

# Ruitenburg halve

## 22 januari 2023

### Uitslag 5 km

| Nr. | Startnr | Naam                      | Vereniging/Woonplts | Cat   | Bruto |
|-----|---------|---------------------------|---------------------|-------|-------|
| 1   | 740     | Bram van Druten           | Olympus '70         | Man   | 15:02 |
| 2   | 753     | Zerezgi kidane            | THOR                | Man   | 16:01 |
| 3   | 759     | Twan Kleijwegt            | PAC                 | Man   | 16:16 |
| 4   | 765     | Khalid Mokhtari           | PAC                 | Man   | 16:32 |
| 5   | 716     | Yvo Oudman                | PAC                 | Man   | 16:33 |
| 6   | 762     | Ruben van Seventer        | Olympus '70         | Man   | 16:59 |
| 7   | 701     | Wesley Odenkirchen        | Olympus '70         | Man   | 17:01 |
| 8   | 709     | Tijn van Giezen           | Schiedam            | Man   | 17:07 |
| 9   | 717     | Maarten Bakker            | Olympus '70         | Man   | 17:14 |
| 10  | 733     | Daan Kaarsemaker          | Maasdijk            | Man   | 17:48 |
| 11  | 739     | Bart van der Kruk         | Olympus '70         | Man   | 18:11 |
| 12  | 735     | Laurens de Wit            | Haag Atletiek       | Man   | 18:32 |
| 13  | 758     | Jayden Bronkhorst         | Olympus '70         | Man   | 18:42 |
| 14  | 731     | Leon van Schie            | Honselersdijk       | Man   | 19:18 |
| 15  | 743     | Maarten Swinkels          | Den Haag            | Man   | 19:27 |
| 16  | 713     | Timmo Kranstauber         | s-Gravenhage        | Man   | 19:27 |
| 17  | 749     | Floris Benschop           | Voorburg            | Man   | 19:35 |
| 18  | 764     | Petra Sloots              | Spark               | Vrouw | 19:41 |
| 19  | 755     | Pascal van Dijk           | De Lier             | Man   | 19:46 |
| 20  | 752     | Evert Wassink             | Maassluis           | Man   | 20:16 |
| 21  | 721     | Olivier van Luijk         | s-Gravenzande       | Man   | 20:40 |
| 22  | 722     | Mark Zuidervijk           | s-Gravenzande       | Man   | 20:52 |
| 23  | 543     | Augüsta van Hoogdalem     | Fortuna             | Vrouw | 21:21 |
| 24  | 714     | Fabio Zwirs               | Naaldwijk           | Man   | 22:05 |
| 25  | 745     | Wietske V.d. Lans-Vreugde | Olympus '70         | Vrouw | 22:07 |
| 26  | 748     | Jeroen Smolders           | Maassluis           | Man   | 22:35 |
| 27  | 719     | Joep van Druten           | Monster             | Man   | 22:46 |
| 28  | 754     | Floor Kaarsemaker         | Naaldwijk           | Vrouw | 22:57 |
| 29  | 706     | Alison Zeilstra           | EUR Roadrunners     | Vrouw | 23:13 |
| 30  | 760     | Gertjan van Seters        | De Lier             | Man   | 23:35 |
| 31  | 727     | Tamar van den Berg        | Maassluis           | Vrouw | 24:03 |
| 32  | 756     | Hans Westerlaken          | s-Gravendeel        | Man   | 24:06 |
| 33  | 711     | Petra Vos                 | PAC                 | Vrouw | 25:05 |
| 34  | 734     | Eite Slootheer            | Waterweg            | Man   | 25:53 |
| 35  | 98      | Leo van leeuwen           | AV '40              | M60   | 26:05 |
| 36  | 723     | Folkert ten Kate          | Maassluis           | Man   | 26:09 |
| 37  | 726     | Floki ten Kate            | Maassluis           | Man   | 26:09 |
| 38  | 708     | Heleen van der Linden     | PAC                 | Vrouw | 26:19 |
| 39  | 742     | Karlijn ten Kate          | Maassluis           | Vrouw | 26:24 |
| 40  | 720     | Susan van Tilburg         | Maassluis           | Vrouw | 26:24 |
| 41  | 750     | Elina Ziehm               | EUR Roadrunners     | Vrouw | 26:36 |
| 42  | 751     | Frans vd Hoek             | Maassluis           | Man   | 26:55 |
| 43  | 757     | Aart van den Berg         | Olympus '70         | Man   | 27:49 |
| 44  | 761     | Toke van Ruijven          | Olympus '70         | Vrouw | 28:08 |
| 45  | 738     | Anouk de Boer             | De Lier             | Vrouw | 28:18 |
| 46  | 725     | Yfke ten Kate             | Maassluis           | Vrouw | 28:31 |
| 47  | 724     | Lianne ten Kate - Nivo    | Maassluis           | Vrouw | 28:32 |
| 48  | 715     | Jaco van Giezen           | Schiedam            | Man   | 28:54 |
| 49  | 763     | Remon van Holstein        | Fortuna             | Man   | 29:46 |
| 50  | 712     | Yvonne Spiering-Lameris   | Rotterdam           | Vrouw | 30:48 |

# Ruitenburg halve 22 januari 2023 Uitslag 5 km

| Nr. | Startnr | Naam                 | Vereniging/Woonplts | Cat   | Bruto |
|-----|---------|----------------------|---------------------|-------|-------|
| 51  | 710     | Friedes Lameris      | Maassluis           | Man   | 30:49 |
| 52  | 747     | Joyce van t Hoff     | Maassluis           | Vrouw | 31:14 |
| 53  | 746     | Martin van t Hoff    | Maassluis           | Man   | 31:14 |
| 54  | 744     | Renate Hanemaaijer   | De Lier             | Vrouw | 31:53 |
| 55  | 702     | Anton Wustrow        | Running 2B          | Man   | 34:00 |
| 56  | 705     | Louise Zimmerman     | Rotterdam Atletiek  | Vrouw | 35:36 |
| 57  | 736     | Jan Janssen          | Waterweg            | Man   | 36:12 |
| 58  | 718     | Ineke van der Molen  | Sparta              | Vrouw | 37:27 |
| 59  | 730     | Astrid Leijen        | Sparta              | Vrouw | 37:33 |
| 60  | 905     | Nina van der Donk    | Waterweg            | Power | 43:14 |
| 61  | 901     | Janna Tebbenhoff     | Maassluis           | Power | 43:14 |
| 62  | 902     | Jozette van der Have | Waterweg            | Power | 43:15 |