

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
1	201	Mike Teekens	Haag Atletiek	21M	1:11:19	1:11:20
2	153	Leendert van der Lugt	Capelle ad IJssel	21M	1:11:51	1:11:53
3	84	Henk vd Stelt	Scorpio	21M	1:15:36	1:15:38
4	85	Maikel Stolwijk	Leiden Atletiek	21M	1:16:57	1:16:59
5	217	Gerard de Lange	Waterweg	21M	1:17:49	1:17:51
6	179	Tim van Vrijaldenhoven	Loopgroep Aart Stigter	21M	1:19:14	1:19:16
7	81	Ali Shugul	PAC	21M	1:19:27	1:19:29
8	206	Sander van Dijk	De Koplopers	21M	1:20:01	1:20:04
9	44	Jan Van Hoeven	Olympus 70	21M	1:20:32	1:20:34
10	102	Tim Zwinkels	Olympus 70	21M	1:21:17	1:21:19
11	104	Ali Vakili	De Koplopers	21M	1:21:27	1:21:30
12	105	Menco Schuurman	Agium Runner	21M	1:22:28	1:22:32
13	50	Paul Jansen	Olympus 70	21M	1:22:46	1:22:47
14	103	Jelle Roozenburg	Olympus '70	21M	1:23:36	1:23:41
15	42	Kees van Helmond	Scorpio	21M	1:23:56	1:23:58
16	97	Leon van der Wilde	Triathlon vereniging Rijnmond	21M	1:25:58	1:26:01
17	15	Harm van Berkel	Thof	21M	1:26:10	1:26:12
18	215	Erwin Keus	De Koplopers	21M	1:26:08	1:26:13
19	37	Gerwin de Groot	Ermelo	21M	1:26:10	1:26:16
20	57	Berne Koornneef	OphorstRunners	21M	1:26:11	1:26:16
21	216	Edwin Zuidgeest	Triathlon Vereniging WL	21M	1:26:34	1:26:35
22	77	Melvin Rorijs	CAV Energie	21M	1:26:39	1:26:41
23	34	Richard van Galen	Delft	21M	1:27:07	1:27:11
24	99	Johan van Zanten	De Lier	21M	1:27:42	1:27:54
25	12	Patrick Beekhuizen	Haag Atletiek	21M	1:28:06	1:28:08
26	106	Amriet Oemraw	Rotterdam Atletiek	21M	1:28:08	1:28:10
27	41	Lars Heijnsdijk	Westland Triathlon Vereniging	21M	1:28:17	1:28:30
28	79	Peter Sabel	AV Fortuna	21M	1:28:31	1:28:33
29	110	Ruud de Vette	Pallas '93	21M	1:28:36	1:28:40
30	171	Arjen Stroo	Rotterdam	21M	1:28:40	1:28:44
31	174	Henk Bom	Naaldwijk	21M	1:28:46	1:28:47
32	168	Patrick van der Knaap	Naaldwijk	21M	1:28:55	1:29:02
33	527	Petra Sloots	Spaark	21V	1:29:05	1:29:08
34	114	Moul Kaewkokua	Den Haag	21M	1:29:34	1:29:42
35	90	Marc Verhoef	Den Haag	21M	1:29:36	1:29:46
36	45	Arie Hoogenraad	Olympus 70	21M	1:29:44	1:29:48
37	80	Jack van Schie	De Kieviten	21M	1:29:53	1:29:58
38	213	Tim Jansen	Den Hout	21M	1:29:54	1:29:58
39	143	Rob de Bruijn	Olympus '70	21M	1:29:58	1:30:04
40	56	Willem van der Kooij	De Kieviten	21M	1:30:23	1:30:28
41	67	Matthijs Morra	AV Waterweg	21M	1:30:30	1:30:33
42	38	Martijn Ham	Olympus 70	21M	1:30:32	1:30:39
43	47	Wout Jansen	Maasland	21M	1:31:13	1:31:16
44	204	Joost van Rosmalen	RTC Den Haag	21M	1:31:18	1:31:30
45	166	Arjen van Velden	Olympus 70	21M	1:31:25	1:31:34
46	130	Wim de Jong	Olympus '70	21M	1:31:33	1:31:37
47	14	Rudy van den Berg	Olympus 70	21M	1:31:37	1:31:43
48	178	Jan van Rijn	RRZ	21M	1:32:19	1:32:31
49	151	Ronald Ton	Olympus '70	21M	1:32:32	1:32:38
50	60	Leon Lankester	Westland Triathlon	21M	1:32:57	1:33:00



# Midden Delfland

## 23 Februari 2019

### Uitslag 21 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
51	515	Anke van Mil	Vlaardingen	21V	1:33:00	1:33:12
52	35	Ies Goedbloed	Schiedam	21M	1:33:07	1:33:16
53	149	Marcel de Water	Waterweg	21M	1:33:13	1:33:17
54	120	Robert van den Berg	De Lier	21M	1:33:16	1:33:21
55	24	Martijn Bruinsma	Haag Atletiek	21M	1:33:26	1:33:31
56	18	Stefan Bloemendaal	OphorstRunners	21M	1:33:25	1:33:32
57	125	Jasper Hoekman	Hoek van Holland	21M	1:33:29	1:33:35
58	183	Paul de Koning	Thof	21M	1:33:50	1:33:57
59	91	Jasper Vermeulen	TRIP	21M	1:33:44	1:33:58
60	132	Patrick Gresnigt	De Kieviten	21M	1:34:02	1:34:10
61	225	Tim Greve	Poeldijk	21M	1:34:01	1:34:28
62	113	Thomas White	Pallas '93	21M	1:34:35	1:34:38
63	93	Kees Voogt	De Kieviten	21M	1:34:36	1:34:47
64	64	Marc Mansens	Rozenburg	21M	1:34:00	1:34:49
65	184	Leo Mulder	s-Gravenzande	21M	1:34:26	1:34:53
66	117	Bas Denkers	Maasland	21M	1:34:28	1:34:54
67	40	Eric van Heijningen	Wateringen	21M	1:34:49	1:35:00
68	131	Gert Bakkenes	Olympus '70	21M	1:34:50	1:35:01
69	30	Maarten van der Eijk	de Hardloper	21M	1:35:18	1:35:21
70	198	Patrick van den Berg	R.Runners Z'meer	21M	1:34:52	1:35:25
71	7	Mark de Kok	Thof	21M	1:35:32	1:35:46
72	148	Edwin van den Berg	Olympus '70	21M	1:35:52	1:35:59
73	137	Marcel van Vliet	De Kieviten Bleiswijk	21M	1:35:58	1:36:09
74	205	Bram Heijdra	Thof	21M	1:36:00	1:36:15
75	169	Piet v.d. Vorm	Loopgroep PK	21M	1:36:05	1:36:21
76	123	Henk Schrih	Delft	21M	1:36:22	1:36:31
77	74	Tom de Raad	Veteranen Nederland	21M	1:36:49	1:36:55
78	61	Patrick Lelieveld	Voorburg	21M	1:37:08	1:37:16
79	17	Nasser Berrich	RSB	21M	1:37:15	1:37:25
80	43	Louis van der Hoeven	Wateringen	21M	1:37:10	1:37:36
81	25	Jacob Buitelaar	Pijnacker	21M	1:37:26	1:37:38
82	98	Willem Willemsen	Olympus '70	21M	1:37:25	1:37:39
83	159	Eric vd Does	Delft	21M	1:37:29	1:37:40
84	520	Simone Rodewijk	AV Rijnsoever	21V	1:37:36	1:37:40
85	191	Armand Olsthoorn	Olympus '70	21M	1:37:21	1:37:44
86	83	Rene Sierp	Felix	21M	1:37:27	1:37:49
87	180	Jan-ruben Sigger	Amsterdam	21M	1:37:58	1:38:06
88	197	Ruud Kaarsemaker	Dijkrunners	21M	1:38:11	1:38:14
89	214	Johan Stolze	Ijserse roadrunners	21M	1:38:19	1:38:26
90	165	Fred Raaymakers	Steenbergen	21M	1:37:59	1:38:29
91	176	Youri Dijkhoorn	Nederlandse Triathlonbond	21M	1:38:41	1:38:47
92	55	Chris Kolmus	Maassluis	21M	1:38:35	1:38:49
93	194	Wolter -Jan van der Sar	Olympus '70	21M	1:38:05	1:38:53
94	129	Fep vd Ende	Olympus '70	21M	1:38:50	1:38:59
95	128	Marco Hendriks	Olympus '70	21M	1:39:03	1:39:13
96	226	Ad Pontier	Maasdijk	21M	1:39:29	1:39:32
97	155	Gerbrand Quak	Dijk Runners	21M	1:39:25	1:39:32
98	96	Kees Vreugdenhil	Olympus '70	21M	1:39:21	1:39:47
99	11	Rob Barendregt	AV Sparta	21M	1:39:34	1:39:48
100	152	Ralph Hofstede	Olympus '70	21M	1:39:28	1:39:55

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
101	200	Hans van de Sande	Nootdorp	21M	1:39:39	1:40:03
102	70	Rob Paardekooper	Olympus '70	21M	1:39:39	1:40:04
103	142	John v.d. Watering	Bergen op Zoom	21M	1:40:15	1:40:27
104	221	Bert Daamen	AVW	21M	1:40:22	1:40:42
105	526	Augüsta van Hoogdalem	AV Fortuna	21V	1:40:39	1:40:42
106	75	Gert-Jan Roest	Rotterdm	21M	1:40:14	1:40:52
107	23	Gerrit den Broeder	Morgenster Running Team	21M	1:40:46	1:40:58
108	39	Rik van der Have	AV Waterweg	21M	1:40:46	1:41:04
109	71	Ed Nicolaas Plugge	Maassluis	21M	1:40:47	1:41:05
110	506	Annemarie Dijksman	AV Waterweg	21V	1:40:47	1:41:05
111	208	Arie Vliegenthart	Waterweg	21M	1:41:15	1:41:20
112	175	Pim Zwinkels	Maasdijk	21M	1:41:50	1:41:50
113	224	Tim Matavz		21M	1:41:53	1:41:55
114	161	Roelof uit Beijerse	de Hardloper	21M	1:41:28	1:42:01
115	220	John van Marrewijk	Thof Running	21M	1:41:39	1:42:09
116	133	Richard Lelieveld	De Kieviten	21M	1:42:20	1:42:53
117	139	Hilbert v Dijk	Dijk Runners	21M	1:42:45	1:42:55
118	92	Johan Verzijden	Thof	21M	1:42:39	1:43:01
119	94	Koos Voskuil	Naaldwijk	21M	1:42:46	1:43:11
120	147	Bart van Vliet	AVVN	21M	1:42:52	1:43:12
121	65	Casper van der Marel	Thof	21M	1:43:02	1:43:22
122	202	Johan de Gelder	Den Hoorn	21M	1:43:14	1:43:22
123	16	Guido Breedveld	Den Hoorn	21M	1:43:25	1:43:45
124	8	Theo van Vliet	Olympus '70	21M	1:43:33	1:43:54
125	210	Dennis van Dijk	Olympus '70	21M	1:43:17	1:43:54
126	73	Martin Pronk	Vlaardingen	21M	1:43:50	1:43:59
127	134	Jan de Jong	Kieviten	21M	1:43:48	1:44:03
128	511	Cindy Koene	Olympus '70	21V	1:44:15	1:44:26
129	27	Geert van Dijk	Naaldwijk	21M	1:43:53	1:44:28
130	186	René van der Knaap	Wateringen	21M	1:44:02	1:44:28
131	503	Anja van Vliet	AVVN	21V	1:44:11	1:44:31
132	158	Tom van Dijk	Den Hoorn	21M	1:44:01	1:44:34
133	46	David Hoorn	AV Waterweg	21M	1:44:22	1:44:42
134	501	Nicolle Boers	Olympus '70	21V	1:44:31	1:44:42
135	150	Henk van der Zon	Maassluis	21M	1:44:22	1:44:47
136	13	Nico van den Berg	Olympus '70	21M	1:44:36	1:44:47
137	19	Cor van der Blom	De Kieviten	21M	1:44:37	1:44:48
138	76	Andre de Rond	Residentie Triatlon Club RTC	21M	1:44:43	1:44:54
139	192	Nico Baas	Bleskensgraaf	21M	1:44:21	1:45:02
140	157	Kees van Dijk	De Hardloper	21M	1:44:57	1:45:28
141	9	Edwin van Kersbergen	Thof	21M	1:45:01	1:45:30
142	62	Rene Van Luijk	Olympus '70	21M	1:44:57	1:45:34
143	196	Jaap de Bruijn	Maasland	21M	1:44:50	1:45:36
144	107	Hans van Veen	Thof Running	21M	1:45:13	1:45:42
145	195	Sjoerd Ham	Maasland	21M	1:44:56	1:45:42
146	33	Tim Faase	Delft	21M	1:45:05	1:45:43
147	10	Jim Amas	Maassluis	21M	1:45:50	1:46:09
148	4	Tom Visser	Thof	21M	1:45:53	1:46:11
149	211	Ron van der Jagt	Rotterdam	21M	1:45:38	1:46:31
150	119	Jan Brabander	Olympus '70	21M	1:45:55	1:46:32



# Midden Delfland

## 23 Februari 2019

### Uitslag 21 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
151	528	Miranda Kaslander	Olympus '70	21V	1:45:57	1:46:33
152	530	Anneke Starrenburg	Olympus '70	21V	1:45:58	1:46:33
153	32	Walter Elgersma	Dijkrunners	21M	1:46:31	1:46:39
154	6	Marco Tuitel	Thof Maasland	21M	1:46:11	1:46:40
155	219	Ben van Leeuwen	Maasland	21M	1:46:06	1:46:52
156	69	Paul van Oosten	Monster	21M	1:46:37	1:46:57
157	172	Paul Scheers	de Hardloper	21M	1:46:22	1:47:06
158	101	Robbert Zoon	Olympus '70	21M	1:47:04	1:47:16
159	20	Jan-Pieter Bood	Rotterdam	21M	1:47:18	1:47:42
160	145	Edwin van Oosten	Ter Heijde	21M	1:47:28	1:47:48
161	534	Else Van der Lely	Olympus '70	21V	1:47:21	1:47:58
162	193	Wim Lammers	bleskensgraaf	21M	1:47:27	1:48:08
163	502	Lenneke Bood	Rotterdam	21V	1:48:12	1:48:36
164	160	John Franke	de Hardloper	21M	1:48:47	1:49:19
165	126	Arjan van Mourik	Voorburg	21M	1:48:34	1:49:22
166	177	Ronald van Mil	Vlaardingen	21M	1:49:30	1:49:43
167	58	Lucien Kroep	Hoek van Holland	21M	1:49:20	1:49:51
168	21	Kees van den Bos	Olympus '70	21M	1:49:18	1:49:54
169	3	Robert Visser	Thof	21M	1:49:53	1:50:11
170	144	Ruud Wessels	AV Waterweg	21M	1:49:43	1:50:24
171	108	Theo Kleijweg	IJsselrunners	21M	1:50:12	1:50:40
172	122	Rene van Zeyl	Olympus '70	21M	1:50:43	1:51:09
173	118	Pascal v.d. Fransen	Hoek v Holland	21M	1:50:57	1:51:13
174	1	Gerrit Krosschell	Thofrunning	21M	1:51:01	1:51:29
175	218	Rogier Hart	Maassluis	21M	1:51:14	1:51:41
176	181	W. Valkenburg	Amsterdam	21M	1:52:08	1:52:16
177	188	Kees van Paassen	Olympus '70	21M	1:51:58	1:52:29
178	138	Sam Remeysen	Tissezt, Belgie	21M	1:52:05	1:52:30
179	28	Bert Eeuwijk	AV Waterweg	21M	1:52:10	1:52:33
180	146	Olanf Mantel	Den Haag	21M	1:52:32	1:52:47
181	167	Leonard G. Boekestijn	Lierse Roadrunners	21M	1:52:38	1:52:54
182	536	Marianne van der Zwan	s Gravenzande	21V	1:52:29	1:53:05
183	170	Martin vd Akker	Maasland	21M	1:52:51	1:53:13
184	513	Ria Verboon	De Hardloper	21V	1:52:44	1:53:15
185	509	Rachel Gelderblom	Running Friends Company	21V	1:52:45	1:53:21
186	535	Rianne Boelens	Olympus '70	21V	1:52:45	1:53:22
187	222	Ronald van Berkel	Maassluis	21M	1:53:17	1:53:43
188	182	Elliot Donata	PAC	21M	1:53:02	1:53:48
189	156	Nico Vermeer	Lierse Roadrunners	21M	1:54:05	1:54:20
190	531	Yvonne Arts	Blitterswijk	21V	1:54:05	1:54:21
191	82	Willem Sinterniklaas	Olympus '70	21M	1:53:56	1:54:33
192	189	Martin Deira	Rotterdam	21M	1:54:35	1:55:16
193	163	Ruud Koene	De Hardloper	21M	1:54:51	1:55:22
194	185	Martijn Dahmeijer	Schipluiden	21M	1:55:34	1:55:51
195	121	Henk Vermaas	Rotterdam Atletiek	21M	1:55:46	1:56:10
196	141	Maarten Jung	Olympus '70	21M	1:56:23	1:56:58
197	187	Rob van Wersch	Delft	21M	1:56:54	1:57:19
198	532	Jeanette Koene	De Hardloper	21V	1:57:13	1:57:44
199	52	Jaap Kester	de Hardloper	21M	1:57:20	1:57:53
200	124	Hans Suiker	Den Hoorn	21M	1:57:14	1:57:58



# Midden Delfland

## 23 Februari 2019

### Uitslag 21 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
201	36	Arjen Gringhuis	Running Friends company	21M	1:57:33	1:58:16
202	173	Christiaan Slooff	AV Fortuna	21M	1:58:08	1:58:22
203	2	Leon Enthoven	s-Gravanzande	21M	1:58:17	1:58:45
204	207	Jerry Ramdas	PRRunners Monster	21M	1:58:22	1:58:53
205	512	Selma Koster	AV Waterweg	21V	1:59:16	1:59:38
206	5	Peter Hooijen	Amsterdam	21M	1:59:26	1:59:39
207	507	Karine Draaijer	AV Waterweg	21V	1:59:36	1:59:58
208	521	Marja Zwijnenburg	AV Waterweg	21V	1:59:36	1:59:58
209	22	Gerard Bouma	Dobbelopers	21M	1:59:39	2:00:03
210	109	Arnold Voskamp	Monster	21M	1:59:31	2:00:17
211	516	Mayke Nijenhuis	Rozenburg	21V	1:59:42	2:00:31
212	523	Yvonne Bek	Thof	21V	2:00:48	2:01:16
213	162	Arie de Jong	De Hardloper	21M	2:01:02	2:01:34
214	127	Willem van den Thoorn	Maassluis	21M	2:01:44	2:02:02
215	533	Paula Pantin Lopez	Den Hoorn	21V	2:02:11	2:02:50
216	59	Jesse van der Kruyk	ARV Ilion	21M	2:02:30	2:03:13
217	88	Hans Valstar	Olympus 70	21M	2:03:23	2:03:35
218	529	Ilja van Oenle	Hoogheide	21V	2:03:18	2:03:39
219	112	Melvin Moonen	Maasland	21M	2:03:40	2:04:19
220	504	Saskia van Dam	MTK	21V	2:03:38	2:04:19
221	517	Jessica Opschoor	Nieuwerkerk aan den IJssel	21V	2:03:39	2:04:20
222	164	Arjan Voogt	Brielle	21M	2:05:12	2:05:41
223	135	Samir Ruslan	Maassluis	21M	2:05:36	2:06:16
224	136	Rob van Sinderen	Vlaardingen	21M	2:05:35	2:06:16
225	68	Daan Nieuwenhuis	Rotterdam	21M	2:07:03	2:07:28
226	518	Wendy Pigmans	Delft	21V	2:07:03	2:07:28
227	78	Rene van Ruijven	s-Gravenhage	21M	2:06:50	2:07:42
228	140	Roel van Dorsten	De dobbellopers	21M	2:07:40	2:08:24
229	115	Guz Breedveld	Den Haag	21M	2:07:40	2:08:24
230	72	Gilbert Post	AV Waterweg	21M	2:09:17	2:09:36
231	514	Yvonne van Mil	De Lier	21V	2:09:10	2:10:01
232	519	Iris de Raadt	De Lier	21V	2:09:10	2:10:01
233	223	Ricky Martens	RRZ	21M	2:09:44	2:10:17
234	31	Jan Eikelenboom	De Hardloper	21M	2:10:32	2:11:04
235	53	Michael Klaasse	ROOSENDAAL	21M	2:12:24	2:13:16
236	227	Paul Wobbe	Haag Atletiek	21M	2:13:01	2:13:40
237	154	Henk Nottrot	Delft	21M	2:13:32	2:14:21
238	203	Jan Bouke Tiersma	Honselersdijk/TerHeijdeProject	21M	2:14:43	2:14:44
239	508	Elles Drop	Schipluiden	21V	2:16:42	2:17:24
240	111	Gerard Tuk	Delft	21M	2:17:34	2:17:49
241	524	Karin Tuk-Verdonk	Delft	21V	2:17:34	2:17:50
242	510	Ina Heikoop	Schoonhoven	21V	2:17:14	2:17:55
243	63	Dennis van der Maarel	Wateringen	21M	2:18:58	2:19:40
244	505	Winnifred Dielen	Capelle aan den IJssel	21V	2:21:11	2:21:58
245	116	John van Gilst	AV VN	21M	2:22:33	2:22:43
246	54	Tim Kolmus	Maassluis	21M		DNF
247	190	Hans Uijtewilligen	voorhout	21M		DNF
248	525	Louise Cornelis	Rotterdam	21V		DNF
249	522	Sandra Ham	Maasland	21V		DNF