z-H	5M	28:01	28:17
141	373	Hans Bakker	Olympus '70	5M	28:03	28:24
142	355	Wim Lemmens	Delft	5M	27:59	28:24
143	528	Eveline Plomp	Den Hoorn	5V	28:18	28:28
144	422	Pleun Poot	De Lier	5M	27:58	28:29
145	514	Danielle Noort	Maassluis	5V	28:20	28:34
146	569	Diane van Geest	Den Hoorn	5V	28:09	28:34
147	560	Irene van de Ster	Den Hoorn	5V	28:19	28:35
148	548	Petra Langstraat	Den Hoorn	5V	28:20	28:38
149	341	Rob Karlas	Den Hoorn	5M	28:18	28:42
150	530	Jantine de Mine	Delft	5V	28:34	28:43



DIOS Lenteloop  
Zaterdag 19 mei 2018  
Uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
151	532	Martine van de Ende	Delft	5V	28:22	28:48
152	556	Miranda Noordam	de Hardloper	5V	28:32	28:51
153	381	Marcel Zandbergen	Haag	5M	28:30	28:58
154	506	Rineke Groenewegen	D.I.J.C.-Bertus	5V	28:51	28:58
155	550	Marieke vd Berg	De Hardloper	5V	28:43	28:58
156	362	Arco Valkenburg	Den Hoorn	5M		29:01
157	379	Wim Hartman	Haag Atletiek	5M	28:45	29:04
158	594	Petra Koelma	Delft	5V	28:53	29:06
159	512	Sanne van Leeuwen	Maassluis	5V	28:44	29:08
160	592	Marike de Hoop	Delft	5V	28:39	29:11
161	521	Marjan Willemsen	s-Gravenzande	5V	29:07	29:14
162	526	Miranda Ruijgrok	Den Hoorn	5V	29:01	29:23
163	547	Trudie de Koning	AV De Koplopers	5V	28:56	29:24
164	568	Evelien van den Bos	Olympus 70	5V	29:15	29:27
165	348	Henri Wijnants	AV De Koplopers	5M	28:58	29:27
166	588	Lotte Flipsen	Den Hoorn	5V	29:16	29:29
167	309	John Kneppers	Delft	5M	29:17	29:34
168	543	Astrid van der Hoeven	Den Hoorn	5V	29:16	29:35
169	523	Michelle Brand	Delft	5V	29:31	29:35
170	564	Annet Pronk	Haag Atletiek	5V	29:17	29:46
171	551	Rinske Spies	Den Hoorn	5V	29:29	29:49
172	305	Fred van der Heeft	D.I.J.C.-Bertus	5M	29:38	29:50
173	505	Louise van Delft	Haag Atletiek	5V	29:25	29:55
174	401	Floor van der steuijt	Rijswijk Zh	5M	29:51	30:00
175	642	Patrick van der Helm	Pijnacker	5M	29:51	30:01
176	423	Tony Vonk	Naaldwijk	5M	29:37	30:08
177	519	Carla Vrolijk	D.I.J.C.-Bertus	5V	30:00	30:11
178	598	Taetske Moor	bertus	5V	29:57	30:11
179	599	Jolanda Moor	de Hardloper	5V	29:56	30:12
180	558	Dineke Bulsink	Den Hoorn	5V	30:12	30:29
181	524	Brigitte Eckhardt	Den Hoorn	5V	30:28	30:32
182	329	Freek Lousma	Delft	5M	30:06	30:34
183	383	Dijetinder Soerdien	Den Haag	5M	30:17	30:44
184	570	Tessa Hexspoor	Delft	5V	30:46	30:59
185	576	Lenie de Visser	AV Waterweg	5V	31:01	31:08
186	582	Anne Kleyweg	Den Hoorn	5V	30:46	31:12
187	567	Eva Lander	Den Hoorn	5V	30:47	31:13
188	566	Sandra Kuiper	Delft	5V	30:47	31:13
189	581	Kelly Dächer	Delft	5V	30:47	31:13
190	571	Anne-marie vd Bosch	koplopers	5V	30:46	31:14
191	416	Hans Verbeek	AV De Koplopers	5M	30:47	31:14
192	377	Rob Groos	Haag Atletiek	5M	30:46	31:16
193	330	Rene Lousma	Delft	5M	30:48	31:17
194	344	Jan Schenkeveld	De Hardloper	5M	30:54	31:17
195	369	André van t Hoog	Den Hoorn	5M	30:55	31:18
196	540	Nicolette Woudstra		5V	31:09	31:30
197	395	Albert Lubbersen	Den Haag	5M	31:34	31:50
198	544	Manon van der Heijden	Den Hoorn	5V	31:32	31:54
199	525	Renate Boks	DEN HOORN ZH	5V	31:34	31:57
200	501	Aafje van Dijk	Maassluis	5V	31:52	32:02



DIOS Lenteloop  
Zaterdag 19 mei 2018  
Uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
201	332	Tom Hartjesveld	Delft	5M	31:36	32:03
202	513	Jeannette van der Lugt	lierse road runners	5V	32:35	32:45
203	534	Jenny Roest	Den Hoorn	5V	32:28	32:58
204	307	Jan van Klaveren	Veteranen Nederland	5M	32:40	33:09
205	331	Johnny vd Engel	Delft	5M	32:43	33:11
206	522	Gerda Mastemaker	Delft	5V	33:01	33:30
207	510	Hilde Koper	D.IJ.C.-Bertus	5V	33:51	34:02
208	406	Simon Pleijsier	Waterweg	5M	34:07	34:18
209	533	Charlotte Leijten	Den Hoorn	5V	34:14	34:35
210	308	Nick Kneppers	Den Hoorn	5M	35:02	35:17
211	509	Sindy Kneppers	Den Haag	5V	35:25	35:42
212	553	Marlous de Schepper	Hoek v Holland	5V	35:27	35:46
213	552	Laura van Leeuwen		5M	35:27	35:46
214	380	Henk Lansbergen	AvVn	5M	35:31	35:49
215	507	Diana Houtzager	Rotterdam	5V	35:36	35:51
216	541	Truus Karlas	Den Hoorn	5V	35:32	35:56
217	579	Eveline Veen	Delft	5V	35:49	36:02
218	520	Sascha Waltman	Schiedam	5V	35:33	36:04
219	511	Rebekka van Laar-Schenkeveld	Delft	5V	37:31	37:42
220	536	Corry van Rijn	Olympus '70	5V	37:32	37:43
221	354	Gerard Rolff	Fortuna	5M	40:12	40:44
222	387	Yash	Den Haag	5M		41:25
223	389	Mukesh Sangam	Rotterdam	5M	41:01	41:27