

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Ronde3	Ronde4	Netto	Bruto
1	1180	Wynfrith Meijwes	Haag Atletiek	10M	2:15	13:43	13:58	2:16	32:12	32:14
2	1206	Patrick Kwist	PAC	10M	2:16	13:55	13:59	2:22	32:32	32:34
3	1192	Issak Berhane	AV Sparta	10M	2:16	14:02	14:41	2:23	33:22	33:24
4	1237	Erwin Poldervaart	Spijkenisse	10M	2:17	14:10	14:42	2:27	33:36	33:37
5	1183	René de Lange	De Koplopers	10M	2:18	14:23	14:51	2:23	33:56	33:58
6	1115	Bram van Dongen	Haag Atletiek	10M	2:19	14:34	14:48	2:25	34:06	34:07
7	1182	Maaikel Koenis	Delft	10M	2:25	14:52	14:58	2:22	34:37	34:39
8	1186	Arco Poot	Olympus '70	10M	2:25	14:51	14:58	2:25	34:39	34:41
9	1306	Christiaan Solleveld	Olympus 70	10M	2:27	14:52	15:07	2:35	35:02	35:03
10	1184	Tesfalem Seresenay	Delft	10M	2:18	15:00	15:26	2:25	35:10	35:11
11	1214	Reinout Polders	Loopgroep PK	10M	2:24	14:55	15:29	2:26	35:13	35:15
12	1118	Jelle Enthoven	Loopgroep PK	10M	2:25	15:15	15:29	2:23	35:32	35:33
13	1257	Marcel de Vette	Spirit Oud Beijerland	10M	2:24	15:18	15:28	2:25	35:35	35:36
14	1181	Tijbbe van der Veen	De Koplopers	10M	2:26	15:01	15:42	2:30	35:38	35:41
15	1110	Harmen den Boer	De Kieviten	10M	2:27	15:28	15:23	2:26	35:44	35:47
16	1159	Stephan Stam	Olympus 70	10M	2:27	15:28	15:44	2:39	36:18	36:21
17	1151	Alex Reuneker	Fortuna	10M	2:26	15:28	15:52	2:36	36:22	36:24
18	1125	Henri Havinga	av40	10M	2:31	15:54	15:41	2:27	36:33	36:35
19	1137	Steven Kistemaker	Haag Atletiek	10M	2:31	15:52	15:41	2:30	36:33	36:37
20	1211	Mattijs van Dulkenraad	AV Sparta	10M	2:32	15:49	15:40	2:34	36:34	36:39
21	1185	Ali Vakili	De Koplopers	10M	2:30	15:58	16:09	2:33	37:10	37:12
22	1140	Thomas Litjens	s-Gravenzande	10M	2:35	16:14	16:32	2:36	37:57	37:59
23	1200	Richard Holstege	AV `40	10M	2:39	16:26	16:26	2:37	38:08	38:10
24	1145	Ed de Niet	Rijswijk	10M	2:37	16:21	16:37	2:48	38:23	38:26
25	1131	Erik van Houten	Haag Atletiek	10M	2:39	16:42	16:29	2:42	38:32	38:36
26	1106	Harm van Berkel	Thof	10M	2:34	16:47	16:43	2:35	38:39	38:44
27	1134	Paul Jansen	Olympus70	10M	2:38	16:44	16:45	2:34	38:42	38:44
28	1152	Dennis Rog	Voorschoten97	10M	2:32	16:37	17:02	2:41	38:52	38:55
29	1302	Arjen Stroo	Rotterdam	10M	2:39	16:41	16:50	2:42	38:51	38:57
30	1135	René Keijzer	Olympus 70	10M	2:43	16:49	16:30	2:48	38:51	38:59

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Ronde3	Ronde4	Netto	Bruto
31	1256	Tjpas Derz	Den Haag	10M	2:43	16:37	16:40	2:55	38:55	39:00
32	1316	Henk Bom	Naaldwijk	10M	2:35	16:43	16:58	2:42	38:58	39:02
33	1283	Jan Willem van der Kraan	Olympus 70	10M	2:44	16:40	16:49	2:46	38:59	39:04
34	1143	Mitchel Molenaar	Haag atletiek	10M	2:30	15:43	18:14	2:41	39:08	39:10
35	1612	Monique Leentvaar	AV Fortuna	10V	2:40	16:57	16:51	2:42	39:10	39:13
36	1229	Patrick Beekhuizen	Haag Atletiek	10M	2:40	16:56	16:54	2:46	39:16	39:18
37	1195	Wim de Jong	Olympus '70	10M	2:38	16:57	16:51	2:50	39:16	39:19
38	1275	Sander van Assen	Olympus '70	10M	2:39	16:58	17:13	2:42	39:32	39:34
39	1279	Ruud Kaarsemaker	Maasdijk	10M	2:39	16:58	17:16	2:46	39:40	39:43
40	1255	Julien Boelhouwer	Fortuna	10M	2:45	17:22	16:53	2:42	39:42	39:44
41	1626	Carla Ophorst	Olympus 70	10V	2:38	16:58	17:18	2:50	39:44	39:46
42	1203	Eddy Doorschodt	Haag Atletiek	10M	2:41	16:54	17:17	2:50	39:43	39:46
43	1124	Erwin van Harten	EUR Roadrunners	10M	2:42	16:55	17:30	2:41	39:47	39:50
44	1154	Jeroen Ruigrok	Olympus 70	10M	2:42	16:54	17:36	2:46	39:58	40:02
45	1222	Jan van Hoeven	Olympus 70	10M	2:47	17:37	17:03	2:40	40:07	40:10
46	1239	Berne Koornneef	Maasdijk	10M	2:40	17:27	17:18	2:42	40:08	40:14
47	1234	Remco Kemperman	AV '40	10M	2:43	17:02	17:35	2:50	40:10	40:14
48	1294	Rick Zwinkels	s-Gravenzande	10M	2:38	16:57	17:48	2:51	40:14	40:19
49	1607	Jill de Gier	AV Phoenix	10V	2:47	17:37	17:08	2:44	40:16	40:19
50	1307	Vincent Holleman	Haag Atletiek	10M	2:52	17:28	17:13	2:50	40:23	40:30
51	1282	Merijn Vreugdenhil	Olympus '70	10M	2:50	17:33	17:13	2:52	40:29	40:33
52	1179	Amriet Oemraw	Rotterdam Atletiek	10M	2:44	17:28	17:37	2:47	40:36	40:38
53	1244	Ben Zwartveld	Monster	10M	2:45	17:27	17:33	2:49	40:34	40:41
54	1260	Jeroen Koelewijn	Haag Atletiek	10M	2:43	17:30	17:38	2:46	40:37	40:42
55	1623	Annemerel de Jongh	Den Haag	10V	2:47	17:37	17:30	2:47	40:40	40:43
56	1129	Arie Hoogenraad	Olympus 70	10M	2:46	17:25	17:48	2:53	40:52	40:55
57	1293	Gerbrand Quak	Naaldwijk	10M	2:49	17:48	17:33	2:42	40:53	40:58
58	1189	Patrick Lelieveld	Voorburg	10M	2:40	17:28	18:06	2:52	41:06	41:12
59	1238	Wim Wubben	Olympus '70	10M	2:50	17:34	17:53	2:53	41:09	41:13
60	1291	Rick Duijndam	s-Gravenzande	10M	2:50	17:41	17:49	2:50	41:10	41:17

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Ronde3	Ronde4	Netto	Bruto
61	1166	Jack Van Schie	De Kieviten	10M	2:49	17:40	17:59	2:46	41:14	41:19
62	1305	Dirk Zuyderwijk	Honselersdijk	10M	2:49	17:50	17:59	2:46	41:23	41:28
63	1228	Ton Hereijgers	Ophorstrunners	10M	2:44	17:49	18:04	2:52	41:30	41:35
64	1288	Floris Jansen	Haag Atletiek	10M	2:58	17:40	18:01	2:54	41:33	41:41
65	1227	Jaap Brengen	Bleiswijk	10M	2:45	17:40	18:21	2:59	41:45	41:57
66	1223	Marcel Vonk	Santini Runners	10M	3:03	18:11	17:54	2:47	41:55	41:59
67	1167	Frank Van Schie	De Kieviten	10M	3:00	18:17	18:06	2:37	41:59	42:07
68	1215	Frank Hollaar	Kwintsheul	10M	2:47	17:49	18:26	2:59	42:02	42:13
69	1128	Rene Hofkens	Haag Atletiek	10M	3:01	18:17	17:54	2:54	42:07	42:15
70	1212	Marlon Voorn	AV Sparta	10M	3:04	17:48	18:22	2:50	42:04	42:16
71	1271	Ruud van Geest	De Lier	10M	2:49	17:58	18:24	2:59	42:10	42:18
72	1300	Bram Heijdra	Thof	10M	2:48	17:54	18:32	3:01	42:16	42:21
73	1313	Dick Valk	De Lier	10M	3:05	18:11	18:07	2:53	42:16	42:24
74	1165	Willem Van der kooij	De Kieviten	10M	2:51	18:27	18:05	2:56	42:18	42:25
75	1284	Marcel van Vliet	Flynt	10M	2:57	18:15	18:10	2:58	42:20	42:27
76	1153	Peter Rotteveel	Haag Atletiek	10M	2:58	18:19	18:17	2:47	42:21	42:29
77	1231	Wouter van den Beukel	Olympus '70	10M	2:57	18:22	18:18	2:54	42:30	42:36
78	1116	George Edelman	Olympus 70	10M	2:47	18:27	18:21	2:57	42:32	42:38
79	1600	Daniëlle Ammerlaan	Bleiswijk	10V	2:50	18:28	18:29	2:56	42:42	42:45
80	1178	Jan van Zon	ARV Ilion	10M	2:51	18:24	18:41	3:02	42:59	43:10
81	1219	Alain van den Eijnden	Den Haag	10M	3:00	18:34	18:36	3:04	43:14	43:24
82	1253	Kees Debie	Renergie	10M	3:00	18:40	18:40	3:00	43:20	43:28
83	1250	Jeroen Bayens	Delft	10M	2:58	18:40	18:40	3:00	43:19	43:28
84	1201	Maarten van der Eijk	de Hardloper	10M	2:53	18:21	18:55	3:17	43:26	43:31
85	1278	Matthijs Stijger	Kwintsheul	10M	2:56	18:48	18:38	2:58	43:20	43:35
86	1108	Stefan Bloemendaal	Ophorst Runners	10M	2:53	18:17	19:07	3:06	43:23	43:37
87	1171	Marcel Vermeer	Intergreen B.V.	10M	2:50	18:22	19:22	2:48	43:22	43:42
88	1213	Roy Sweeris	Hoek van Holland	10M	2:55	18:28	19:14	2:59	43:35	43:43
89	1628	Augüsta van Hoogdalem	Fortuna	10V	2:53	18:46	18:59	3:03	43:41	43:43
90	1218	Arco v.d. Mout	De Lier	10M	2:54	18:44	18:59	3:01	43:38	43:45

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Ronde3	Ronde4	Netto	Bruto
91	1133	Freddy Jansen	Den Haag	10M	3:00	18:49	18:53	3:02	43:44	43:54
92	1312	Johan Stolze	lierse roadrunners	10M	3:09	18:50	18:55	3:05	43:59	44:03
93	1259	Mark Landman	Berkel & Rodenrijs	10M	2:52	18:51	19:17	3:05	44:05	44:10
94	1198	Peter de Vries	Wateringen	10M	2:55	18:21	19:39	3:12	44:06	44:12
95	1298	Rob Paardekooper	Olympus '70	10M	2:59	19:01	19:03	3:03	44:06	44:13
96	1610	Anita Kleijweg	De Lier	10V	3:02	18:59	18:58	3:04	44:03	44:14
97	1261	Jan Ouwendijk	AV Waterweg	10M	3:04	18:59	18:58	3:06	44:07	44:18
98	1235	Martin den Hamer	Waterweg	10M	3:02	18:59	18:59	3:08	44:08	44:18
99	1142	Wilco van der Meulen	s-Gravenzande	10M	2:48	19:03	19:21	3:05	44:17	44:21
100	1292	Eus De Jongh	Den Haag	10M	2:54	18:46	19:31	3:17	44:28	44:34
101	1232	Arthur Hofland	Naaldwijk	10M	2:54	18:44	19:37	3:10	44:24	44:36
102	1100	Ron Ammerlaan	Bleiswijk	10M	2:52	18:40	19:50	3:14	44:36	44:41
103	1144	Matthijs Morra	Maassluis	10M	2:49	18:48	19:38	3:21	44:36	44:41
104	1301	Marnix de Zeeuw	Ophorstrunners	10M	2:56	19:13	19:28	3:00	44:38	44:44
105	1177	Willem Willemsen	Olympus 70	10M	3:06	18:52	19:25	3:08	44:31	44:47
106	1605	Julie Faiazza	Haag Atletiek	10V	3:07	19:14	19:22	3:06	44:48	44:52
107	1310	Bas van Binnendijk	De Kieviten	10M	3:13	19:31	19:21	2:57	45:01	45:04
108	1270	Stefan Duijvestijn	De Lier	10M	3:00	18:48	20:16	3:12	45:16	45:24
109	1644	Suzan Brienen	Wateringen	10V	3:12	19:37	19:24	3:01	45:14	45:26
110	1138	Arnold Kloostra	Intergreen B.V.	10M	3:29	19:35	18:58	3:05	45:07	45:29
111	1193	Koen Crijns	Wateringen	10M	2:42	18:51	20:45	3:05	45:23	45:30
112	1224	Philip van Dongen	Thof	10M	3:14	19:39	19:24	3:12	45:30	45:37
113	1249	Paul Heijker	Wateringen	10M	3:25	19:56	19:06	3:01	45:29	45:43
114	1156	Hans van Schendel	Renergie Delft	10M	3:11	19:58	19:33	2:52	45:35	45:44
115	1618	Sipkje Spijksma	Delfgauw	10V	3:11	19:59	19:33	2:52	45:35	45:44
116	1226	Frans Louter	Thof Running	10M	3:14	19:40	19:34	3:12	45:40	45:47
117	1148	Freek Pols	De koplopers	10M	3:05	19:46	19:43	3:10	45:44	45:55
118	1170	Marvin Verbeek	Kwintsheul	10M	3:25	20:02	19:21	3:02	45:50	46:02
119	1263	Rik van der Have	Waterweg	10M	3:14	19:51	19:40	3:04	45:49	46:03
120	1122	Jeroen van der Goes	Intergreen B.V.	10M	2:53	19:32	20:07	3:15	45:46	46:03

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Ronde3	Ronde4	Netto	Bruto
121	1202	Ronald van der Knaap	Wateringen	10M	3:13	19:53	19:43	3:08	45:58	46:10
122	1230	Ruud Groenewoud	Olympus '70	10M	3:14	19:56	19:43	3:08	46:01	46:11
123	1638	Annemarie Dijksman	Waterweg	10V	3:14	19:50	19:42	3:14	46:00	46:14
124	1210	Aad Gankema	Pizzarunners	10M	3:01	19:42	20:16	3:20	46:19	46:25
125	1269	Jan Brabander	Olympus '70	10M	3:23	19:48	19:52	3:09	46:12	46:32
126	1624	Titia Schoenmaker	Den Haag	10V	3:16	19:58	19:56	3:15	46:25	46:35
127	1267	Edwin van Oosten	Loopgroep WIN	10M	3:18	19:45	20:03	3:13	46:19	46:35
128	1204	Aad van Ruijven	Olympus '70	10M	3:08	20:08	20:00	3:18	46:34	46:38
129	1268	Ad 't Hoën	Naaldwijk	10M	3:18	19:46	20:10	3:19	46:32	46:48
130	1266	Ricardo Kraak	AV Waterweg	10M	3:15	19:57	20:14	3:15	46:42	46:55
131	1188	Corne van Zeijl	Pauls hardlooptgroepen	10M	3:27	20:10	19:55	3:09	46:41	47:02
132	1630	Sara Doelman	Hoek van Holland	10V	3:14	20:10	20:12	3:11	46:49	47:03
133	1221	Cees Duijndam	Olympus '70	10M	3:03	20:14	20:25	3:24	47:07	47:10
134	1169	Gerrit Verbeek	Kwintsheul	10M	3:25	20:20	20:01	3:13	46:59	47:12
135	1114	Gerard van Dommelen	Dutch Runners	10M	3:21	20:09	20:23	3:21	47:14	47:34
136	1308	Rene van Lwijk	Olympus '70	10M	3:24	20:28	20:16	3:09	47:17	47:36
137	1209	Maarten Jung	Olympus '70	10M	3:17	20:27	20:39	3:08	47:30	47:39
138	1191	Paul van Oosten	Monster	10M	3:26	20:33	20:14	3:08	47:22	47:42
139	1190	Piet van Schie	Olympus '70	10M	3:12	20:30	20:38	3:14	47:33	47:43
140	1273	Ricardo van Leeuwen	Wateringen	10M	3:24	20:55	20:07	3:09	47:34	47:44
141	1164	Kees Van den Bos	Olympus 70	10M	3:27	20:36	20:12	3:12	47:27	47:46
142	1109	Gorden Blom	De Koplopers	10M	3:26	20:33	20:15	3:12	47:27	47:47
143	1242	Theo Ebens	Voorburg	10M	3:15	20:29	20:47	3:15	47:46	47:54
144	1248	Richard Poot	s-Gravenzande	10M	3:00	19:57	21:33	3:21	47:51	47:57
145	1104	Hans van den Berg	Olympus 70	10M	3:22	20:43	20:30	3:12	47:47	48:03
146	1252	Ab Rood	Santini Runners	10M	3:15	20:33	20:48	3:27	48:02	48:06
147	1629	Tres Duijndam	Olympus 70	10V	3:20	20:55	20:32	3:17	48:04	48:13
148	1272	Dick Ufkes	Den Haag	10M	3:13	20:50	20:48	3:22	48:13	48:19
149	1625	Mirke Beckers	Den Haag	10V	3:14	20:18	21:12	3:29	48:13	48:23
150	1105	Geert van Bergenhenegouwen	Monster	10M	3:16	20:38	20:54	3:27	48:15	48:24

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Ronde3	Ronde4	Netto	Bruto
151	1160	Erwin Terlouw	Wateringen	10M	3:20	20:53	20:42	3:29	48:23	48:33
152	1280	Dick Baggerman	de Kieviten	10M	3:23	20:50	20:48	3:25	48:26	48:35
153	1296	Norbert Veringmeier	AV Waterweg	10M	3:25	20:59	20:35	3:25	48:24	48:39
154	1147	Tom Ouwerling	s-Gravenzande	10M	3:11	20:05	21:34	3:33	48:23	48:43
155	1197	Bas van Ooijen	Kwintsheul	10M	3:20	21:08	20:46	3:18	48:32	48:44
156	1245	Arjan Boekestijn	Olympus '70	10M	3:17	20:46	21:11	3:27	48:41	48:48
157	1631	Jose Stolze	Olympus '70	10V	3:21	20:58	21:03	3:22	48:44	48:49
158	1103	Julian Benschop	Rijswijk	10M	3:33	20:51	20:53	3:16	48:34	48:50
159	1309	Ernie van den Dop	Olympus '70	10M	3:23	20:42	21:07	3:30	48:43	48:59
160	1150	Richard Pronk	Den Haag	10M	3:21	20:41	21:11	3:27	48:40	48:59
161	1314	Markos Pet	Den Haag	10M	3:22	20:41	21:12	3:27	48:42	49:00
162	1175	Koos Voskuil	Naaldwijk	10M	3:40	20:52	20:53	3:17	48:43	49:02
163	1285	Johan van Paassen	Naaldwijk	10M	3:12	21:08	21:22	3:20	49:02	49:10
164	1274	Richard Rietveld	Wateringen	10M	3:24	21:00	21:14	3:30	49:07	49:17
165	1157	Axel Spanbroek	Naaldwijk	10M	3:40	21:35	20:52	3:17	49:24	49:43
166	1163	Joop van Unen	Den Haag	10M	3:37	21:31	21:11	3:14	49:33	49:45
167	1136	Jaap Kester	De Hardloper	10M	3:23	21:22	21:31	3:14	49:30	49:45
168	1297	Henry v.d. Vegt	Lierse Roadrunners	10M	3:51	21:31	20:50	3:14	49:26	49:46
169	1155	Bert van der Schans	De Hardloper	10M	3:23	21:23	21:33	3:19	49:38	49:52
170	1276	Koos Batist	Kwintsheul	10M	3:23	21:10	21:36	3:29	49:38	49:52
171	1641	Sonja Jansen	AV Waterweg	10V	3:24	21:09	21:37	3:30	49:40	49:55
172	1161	Gerben Thoen	Naaldwijk	10M	3:19	21:03	21:49	3:32	49:42	49:57
173	1251	Leo van Spronsen	Poeldijk	10M	3:29	21:19	21:21	3:29	49:38	50:00
174	1233	Dennis van Dijk	Olympus '70	10M	3:00	21:03	23:04	3:28	50:35	50:43
175	1168	Johan van der Veen	Intergreen B.V.	10M	3:32	21:19	22:05	3:30	50:25	50:46
176	1246	Michel Kanderer	Den Haag	10M	3:14	21:21	22:19	3:52	50:45	51:00
177	1243	Rob Oudshoorn	Leiden	10M	3:34	21:26	22:12	3:39	50:52	51:05
178	1286	Mark van Holsteijn	Naaldwijk	10M	3:43	22:13	21:35	3:20	50:51	51:13
179	1615	Maike Onings	Intergreen B.V.	10V	3:33	22:07	21:23	3:57	51:00	51:21
180	1602	Lorena Bernardon	Intergreen B.V.	10V	3:33	22:08	21:23	3:57	51:00	51:21

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Ronde3	Ronde4	Netto	Bruto
181	1262	Koos Kap	AV Waterweg	10M	3:36	21:31	22:27	3:35	51:09	51:22
182	1247	Senna Dekkers	s-Gravenzande	10M	3:22	22:20	22:50	2:49	51:22	51:34
183	1311	Edwin v.d. Wilk	Olympus '70	10M	3:28	21:54	22:15	3:45	51:23	51:37
184	1126	Merijn Hegge	s-Gravenzande	10M	3:23	21:13	23:05	3:43	51:24	51:40
185	1117	Gerard van den Ende	Olympus 70	10M	3:34	22:24	22:08	3:16	51:22	51:43
186	1158	Hans van der Staaij	Naaldwijk	10M	3:47	22:29	21:51	3:23	51:30	51:50
187	1216	John van Koppen	Kwintsheul	10M	3:36	22:33	21:56	3:28	51:34	51:55
188	1119	Murat Ertop	Haag Atletiek	10M	3:35	22:33	22:00	3:35	51:44	52:06
189	1112	Kees van Dijk	De Hardloper	10M	3:22	21:16	23:56	3:20	51:54	52:07
190	1604	Denise van Dijk	de hardloper	10V	3:22	21:16	23:56	3:21	51:55	52:09
191	1258	Ron van Oosten	Hoek van Holland	10M	3:23	22:20	22:56	3:28	52:06	52:18
192	1217	Wim Boekestijn	De Lier	10M	3:28	22:03	23:01	3:37	52:10	52:27
193	1236	Leonard Boekestijn	Lierse Roadrunners	10M	4:03	23:09	21:45	3:31	52:27	52:47
194	1633	Wilma van der Linde	AV Fortuna	10V	3:45	22:33	22:38	3:45	52:41	52:58
195	1616	Angela Radtke	Maasland	10V	3:41	23:10	22:42	3:38	53:10	53:23
196	1265	Dennis Schoute	Den Haag	10M	3:51	23:13	22:34	3:28	53:05	53:29
197	1287	Peter Rams	Den Haag	10M	3:44	22:40	23:17	3:44	53:24	53:47
198	1220	Cok van der Knaap	lopersproject	10M	3:37	22:48	23:19	3:48	53:32	53:51
199	1643	Jolanda Ammerlaan	Thofranning	10V	3:41	23:21	23:10	3:37	53:49	53:59
200	1174	Walter Voskamp	Intergreen B.V.	10M	3:32	22:33	23:56	3:45	53:46	54:06
201	1113	Chris Dijkstra	AV Waterweg	10M	3:42	23:37	23:16	3:26	54:01	54:16
202	1146	Joop van Onselen	Madesteyn runners	10M	3:50	23:24	23:18	3:34	54:06	54:24
203	1207	Geert Otten	Kwintsheul	10M	3:47	23:25	23:18	3:35	54:05	54:24
204	1149	Björn Wuyster	Maassluis	10M	3:36	23:15	23:21	3:55	54:07	54:25
205	1295	Rob Blomjous	Olympus '70	10M	3:34	23:42	23:22	3:40	54:19	54:29
206	1640	Marjanne Buitelaar	De Lier	10V	3:52	23:56	23:12	3:22	54:22	54:41
207	1241	Adriaan Gringhuis	Vlaardingen	10M	3:34	24:34	22:52	3:26	54:27	54:43
208	1603	Ellen Biesheuvel	Maassluis	10V	3:46	23:52	23:22	3:43	54:43	55:01
209	1611	Hilda Knol	Maasland	10V	3:41	23:31	24:00	3:52	55:04	55:16
210	1132	Roel van der Huizen	Rotterdam	10M	3:28	23:53	23:53	4:05	55:19	55:32

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Ronde3	Ronde4	Netto	Bruto
211	1304	Kas Zuyderwijk		10M	3:43	24:12	23:51	3:30	55:16	55:34
212	1205	Hans-peter Breedveldt B.	Kwintsheul	10M	3:36	24:15	25:07	3:55	56:53	56:59
213	1107	Erik Biermans	Delft	10M	4:08	24:30	24:15	3:50	56:44	57:07
214	1208	Patrick van der Helm	Pijnacker	10M	3:42	24:35	24:48	3:59	57:04	57:15
215	1632	Caroline Koene	Hoek van Holland	10V	3:41	24:26	24:59	4:07	57:14	57:26
216	1173	Michel van Vliet	Olympus 70	10M	3:49	24:16	25:11	3:56	57:13	57:30
217	1617	Paula van Reeuwijk	Wateringen	10V	3:35	23:38	26:02	4:04	57:18	57:30
218	1619	Renate Kouwenhoven	Kwintsheul	10V	4:04	24:55	24:26	3:49	57:13	57:38
219	1176	Fred Wartna	Rotterdam	10M	3:39	22:30	27:20	3:49	57:18	57:40
220	1627	Marian Kil	Schiedam	10V	4:06	24:59	25:02	4:02	58:10	58:27
221	1606	Marjan van Gerwen	Rotterdam	10V	4:05	24:56	25:14	4:00	58:14	58:36
222	1636	Rianne Ammerlaan	Olympus '70	10V	3:57	24:59	25:37	4:04	58:37	58:57
223	1130	Peter Hoogeveen	Wateringen	10M	4:00	24:43	25:44	4:13	58:40	59:04
224	1194	Ron Budding	Vlaardingen	10M	4:09	25:08	25:15	4:09	58:42	59:05
225	1637	Melissa Dijkstra	Wateringen	10V	4:05	26:54	25:06	3:07	59:11	59:34
226	1289	Rick van der Arend	Den Haag	10M	3:54	25:33	26:35	4:00	1:00:02	1:00:22
227	1614	Agnieszka Michalska	Intergreen B.V.	10V	3:48	25:48	26:29	4:05	1:00:10	1:00:31
228	1634	Naomi Brabander	Honselersdijk	10V	4:04	26:54	25:12	4:15	1:00:25	1:00:48
229	1187	Permentier	Kwintsheul	10M	4:07	26:52	26:07	4:17	1:01:23	1:01:47
230	1277	Peter van der Wilk	Olympus '70	10M	3:55	25:41	27:04	5:00	1:01:40	1:01:57
231	1199	Paul Wobbe	Haag Atletiek	10M	3:55	27:11	26:49	4:10	1:02:05	1:02:19
232	1620	Miranda Slaman	Kwintsheul	10V	4:07	26:52	26:57	4:18	1:02:14	1:02:38
233	1642	Marieke van der Staaij	Lierse Roadrunners	10V	4:14	26:50	26:56	4:23	1:02:24	1:02:44
234	1299	Berry Jansen	23997	10M	3:58	27:51	27:23	4:02	1:03:14	1:03:30
235	1290	Aran van der Enden	Wateringen	10M	4:02	26:49	27:57	4:38	1:03:26	1:03:49
236	1622	Nanda de Jonge	Vlaardingen	10V	3:59	27:50	27:33	4:43	1:04:05	1:04:21
237	1635	Iris Zonneveld	Kwintsheul	10V	4:07	29:58	29:39	4:35	1:08:19	1:08:42
238	1225	Joop van Dorp	Delft	10M	4:42	30:31	32:00	5:13	1:12:26	1:12:37
239	1621	Elly van Velzen	Kwintsheul	10V	4:24	31:15	32:50	5:15	1:13:43	1:13:58
240	1315	Wilco Huysman	Olympus '70	10M	3:12	18:39	18:25			DNF