



Kadeloop  
Schipluiden  
Zat. 2 juli 2022  
Definitieve uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
1	1286	Bram Van Druten	Olympus 70	M		15:19
2	1267	Mike Teekens	Haag Atletiek	M		15:26
3	1301	Tesfalem Zeresenay	s-Gravenhage	M	15:33	15:33
4	1244	Jesper Nijboer	PAC	M	15:48	15:48
5	1200	Boudewijn Aikema	Haag Atletiek	M	16:01	16:02
6	1309	Moniem Abarkan	Haag Atletiek	M	16:20	16:25
7	1253	Yoram Polak	PAC	M		16:27
8	1305	Eric Wolfert	AV Flakkee	M	16:28	16:29
9	1215	Peter van Elsacker	PAC	M	16:33	16:34
10	1260	Erik Scheers	Haag atletiek	M	16:40	16:43
11	5	Tom Heijkoop	PAC Rotterdam	M	17:01	17:02
12	1262	Ruben van Seventer	Olympus 70	M	17:09	17:11
13	1278	Erik Wolf	Haag Atletiek	M	17:34	17:41
14	1285	Manolo Scheers	Haag atletiek	M	17:50	17:53
15	1281	Robert Zandjans	Rotterdam	M	17:48	17:54
16	1224	Konstantin Heidecke	s-Gravenhage	M	17:56	17:58
17	1240	Ron Meijer	Olympus 70	M	17:59	18:02
18	1302	Thymo Westerhof	s-Gravenhage	M	17:35	18:02
19	1008	Elsbeth Ciesluk	s-Gravenhage	V	18:10	18:11
20	63	Joost Rodenrijs	De Kieviten	M	18:22	18:34
21	1256	Matthijs Riemens	Vlaardingen	M	18:32	18:34
22	1202	Karsten van den Berg	Delft	M	18:31	18:35
23	1291	Jordin Bijstra	Haag atletiek	M	18:46	18:47
24	319	Hans Bergwerff	Dijkrunners	M		18:57
25	309	Bjarne van Bleiswijk	Den Hoorn Zh	M	19:16	19:17
26	1280	Thije Wubs	DSZ Wave	M	19:17	19:25
27	1061	Paulina Twornicki	Haag atletiek	V	19:25	19:28
28	1242	Jesús Caeiro Mouzo	Cav Energie	M	19:19	19:29
29	1314	Boyd van Beek	Schipluiden	M	19:22	19:37
30	1317	Moos Dijkshoorn	Schipluiden	M	19:30	19:45
31	1264	Thomas Stolp	Rotterdam	M	19:22	20:23
32	1269	Rutger Thung	Vlaardingen	M	20:34	20:41
33	299	Rogier Monshouwer	Rotterdam Atletiek	M		20:43
34	1217	Twan Frijters	Zevenbergen	M	20:34	20:44
35	1313	Kees Olsthoorn	De Koplopers	M	20:47	20:51
36	1282	Arjen Zeelenberg	De Lier	M	20:44	20:53
37	1274	Nils van der Vliet	Delft	M	19:52	20:53
38	1022	Augüsta van Hoogdalem	AV Fortuna	V	20:50	20:54
39	1307	Frans Staats	De Lier	M	19:48	21:02
40	1263	Jurgen Sosef	Rijswijk Zh	M	20:18	21:02
41	1206	Stijn Boutsen	Rotterdam	M	20:56	21:05
42	1248	Leo Olsthoorn	Olympus'70	M	21:01	21:05
43	1213	Max van Dijk	TV de Bollenstr	M	20:25	21:14
44	1268	Harmen Mooibroek	Maassluis	M	20:48	21:16
45	1296	Dominique Frerichs	Dordrecht	M	21:11	21:19
46	1312	Edwin Vellekoop	Den Hoorn Zh	M	21:28	21:45
47	1294	Tonnis van der Tuin	AV56 Goes	M	21:34	21:48
48	318	Leon van Schie	Honselersdijk	M	21:17	21:51
49	1245	Nathan Nijdam	AV sparta	M	21:50	21:52
50	1252	Huib van Petersen	Odijk	M	21:39	21:53



Kadeloop  
Schipluiden  
Zat. 2 juli 2022  
Definitieve uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
51	1036	Minke Pater	Rotterdam	V	21:47	22:14
52	1232	Leo Klaasse	Avvn	M	21:50	22:14
53	1272	Ali Vakili	Delft	M	22:06	22:28
54	1009	Rosalie van Dijk	Delft	V	22:22	22:31
55	1063	Nanda Blom	Delft	V	22:17	22:34
56	306	Willem de Gelder	Hrdlpcoach Tom de Gelder	M	22:01	22:37
57	1257	Jeroen Ritz	Delft	M	22:10	22:41
58	1298	Thom Boer	Schipluiden	M	22:48	22:49
59	1014	Natasja van Eijk	Schipluiden	V	22:52	22:54
60	297	Bart van Leeuwen	De Lier	M	22:02	22:56
61	1034	Denise Nipius	Olympus	V	22:36	23:10
62	1230	Pieter-Frank van der Kamp	s-Gravenhage	M	22:43	23:12
63	303	John van der Knaap	Honselersdijk	M	21:42	23:14
64	1311	Finn Vellekoop	Den Hoorn Zh	M	22:57	23:14
65	1203	Nico van den Berg	Olympus 70	M	23:12	23:22
66	320	Armand Robbemond	Dijkrunners Maasdijk	M	22:42	23:36
67	1214	Gertjan van Elleswijk	Spijkenisse	M	23:42	23:50
68	1222	Servaas Grul	Loopgroep Jong	M	23:42	23:56
69	1284	John van Zweeden	NNPV Runners	M	23:44	23:57
70	321	Maurice Middendorp	Den Hoorn Zh	M	22:22	23:57
71	1283	Jeroen Zuydgeest	BC Schipluiden	M	23:23	23:58
72	1005	Nikky van Buuren	Palmarunners	V	23:52	23:59
73	1042	Aukje Thung-Steijvers	AV Fortuna	V	23:29	23:59
74	1212	Jeroen van Dijk	Delft	M	23:52	24:01
75	283	Marinda van Cappelle	De Lier	V	23:08	24:03
76	1209	Patrick van Breugel	Den Hoorn Zh	M	22:30	24:05
77	1292	Jeroen van der Vliet	Sv den hoorn	M	23:53	24:10
78	1303	Jip Flinterman	Naaldwijk	M	24:03	24:17
79	1304	Dennis Flinterman	Olympus '70	M	24:03	24:17
80	1297	Willem van den Beukel	Schipluiden	M	24:24	24:37
81	1316	Jörgen Janse	Delft	M	22:50	24:38
82	1300	Marcel van Nieuwkerk	LRR	M	23:46	24:40
83	71	Ties Hofstede	Schipluiden	M	24:26	24:57
84	312	Gerard van der Meer	Koplopers	M	23:53	25:00
85	302	Gijsbert Klaassen	Klaaswaal	M	24:53	25:14
86	1243	Stan van der Nat	Barendrecht	M	24:12	25:20
87	1288	Ricardo van Elswijk	Kwintsheul	M	24:08	25:22
88	1001	Ineke Bancken	Delft	V	25:18	25:25
89	1064	Sandra Barendse	Wateringen	V	25:21	25:33
90	1210	Colin Cairns	Rotterdam	M	24:54	25:39
91	1037	Kristina Pedersen	Voorburg	V	24:38	26:17
92	481	Carmen Boks	s-Gravenzande	V	25:16	26:19
93	317	Dylan Sala	Hoek van Holland	M	24:46	26:19
94	1231	Lorenzo van Kekem	Ridderkerk	M	25:18	26:25
95	1040	Roos Schenkeveld	Den Hoorn Zh	V	26:06	26:30
96	402	Anneke Baak	Rijswijk Zh	V	25:58	26:33
97	1287	Ruud Schrijver	De Hardloper	M	26:04	26:44
98	484	Jose van Adrichem	Thof	V	26:26	26:45
99	1032	Ellen Melse	AV Sparta	V	26:36	26:47
100	1273	Hans Verbeek	De Koplopers	M	25:19	26:52



Kadeloop  
Schipluiden  
Zat. 2 juli 2022  
Definitieve uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
101	1266	Jeroen Swarte	De Hardloper	M	26:09	26:54
102	1299	Tristan Valkenburg	De Hardloper	M	25:54	26:54
103	1247	Ben Olsthoorn	De Lier	M	26:20	27:03
104	1241	Eric Melse	AV Sparta	M	26:53	27:06
105	486	Netty van Adrichem	De Lier	V	26:57	27:07
106	471	Mariëlle van Vliet	De Hardloper Schipluiden	V	26:28	27:09
107	1239	Stewart McCrone	Hilversum	M	26:28	27:11
108	1238	Jan Massar	Delft	M	26:44	27:21
109	1315	Paul van Doorn	Poortugaal	M	26:04	27:24
110	1043	Nicolet Timmers	Sparta	V	27:11	27:26
111	1007	Laura Buying	Schipluiden	V	27:15	27:28
112	1207	Bert Brehm	Delft	M	27:04	27:31
113	1250	Sjors van Paassen	Den Hoorn Zh	M	26:33	27:47
114	1226	Ron Holling	De Koplopers	M	27:36	27:47
115	298	Tom van Mil	De Hardloper Schipluiden	M	26:58	27:48
116	1038	Izabela Pruss	Klaaswaal	V	27:37	27:52
117	310	Oscar Zonneveld	De Koplopers	M	26:47	27:55
118	1290	Lennart 't Hart	s-Gravenhage	M	26:50	27:55
119	1277	Mark van Woerden	Den Hoorn Zh	M	26:23	27:57
120	1295	Rembrand van den Berg	Maassluis	M	26:44	27:58
121	214	Ton Verheezen	AV Fortuna	M	27:03	28:02
122	1016	Sanne van Engelen	Vlaardingen	V	27:05	28:08
123	488	Majorie de Heer	AV Waterweg	V	27:15	28:10
124	1249	Timo van Osch	Oudewater	M	26:44	28:11
125	301	Ids Elderenbosch	AAC	M	26:46	28:13
126	1024	Ilona Jochems	Rotterdam	V	27:37	28:23
127	1259	Robin van der Salm	Dijkrunners	M	27:31	28:25
128	308	Peter Kooiman	Vlaardingen	M	27:14	28:34
129	1221	Jan Groeneveld	HRR	M	28:16	28:43
130	1289	Jan Wierenga	Haagatletiek	M	28:14	28:57
131	1011	José Dijkstra	s-Gravenhage	V	27:52	28:57
132	1046	Chonthila Van Velzen	Schipluiden	V	28:25	28:58
133	311	Jan Henk de Vast	Thof	M	28:20	28:58
134	404	Nicole van Bijsterveld	AV Sparta	V	27:28	29:06
135	1271	Frans Uijenbroek	dijc bertus	M	28:12	29:09
136	304	Geert van der Linden	Poeldijk	M	27:53	29:27
137	1035	Miranda Noordam	Sparta	V	28:12	29:41
138	1004	Mirjam Bouterse	Kwintsheul	V	28:55	29:42
139	1056	Sandra Voois	Olympus 70	V	28:27	29:44
140	1223	Fred van der Heeft	DIJC Bertus	M	28:52	29:48
141	1233	Ronald van 't Klooster	Delft	M	29:04	29:51
142	1279	Michel Woudwijk	Pijnacker	M	28:08	29:54
143	1023	Britt Jager	Maassluis	V	28:22	29:57
144	100	Ferwin Hoogeveen	AV Sparta	M	28:30	29:58
145	239	Paul Wouters	AV Sparta	M	28:29	30:07
146	1246	Christiaan Nouws	Delft	M	28:27	30:17
147	1003	Tanja Berntsen	s-Gravenhage	V	28:41	30:17
148	1276	Henk de Witte	Den Hoorn Zh	M	30:06	30:24
149	1050	Bertineke Visser	Schipluiden	V	29:10	30:25
150	1027	Ludy Kouwenhoven	Poeldijk	V	28:49	30:25





Kadeloop  
Schipluiden  
Zat. 2 juli 2022  
Definitieve uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
151	483	Lisa de Gelder	Hrdlcoach Tom de Gelder	V	29:55	30:28
152	489	Marja Valstar	Den Hoorn Zh	V	28:58	30:29
153	1205	Guido Boutsen	Vlaardingen	M	29:33	30:33
154	1058	Miren Langer	Schipluiden	V	29:46	30:58
155	1006	Carola Buurman	Maassluis	V	29:53	31:00
156	1020	Karin Hofman	Maassluis	V	29:53	31:01
157	1211	Ger Cardinaal	Capelle aan den IJssel	M	29:31	31:08
158	1028	Manon Kuiters	Vlaardingen	V	29:31	31:08
159	1010	Ingrid Dijkstra	Wateringen	V	30:04	31:11
160	1225	Bert van Hemert	Oegstgeest	M	30:11	31:12
161	1015	Greetje van Emmerik	De Hardloper	V	30:24	31:19
162	305	Andries van Mierlo	Schipluiden	M	30:50	31:22
163	1019	Irene vd Helm	Den Hoorn Zh	V	29:36	31:24
164	1208	Herman Brehm	Den Hoorn Zh	M	29:47	31:26
165	487	Patricia Westerhoff	s-Gravenzande	V	29:54	31:27
166	1053	Jana Westermann	Delft	V	30:23	31:38
167	1228	Tim Janszen	Delft	M	30:24	31:39
168	479	Titia van Osch	AAC	V	30:13	31:40
169	300	Rudolph van Osch	Naarden	M	30:12	31:40
170	1041	Sonja Schenkeveld	Schipluiden	V	30:17	31:44
171	315	Ron van Oosten	Hoek van Holland	M	30:25	32:00
172	1017	Rineke Groenewegen	Bertus	V	31:10	32:08
173	401	Manon van der Heijden	Den Hoorn Zh	V	31:15	32:35
174	1048	Hannie Verbeij	AV40	V	31:40	32:37
175	1060	Melanie Stolze	Olympus 70	V	31:57	33:11
176	1258	Laurens Ritz	Poeldijk	M	32:03	33:26
177	1039	Mylene Ritz	Poeldijk	V	32:04	33:27
178	1049	Sanneke Verweij	s-Gravenhage	V	31:43	33:34
179	1306	Bart van Zijderveld	Olympus 70	M	32:26	33:41
180	485	Caroline Koene	Hoek van Holland	V	32:25	33:58
181	1044	Stephanie van Toor	Vlaardingen	V	32:22	34:05
182	1270	Marco van Toor	Vlaardingen	M	32:23	34:06
183	316	Mark Sola	Hoek van Holland	M	32:33	34:07
184	1012	Elise van Dis	Delft	V	32:54	34:07
185	478	Yvette Mutsaerts	Naarden	V	32:41	34:09
186	1002	Marianne van den Berg	Delft	V	32:41	34:27
187	482	Marjan de Jong	AV Sparta	V	33:48	34:40
188	1033	Ineke van der Molen	Sparta	V	34:04	34:58
189	1045	Bea Uijenbroek	dijc bertus	V	34:00	34:58
190	1237	Albert Lubbersen	s-Gravenhage	M	33:43	35:15
191	255	Koen Hartigh	Poortugaal	M	34:11	35:21
192	1031	Petra van der List	De Hardloper	V	33:59	35:25
193	1047	Annelies Verbeek	PAC	V	34:23	35:56
194	1054	Floortje Boer	Schipluiden	V	35:23	36:22
195	1055	Mirjam Boer	Schipluiden	V	35:24	36:22
196	1059	Thoa Tran	Voorburg	V	34:42	36:28
197	1051	Lenie de Visser	Waterweg	V	35:45	36:40
198	1255	Ger Remmerswaal	Sparta	M	36:01	36:56
199	1021	Marijke Hofmeester	Delft	V	35:13	37:02
200	1308	Frans Staats	De Lier	M	35:47	37:05



Kadeloop  
Schipluiden  
Zat. 2 juli 2022  
Definitieve uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
201	1025	Jacqueline Jorg	Delft	V	36:00	37:21