

# Midden Delfland

## 12 Februari 2023

### Voorlopige uitslag 21 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Netto	Bruto
1	31	Niek Dekker	Woerden	M	2:47	1:08:25	1:11:12	1:11:13
2	124	Peter Pollemans	Hoek van Holland	M	2:56	1:12:53	1:15:49	1:15:51
3	11	Harm van Berkel	Maasland	M	2:58	1:13:54	1:16:52	1:16:55
4	80	Steven Kistemaker	s-Gravenhage	M	2:59	1:16:02	1:19:00	1:19:03
5	114	Wesley Odenkirchen	s-Gravenzande	M	2:56	1:16:23	1:19:20	1:19:21
6	33	Raul Delhaas	Rotterdam	M	2:55	1:17:11	1:20:06	1:20:09
7	176	John de Widt	Pijnacker	M	3:09	1:17:39	1:20:48	1:20:53
8	187	Martijn Stougje	Naaldwijk	M	3:05	1:18:16	1:21:20	1:21:24
9	138	Rafal Ryzski	Hoek van Holland	M	3:00	1:18:23	1:21:23	1:21:27
10	183	Wieslaw Fitak	Vlaardingen	M		1:21:26	1:21:26	1:21:29
11	89	Aion van der Lecq	Delft	M	2:57	1:18:41	1:21:38	1:21:41
12	146	Stephan Stam	Hoek van Holland	M	3:04	1:19:42	1:22:46	1:22:49
13	134	Joost Rodenrijs	Schipluiden	M	3:08	1:20:00	1:23:08	1:23:14
14	82	Rick van der Klugt	s-Gravenhage	M	3:05	1:20:58	1:24:03	1:24:04
15	113	Bartek Nowicki	Naaldwijk	M	3:18	1:21:15	1:24:33	1:24:37
16	17	Ruben Boutens	Middelburg	M	3:04	1:22:04	1:25:08	1:25:11
17	279	Hendrike Oosterhof	s-Gravenhage	V	3:02	1:22:08	1:25:10	1:25:14
18	182	Matthijs Morra	Maassluis	M	3:20	1:22:04	1:25:24	1:25:27
19	40	Youri Dijkxhoorn	s-Gravenhage	M	3:05	1:22:34	1:25:39	1:25:42
20	180	Ben Zwartveld	Monster	M	3:19	1:22:31	1:25:50	1:25:55
21	70	Paul Jansen	De Lier	M	3:19	1:22:51	1:26:10	1:26:13
22	52	Martijn Ham	s-Gravenzande	M	3:17	1:22:59	1:26:16	1:26:20
23	121	Harold Paul	s-Gravenhage	M	3:15	1:23:01	1:26:16	1:26:21
24	59	Lars Heijnsdijk	Schiedam	M	3:17	1:23:03	1:26:20	1:26:25
25	8	Robert van den Berg	De Lier	M	3:19	1:23:13	1:26:32	1:26:37
26	9	Ron van de Berg	Maassluis	M	3:22	1:23:17	1:26:39	1:26:44
27	1	Geert-jan Aafjes	Delft	M	3:18	1:23:33	1:26:51	1:26:57
28	41	Fred van Drielen	Berkel en Rodenrijs	M	3:25	1:23:28	1:26:53	1:26:59
29	135	Jeroen Ruigrok	De Lier	M	3:15	1:23:53	1:27:07	1:27:12
30	99	Marc Mansens	Rozenburg Zh	M	3:40	1:23:19	1:26:59	1:27:17

# Midden Delfland

## 12 Februari 2023

### Voorlopige uitslag 21 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Netto	Bruto
31	158	Wim van Velden	Hoek van Holland	M	3:23	1:24:04	1:27:27	1:27:31
32	44	Carsten Estl	s-Gravenhage	M	3:18	1:25:05	1:28:23	1:28:26
33	32	Ron Dekker	Vlaardingen	M	3:20	1:25:22	1:28:42	1:28:45
34	16	Arjan Boshuizen	Delft	M		1:29:00		1:29:01
35	66	Chris van der Hoorn	Delft	M	3:22	1:25:20	1:28:42	1:29:04
36	73	Erwin van der Kaaij	Maasdijk	M	3:36	1:25:30	1:29:06	1:29:16
37	141	Jack van Schie	De Kieviten	M	3:25	1:25:50	1:29:15	1:29:21
38	74	Ruud Kaarsemaker	Maasdijk	M	3:21	1:27:24	1:30:44	1:30:48
39	2	Julian van Aalten	Maasland	M	3:28	1:27:34	1:31:02	1:31:33
40	169	Robin van Vliet	De Lier	M	3:42	1:28:36	1:32:18	1:32:48
41	280	Anouk Perey	Rotterdam	V	3:25	1:29:18	1:32:43	1:32:50
42	47	Alex van der Goes	s-Gravenzande	M	3:50	1:28:55	1:32:45	1:32:55
43	4	Pim Ammerlaan	De Lier	M	3:43	1:28:47	1:32:30	1:33:00
44	55	Wessel Hanemaaijer	De Lier	M	3:29	1:29:47	1:33:15	1:33:25
45	67	Marlon Huijser	Rotterdam	M	3:42	1:29:55	1:33:37	1:33:44
46	53	Sjoerd Ham	Maasland	M	3:31	1:30:16	1:33:48	1:34:07
47	259	Emma Dekker	Naaldwijk	V	3:30	1:30:42	1:34:12	1:34:20
48	76	Daan Kaijser	Rotterdam	M	3:41	1:30:32	1:34:12	1:34:22
49	12	Fred van Berkum	Delft	M	3:43	1:30:35	1:34:18	1:34:29
50	20	Jelte Breevoort	Maasland	M	3:48	1:30:47	1:34:35	1:34:43
51	69	Bart Janse	Delft	M	3:29	1:31:13	1:34:42	1:34:46
52	118	Mike van Os	De Lier	M	3:49	1:30:45	1:34:34	1:34:58
53	148	Matthijs Stijger	Wateringen	M	3:38	1:31:20	1:34:58	1:35:11
54	251	Relinde van Aalst	Maasland	V	3:49	1:30:59	1:34:48	1:35:12
55	95	Tom Lubbers	s-Gravenhage	M	3:42	1:31:26	1:35:08	1:35:12
56	54	Kevin van Hamelen	Rijswijk Zh	M	3:28	1:32:21	1:35:49	1:35:55
57	5	Victor Arnolds	Rotterdam	M		1:35:55		1:35:56
58	130	René Raadgever	Schiedam	M	3:48	1:32:08	1:35:57	1:36:16
59	43	Ben van der Eijk	Delft	M	3:44	1:33:15	1:36:59	1:37:09
60	128	Tom Post	Naaldwijk	M	3:49	1:33:22	1:37:12	1:37:24

# Midden Delfland

## 12 Februari 2023

### Voorlopige uitslag 21 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Netto	Bruto
61	49	Roel Groenewegen	Brielle	M	4:19	1:32:37	1:36:56	1:37:25
62	88	Hans van Langen	s-Gravenhage	M	4:05	1:32:45	1:36:50	1:37:27
63	15	Remco Boeters	Rijswijk Zh	M	3:50	1:33:34	1:37:24	1:37:35
64	64	Ralph Hofstede	Kwintsheul	M	3:49	1:33:34	1:37:23	1:37:35
65	142	Erik Schrader	s-Gravenzande	M	3:52	1:33:57	1:37:49	1:37:58
66	57	Eric Heemskerk	Naaldwijk	M	3:50	1:34:02	1:37:53	1:38:03
67	201	Frank Magnin	Maassluis	M	4:04	1:33:39	1:37:43	1:38:11
68	105	Ruud van Mil	De Lier	M	3:57	1:34:19	1:38:16	1:38:46
69	62	Cor Hoebeke	Delft	M	3:41	1:35:00	1:38:41	1:38:48
70	86	Rene Kuijs	Rotterdam	M	3:50	1:34:55	1:38:45	1:38:52
71	35	Joost Derickx	Brasschaat	M	3:50	1:34:56	1:38:45	1:38:52
72	174	Gerrit Vreugdenhil	s-Gravenhage	M	3:54	1:34:20	1:38:14	1:38:53
73	10	Hans Bergwerff	Maasland	M		1:39:00	1:39:00	1:39:22
74	171	Jeroen Voorbach	Vlaardingingen	M	4:08	1:34:34	1:38:42	1:39:38
75	38	Pascal van Dijk	De Lier	M	4:05	1:35:48	1:39:53	1:40:21
76	6	Roelof uit Beijerse	Schipluiden	M		1:40:39		1:40:39
77	178	Hamish de Wild	Pijnacker	M	3:42	1:36:54	1:40:36	1:40:42
78	266	Ilona van der Kaaij	s-Gravenzande	V	3:49	1:37:15	1:41:03	1:41:12
79	157	Arjen van Velden	s-Gravenzande	M	3:49	1:37:16	1:41:04	1:41:13
80	139	Gala Samson	Rotterdam	M	3:44	1:37:04	1:40:48	1:41:15
81	194	Tom van Dijk	Den Hoorn Zh	M	4:01	1:37:17	1:41:18	1:41:31
82	197	Sjaak van den Berg	Maasland	M	4:20	1:36:44	1:41:04	1:41:36
83	120	Rob Paardekooper	s-Gravenhage	M	4:09	1:37:15	1:41:24	1:41:47
84	22	Jasper vd Broek-de Bruijn	Schiedam	M	4:19	1:36:53	1:41:11	1:41:59
85	26	Reinier Buurman	s-Gravenzande	M	4:10	1:37:37	1:41:47	1:42:13
86	153	Sebastian Toet	Delft	M	4:10	1:38:00	1:42:10	1:42:16
87	45	Hans de Gids	Schipluiden	M	3:51	1:38:21	1:42:11	1:42:24
88	190	Rene van Luijk	Poeldijk	M	4:14	1:38:04	1:42:18	1:42:37
89	27	Jan Czumaj	Rotterdam	M		1:42:37		1:42:38
90	256	Marleen Brugman	Dordrecht	V	3:50	1:38:48	1:42:38	1:42:45

# Midden Delfland

## 12 Februari 2023

### Voorlopige uitslag 21 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Netto	Bruto
91	164	Johan Verzijden	Maasland	M	4:04	1:38:26	1:42:30	1:42:51
92	186	Rik van der Have	Maassluis	M	4:15	1:38:03	1:42:19	1:42:52
93	252	Cindy Barendse	De Lier	V	4:05	1:38:41	1:42:46	1:43:08
94	198	René Hoegen	Pernis Rotterdam	M	3:30	1:39:36	1:43:06	1:43:12
95	84	Ruud Koene	Schipluiden	M	4:07	1:38:56	1:43:03	1:43:17
96	60	Peter Hendriks	Maassluis	M	4:18	1:38:34	1:42:52	1:43:24
97	91	Aad van Leeuwen	Maassluis	M	4:12	1:38:45	1:42:56	1:43:28
98	166	Mark Vijverberg	Naaldwijk	M	4:07	1:39:01	1:43:08	1:43:29
99	94	Bastiaan van Loenen	De Lier	M	3:52	1:39:12	1:43:04	1:43:29
100	193	Marcel van der Stelt	Maassluis	M	4:22	1:38:29	1:42:51	1:43:31
101	267	Miranda Kaslander	s-Gravenzande	V	4:08	1:39:03	1:43:11	1:43:35
102	159	Martin Vellekoop	s-Gravenzande	M	4:10	1:39:00	1:43:11	1:43:35
103	37	Dennis van Dijk	Naaldwijk	M	4:08	1:39:11	1:43:18	1:43:43
104	149	Ron Stolk	Naaldwijk	M	4:15	1:39:07	1:43:22	1:43:48
105	36	Peiman Diepenhorst	Maasland	M	4:04	1:39:04	1:43:07	1:43:51
106	262	Sylvia van den Heerik	Naaldwijk	V	4:12	1:39:17	1:43:29	1:43:52
107	196	Rutger Thung	Vlaardingen	M	4:16	1:39:08	1:43:23	1:44:00
108	79	Mark Ketting	Delft	M	3:43	1:39:56	1:43:39	1:44:02
109	168	Jaap Visser	Vlaardingen	M	4:29	1:39:23	1:43:52	1:44:13
110	92	Tom Leinweber	Maassluis	M	4:21	1:39:29	1:43:49	1:44:26
111	261	Carmen Jansen op de Haar	Rotterdam	V	4:23	1:39:54	1:44:17	1:44:49
112	292	Lena de Wild	Rotterdam	V	4:23	1:40:08	1:44:32	1:45:04
113	93	Bastiaan van der Lek	s-Gravenhage	M	4:08	1:40:15	1:44:24	1:45:19
114	170	Theo van vliet	Maasland	M	4:16	1:40:44	1:45:00	1:45:31
115	122	Sander Penders	Vlaardingen	M	4:13	1:40:36	1:44:48	1:45:33
116	83	Dannick van der Knaap	Kwintsheul	M	4:09	1:41:22	1:45:31	1:46:10
117	167	Arend Visser	Maasland	M	4:22	1:41:46	1:46:08	1:46:28
118	136	Richard Ruigrok	Naaldwijk	M	4:11	1:42:07	1:46:18	1:46:28
119	50	Nico Groenewold	Delft	M	4:16	1:41:51	1:46:07	1:46:43
120	81	Dennis van der Kleij	Delfgauw	M	4:25	1:41:51	1:46:16	1:46:53

# Midden Delfland

## 12 Februari 2023

### Voorlopige uitslag 21 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Netto	Bruto
121	286	Inge van 't Veer	Utrecht	V	3:59	1:42:33	1:46:32	1:46:53
122	199	Martijn van der Hoeven	Maassluis	M	4:23	1:41:52	1:46:15	1:46:56
123	133	Kevin Robbemond	Maasdijk	M	4:17	1:42:29	1:46:45	1:47:25
124	110	Stefan Nelwan	Maasland	M	4:28	1:42:41	1:47:09	1:47:26
125	14	Wim Bierbooms	Delft	M	3:47	1:43:26	1:47:13	1:47:33
126	277	Liselore Mosterd	Maasland	V	4:22	1:42:34	1:46:56	1:47:36
127	131	Frank Rasens	Maasland	M	4:24	1:42:33	1:46:58	1:47:36
128	100	Edwin Martens	Gouderak	M	4:23	1:42:43	1:47:06	1:47:37
129	172	Vincent de Vos	Spijkenisse	M	4:14	1:42:44	1:46:58	1:47:38
130	189	Peter de Graaf	Maasland	M	4:02	1:43:39	1:47:41	1:47:53
131	290	Merel van der Voort	Schipluiden	V	3:56	1:43:58	1:47:54	1:48:05
132	255	Jacqueline van broeckhuys	Delft	V	4:18	1:43:35	1:47:53	1:48:09
133	152	Richard Stuivenberg	Schiedam	M	4:18	1:43:09	1:47:27	1:48:11
134	270	Tamara Kleijwegt	Maasland	V	4:19	1:43:21	1:47:40	1:48:27
135	21	Stephan Bronwasser	Schiedam	M	4:15	1:43:36	1:47:51	1:48:30
136	61	Edwin Heuvelman	Vlaardingen	M	4:15	1:43:58	1:48:13	1:48:31
137	254	Michelle Bol	Maasland	V	4:01	1:44:09	1:48:10	1:48:33
138	173	Koos Voskuil	Naaldwijk	M	4:06	1:44:31	1:48:37	1:48:47
139	179	Bo Zonneveld	Maassluis	M	4:21	1:44:45	1:49:05	1:49:36
140	19	Guido Breedveld	Den Hoorn Zh	M	4:29	1:44:39	1:49:08	1:49:43
141	192	Tim Klein	Leiden	M	4:31	1:44:30	1:49:01	1:49:45
142	293	Marieke Koole	De Lier	V	4:11	1:45:24	1:49:35	1:49:50
143	274	Selma Meinderts	Delft	V	4:29	1:45:13	1:49:42	1:50:27
144	129	Lennard Quak	Maassluis	M	4:21	1:45:50	1:50:12	1:50:38
145	98	Steven van der Maarel	Wageningen	M	4:19	1:46:02	1:50:21	1:50:49
146	28	Ronald Daalman	s-Gravenzande	M	3:57	1:47:02	1:50:59	1:51:07
147	106	Menno Mulder	Monster	M	3:56	1:47:03	1:50:59	1:51:07
148	119	Lennart Otte	Rotterdam	M	4:20	1:46:51	1:51:10	1:51:19
149	283	Lisette Rentmeester	Tilburg	V	4:56	1:46:04	1:51:00	1:51:45
150	288	Ria Verboon	Delft	V	4:28	1:47:07	1:51:35	1:51:58

# Midden Delfland

## 12 Februari 2023

### Voorlopige uitslag 21 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Netto	Bruto
151	115	Gijs van Oevelen	Den Hoorn Zh	M	4:30	1:47:12	1:51:41	1:51:58
152	46	Alex gielesen	Den Hoorn Zh	M	4:30	1:47:11	1:51:42	1:51:58
153	34	Tom Denie	Schipluiden	M	4:21	1:47:14	1:51:35	1:52:05
154	281	Jacqueline Plouvier	Leidschendam	V	4:32	1:47:33	1:52:05	1:52:22
155	18	Leroy den Braasem	Schiedam	M	4:36	1:47:12	1:51:48	1:52:35
156	161	Diede Van de vendel	Otterlo	M	4:35	1:47:13	1:51:48	1:52:35
157	188	Hilbert van Dijk	Maasdijk	M	4:19	1:48:13	1:52:32	1:53:01
158	90	Arjen Leendertz	Rotterdam	M		1:52:42	1:52:42	1:53:09
159	97	Daan van der Maarel	Schipluiden	M	4:19	1:48:43	1:53:02	1:53:31
160	42	Bert Eeuwijk	Maassluis	M	4:28	1:48:39	1:53:07	1:53:40
161	96	Rick van der Lugt	De Lier	M	4:26	1:48:35	1:53:01	1:53:41
162	200	Jan Bouke Tiersma	Honselersdijk	M	3:54	1:50:02	1:53:56	1:53:59
163	63	Paul Hofstede	Wateringen	M	4:31	1:49:16	1:53:46	1:54:02
164	291	Marleen van der Wel	Amsterdam	V	4:38	1:49:08	1:53:46	1:54:10
165	258	Jiale Cox	Rotterdam	V	4:20	1:49:41	1:54:02	1:54:11
166	150	Gert Storm	Kwintsheul	M	4:18	1:48:59	1:53:18	1:54:14
167	163	Nico Vermeer	De Lier	M	4:33	1:49:21	1:53:55	1:54:24
168	132	Justin van Reisen	Den Hoorn Zh	M	4:34	1:49:44	1:54:18	1:55:05
169	282	Anneroos Renaud	Delft	V	4:34	1:49:45	1:54:18	1:55:05
170	126	Koos Poot	Vlaardingen	M	4:35	1:50:07	1:54:42	1:55:07
171	177	Jan Wiegers	Wateringen	M	4:26	1:50:27	1:54:54	1:55:14
172	125	Martin Ponte	Lelystad	M	4:21	1:50:22	1:54:42	1:55:20
173	71	Piet de Jong	s-Gravenzande	M	4:16	1:50:52	1:55:08	1:55:22
174	185	Peter van der Kaaden	Maassluis	M	4:21	1:50:42	1:55:03	1:55:23
175	7	Rene van Belzen	Bergen op Zoom	M	4:26	1:50:50	1:55:16	1:55:43
176	85	Niels Koole	De Lier	M	4:37	1:50:40	1:55:17	1:55:57
177	75	Ronald Kaijim	Zwijndrecht	M	4:26	1:51:01	1:55:27	1:55:58
178	195	Luuk van Staalduine	De Lier	M	4:39	1:50:56	1:55:35	1:56:14
179	24	André Buitenhek	s-Gravenhage	M	4:33	1:51:26	1:56:00	1:56:19
180	191	Jaco van der Velde	Middelharnis	M	4:41	1:51:24	1:56:05	1:56:51

# Midden Delfland

## 12 Februari 2023

### Voorlopige uitslag 21 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Netto	Bruto
181	116	Folkert Offereins	Zoetermeer	M	4:34	1:51:44	1:56:17	1:57:09
182	23	Rogier de Bruin	Dordrecht	M	4:24	1:52:26	1:56:51	1:57:13
183	156	Kees Veerman	Delft	M	4:16	1:52:56	1:57:12	1:57:39
184	155	Hans van Veen	Maasland	M	4:19	1:52:58	1:57:17	1:58:04
185	140	Ton Satter	Spijkenisse	M	4:21	1:53:38	1:58:00	1:58:08
186	65	Ingo Homberger	Rotterdam	M	4:40	1:52:56	1:57:36	1:58:22
187	39	Evert Dijkslag	Linschoten	M	4:20	1:53:36	1:57:56	1:58:29
188	25	Jasper van Buul	Rijswijk Zh	M	4:22	1:53:59	1:58:20	1:58:47
189	260	Janneke Gouweleeuw	Den Hoorn Zh	V	4:40	1:54:08	1:58:48	1:59:26
190	58	Wim Heijblom	Maasland	M	4:31	1:54:37	1:59:07	1:59:26
191	127	Gilbert Post	Maassluis	M	4:31	1:54:27	1:58:59	1:59:33
192	265	Hieka Jager	Delfgauw	V	4:36	1:55:17	1:59:52	2:00:11
193	271	Jeanette Koene	Schipluiden	V	4:28	1:56:02	2:00:30	2:00:44
194	151	Johan Struijs	Vlaardingen	M	4:28	1:56:00	2:00:28	2:00:47
195	253	Marian van den Beukel	Maasland	V	4:25	1:55:48	2:00:13	2:01:00
196	294	Jolanda Ammerlaan	Maasland	V	4:40	1:56:46	2:01:26	2:02:14
197	257	Ju-Sen Cheung	s-Gravenhage	V	4:44	1:56:59	2:01:43	2:02:21
198	3	Jaap van den Akker	Maasdijk	M	4:20	1:58:35	2:02:54	2:03:42
199	29	Edwin van Dam	Monster	M	4:28	1:58:28	2:02:56	2:03:54
200	145	Camillo spratt	Rotterdam	M	4:22	1:59:49	2:04:11	2:04:20
201	184	Chris Dijkstra	Maassluis	M	4:37	1:59:07	2:03:44	2:04:21
202	175	Ton van Wageningen	Hellevoetsluis	M	4:47	2:00:23	2:05:11	2:05:26
203	275	Sanne v Mil	Maasland	V	4:52	1:59:47	2:04:39	2:05:27
204	30	Martin Deira	Schiedam	M	5:59	2:00:26		2:06:25
205	56	Matthijs Hazelzet	Rockanje	M	4:51	2:01:15	2:06:06	2:06:49
206	269	Emma Kleij	Rotterdam	V	4:56	2:01:51	2:06:48	2:07:31
207	154	Melvin van der Tol	Leidschendam	M	4:32	2:03:33	2:08:06	2:08:22
208	109	Dawid Muszynski	Rijswijk Zh	M	4:11	2:04:23	2:08:34	2:08:38
209	165	Mark Verzijl	Rotterdam	M	5:02	2:04:33	2:09:35	2:10:00
210	112	Rob van Noordt	Monster	M	4:36	2:05:57	2:10:33	2:11:02

# Midden Delfland

## 12 Februari 2023

### Voorlopige uitslag 21 km

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Ronde2	Netto	Bruto
211	276	Julia de Mos	s-Gravenzande	V	4:36	2:05:57	2:10:33	2:11:02
212	181	Luuk Visser	Rozenburg Zh	M	4:31	2:08:48	2:13:18	2:14:08
213	287	Shannon van der Velden	Maassluis	V	4:36	2:09:37	2:14:13	2:14:33
214	72	Cees Jordaans	Maassluis	M	4:36	2:10:36	2:15:12	2:15:32
215	104	Annelies Metselaar	Middenbeemster	M	4:55	2:12:51	2:17:45	2:18:31
216	285	Ageeth Stouten	Vlaardingen	V	4:55	2:18:33	2:23:28	2:24:01
217	273	Jacqueline van Lambaart	Vlaardingen	V	4:55	2:18:33	2:23:28	2:24:01
218	51	Paul de Haas	Dordrecht	M	5:02	2:20:18	2:25:21	2:25:46
219	87	Ron 't Lam	Schiedam	M	5:08	2:23:48	2:28:56	2:29:50