



10 km  
Zondag 24 maart 2024  
Uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
1	1089	Vincent Tas	Ilion	M	37:58	38:00
2	1155	Ruben van Seventer	Olympus '70	M	38:25	38:27
3	1064	Wesley Odenkirchen	Olympus '70	M	38:35	38:37
4	1063	Bartek Nowicki	Naaldwijk	M	39:03	39:10
5	1149	Kaey van Rij	Rhoon	M	39:43	39:46
6	1057	Peter van der Lugt	Road Runners Zeist	M	39:59	40:01
7	1159	Daan Storm	s-Gravenzande	M	40:50	41:01
8	1157	Marlon van Staalduine	Naaldwijk	M	41:08	41:25
9	1134	Wiesiek Fitak	Vlaardingingen	M	41:37	41:45
10	1034	Ton Hereijgers	s-Gravenzande	M	41:35	41:45
11	1137	Paul Helderman	Naaldwijk	M	41:40	41:52
12	1111	Erik Weijsenfeld	s-Gravenzande	M	42:06	42:22
13	1164	Rob Vijverberg	s-Gravenzande	M	42:17	42:24
14	1146	Robin Pruiskens	De Lier	M	42:15	42:26
15	1078	West Santisook	s-Gravenzande	M	42:06	42:35
16	1720	Yoerik de Vries	Rotterdam	M	42:37	42:41
17	1014	Bastiaan van Dijk	Kwintsheul	M	42:36	42:44
18	1147	Gerbrand Quak	Naaldwijk	M	42:46	42:55
19	1007	Ad de Brabander	Kwintsheul	M	42:53	43:00
20	1023	Ruud van Geest	De Lier	M	42:56	43:04
21	1379	peter hofland	Maasdijk	M	42:54	43:16
22	1163	Jeroen Verkade	De Lier	M	43:23	43:35
23	1010	Joep Bussmann	Naaldwijk	M	43:33	43:41
24	1044	Jos van der Klein	Rotterdam	M	43:44	43:51
25	1160	Mirek Szperlak	Honselersdijk	M	43:57	44:06
26	1103	André Vos	Maasland	M	43:59	44:11
27	1142	Ruud Kaarsemaker	Maasdijk	M	44:04	44:13
28	1038	Jos Huisman	Delfgauw	M	43:55	44:40
29	1072	William van Rijn	Naaldwijk	M	44:50	45:03
30	1182	Augüsta van Hoogdalem	Fortuna	V	45:15	45:17
31	1128	Ryan Bugeja	De Dijkrunners	M	45:13	45:39
32	1090	Jeroen Toet	s-Gravenzande	M	45:28	45:39
33	1019	Wouter Elenbaas	Made	M	45:31	45:47
34	1028	Guido Groenewegen	Naaldwijk	M	45:37	45:56
35	1151	Rene van Santen	Kwintsheul	M	46:00	46:20
36	1120	Ricardo van der Zijden	Honselersdijk	M	45:36	46:33
37	1002	Lars Ammerlaan	Naaldwijk	M	45:35	46:34
38	1091	Mike Treffers	Naaldwijk	M	45:36	46:34
39	1123	Iwan Zuiderwijk	Wateringen	M	46:30	46:58
40	500	Pascal van der Hoek	Olympus '70	M	46:36	47:05
41	40	Martin Buitelaar	Olympus '70	M	47:29	47:42
42	1099	Danny Vink	s-Gravenzande	M	47:25	47:44
43	1104	Johan Voskamp	De Lier	M	46:44	47:50
44	1012	Jacob Commandeur	Naaldwijk	M	46:54	47:55
45	1117	Dariusz Wojcieszynski	De Lier	M	47:34	48:06
46	1114	Bob van der Wilk	Naaldwijk	M	48:01	48:21
47	1865	Ineke Bancken	Pijnacker	V	48:18	48:24
48	1166	Peter van der Wel	Olympus '70	M	47:15	48:35
49	1158	Corné van Steekelenburg	Maasland	M	47:59	48:38
50	1125	Arian Boekestijn	Olympus '70	M	48:26	48:40



10 km  
Zondag 24 maart 2024  
Uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
51	1161	Matthijs Toussaint	Honselersdijk	M	48:24	48:40
52	1092	Erik van der Valk	Honselersdijk	M	48:06	48:43
53	1863	Esther van Andel	Wateringen	V	48:13	48:44
54	1011	Jona Claveaux	Amsterdam	M	47:51	48:44
55	1101	Erwin van der Vlist	Den Hoorn Zh	M	48:23	48:48
56	1168	Barry Baljeu	De Lier	M	48:25	48:52
57	1139	Arie Hoogenraad	Olympus '70	M	48:50	48:52
58	1058	Rudy Luiten	s-Gravenzande	M	48:17	48:53
59	1189	Anita Kleijweg	Hoek van Holland	V	48:32	48:54
60	1036	Arthur Hofland	Naaldwijk	M	48:06	49:03
61	1094	Daan Valstar	Maassluis	M	48:58	49:09
62	1181	Julia van Hoeven	De Lier	V	49:05	49:10
63	1073	John Rodenburg	De Dijkrunners	M	49:00	49:10
64	1030	Rik Groenewegen	Poeldijk	M	48:48	49:23
65	1129	Cees van der Burg	Naaldwijk	M	49:18	49:33
66	1013	Sven Davidse	Honselersdijk	M	49:14	49:49
67	1122	Dennis Zuiderwijk	Wateringen	M	49:09	49:55
68	1077	Toink S	Honselersdijk	M	49:19	49:57
69	1084	Stefan Scholtes	s-Gravenzande	M	48:47	50:18
70	1100	Chris Visscher	Bleiswijk	M	50:17	50:24
71	1035	Winfred 't Hoen	Puttershoek	M	49:19	50:28
72	1043	Thijs Kester	Naaldwijk	M	49:55	50:29
73	1232	Corina Voorn	De Koplopers	V	50:14	50:36
74	1165	Maurice van der Voort	Honselersdijk	M	50:29	50:39
75	1004	Geert Bierlaagh	Monster	M	50:36	50:47
76	1033	Jack Helleman	s-Gravenhage	M	50:14	50:47
77	1113	Martijn van de Wetering	Naaldwijk	M	50:05	50:53
78	1066	Paul van Oosten	Monster	M	50:21	50:55
79	1106	Joost de Waard	Kwintsheul	M	50:28	50:56
80	1119	Dion van Zanten	Honselersdijk	M	50:28	50:59
81	1711	Gerard Nijenhuis	Gouda	M	50:40	51:03
82	1130	Dennis Davidse	Poeldijk	M	50:28	51:05
83	1086	Jeroen Spaans	s-Gravenzande	M	50:27	51:09
84	1003	Richard Ammerlaan	s-Gravenzande	M	50:14	51:10
85	1015	Jos van Dorp	De Lier	M	50:59	51:19
86	1156	Jeroen spies	Naaldwijk	M	50:29	51:19
87	1082	Marco van Schie	Naaldwijk	M	50:22	51:20
88	1132	Michel van Drunen	s-Gravenzande	M	50:29	51:20
89	1045	Eric Klok	Waterweg	M	50:48	51:21
90	1029	Pierre Groenewegen	s-Gravenzande	M	50:53	51:32
91	1049	Marcel Kortekaas	Olympus '70	M	51:20	51:53
92	1150	Sjoerd de Ruiter	Monster	M	51:23	51:55
93	1231	Marissa van Vliet	Olympus '70	V	51:54	52:01
94	1095	Peter Verleg	Delft	M	51:24	52:03
95	1093	Ramon van der Valk	Naaldwijk	M	50:42	52:07
96	1724	Rob Vijverberg	Naaldwijk	M	51:40	52:07
97	1097	Wilko Vermeulen	Voorschoten	M	51:09	52:09
98	1108	Frank Walhout	Rijswijk Zh	M	51:13	52:12
99	1006	Matthijs van Boxtel	Den Hoorn Zh	M	51:55	52:18
100	1001	Peter van den Akker	De Lier	M	52:09	52:25



# 10 km

## Zondag 24 maart 2024

### Uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
101	1102	Jan van der Voort	Poeldijk	M	51:49	52:25
102	1060	Ronald Mens	Naaldwijk	M	51:48	52:36
103	1054	Wouter Looije	Naaldwijk	M	51:49	52:36
104	1074	Gabriel Rubio	s-Gravenhage	M	51:59	52:41
105	1047	Sam van der Knaap	s-Gravenzande	M	51:45	52:43
106	1248	Patricia gardien	Poeldijk	V	52:17	52:48
107	1219	Anke van Steekelenburg	Maasland	V	52:10	52:49
108	1040	Lloyd Jarmohamed	Den Haag	M	51:22	52:52
109	1138	Niels Hoekstra	Sneek	M	51:50	52:56
110	1223	Irene Timp	Rotterdam	V	52:19	53:04
111	1050	Mike Kraan	s-Gravenzande	M	52:24	53:10
112	1193	Annette Koornneef	Olympus '70	V	52:39	53:10
113	1065	Edwin van Oosten	Ter Heijde	M	52:36	53:11
114	1051	Scott Kraan	s-Gravenzande	M	52:27	53:11
115	1087	John Barendse	Poeldijk	M	52:41	53:22
116	1071	Matthijs van der Ree	Maassluis	M	52:32	53:32
117	1052	Sander Kruijt	s-Gravenzande	M	53:01	53:41
118	920	Aysun Demir	s-Gravenhage	V	53:20	53:46
119	1220	José Stolze	De Lier	V	53:43	53:48
120	1887	Marcella Hazenbroek	Honselersdijk	V	53:05	54:01
121	1136	Ronald van heijningen	Olympus '70	M	53:29	54:11
122	1026	Frans Greve	Poeldijk	M	53:33	54:12
123	1201	Sanne van Mil	Maasland	V	54:03	54:18
124	1240	Ilse Zwinkels	Naaldwijk	V	52:51	54:18
125	1154	Bart Schoep	Naaldwijk	M	53:11	54:19
126	1247	Irene Enthoven-Vonk	s-Gravenzande	V	53:49	54:23
127	1183	Patricia Huisman	Wateringen	V	53:49	54:23
128	1140	Gerard van der Hout	Naaldwijk	M	54:10	54:29
129	1236	Tessa van der Zanden	Honselersdijk	V	53:55	54:32
130	1886	Saskia Hamelink	s-Gravenhage	V	53:51	54:33
131	1037	Mark van Holsteijn	Naaldwijk	M	54:07	54:33
132	1027	Arien Gringhuis	Running Friends company *	M	53:58	54:40
133	1234	Femke Wolswijk	Poeldijk	V	53:58	54:40
134	51	John van Staalduinen	Olympus '70	M	54:02	54:41
135	1070	Davy Poot	De Lier	M	54:05	54:41
136	1199	Jolande van Maastrigt	Waterweg	V	54:06	54:42
137	1209	Lydia Persoon	s Gravenzande	V	53:14	54:42
138	1207	Denise Olsthoorn	s-Gravenzande	V	53:36	54:42
139	1874	Martine de Bruijn	Honselersdijk	V	54:03	54:42
140	1203	Ilona Nederpel	s-Gravenzande	V	53:37	54:43
141	1116	Willem Willemsen	s-Gravenzande	M	53:56	54:46
142	1244	Danielle van den Beukel	Naaldwijk	V	54:14	54:46
143	1143	Ron Kerpel	Vlaardingingen	M	54:36	54:46
144	1881	Lesley Franssen	Naaldwijk	V	53:53	54:48
145	1018	Adriaan Elenbaas	Made	M	51:58	54:52
146	1075	Aad van Ruijven	Poeldijk	M	54:04	54:52
147	1081	Joop Schelfhorst	Olympus '70	M	54:12	54:52
148	1076	Tjerk de Ruiter	s-Gravenhage	M	54:19	54:53
149	1184	Emma Jense	s-Gravenhage	V	54:17	55:01
150	1055	René Louter	s-Gravenzande	M	53:38	55:02



10 km  
Zondag 24 maart 2024  
Uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
151	1880	Lies Franssen	Voorburg	V	54:18	55:02
152	1118	Roy Wubben	Naaldwijk	M	54:59	55:29
153	1238	Frieda van Zijl	Olympus '70	V	54:44	55:33
154	940	Britt Jager	Maassluis	V	55:19	55:34
155	1216	Cato Schoehuijs	Poeldijk	V	54:54	55:35
156	1888	Corien van der Helm	Olympus '70	V	54:55	55:37
157	1098	Sam Vijverberg	Honselersdijk	M	55:01	55:40
158	1191	Mandy Koenen	Honselersdijk	V	55:03	55:43
159	1190	Tessa Kleijweg	Hoek van Holland	V	55:22	55:44
160	1017	Lawrence Eghosa	Haag Atletiek	M	55:08	55:49
161	1221	Linn Strijbis	Naaldwijk	V	55:08	55:49
162	1053	Jeroen Loijen	Den Hoorn Zh	M	54:50	55:50
163	1127	Leo den Brabander	Naaldwijk	M	55:28	55:56
164	1233	Wendy Vreugdenhil	s-Gravenzande	V	54:36	56:07
165	1179	Manon Spruit	Zevenhuizen Zh	V	55:01	56:10
166	1185	Nadine de Jong	Olympus '70	V	55:48	56:12
167	1152	Aad van Schie	Honselersdijk	M	55:50	56:17
168	1243	Remke Beenen	Wateringen	V	56:02	56:51
169	1085	Martijn van Seters	Olympus '70	M	55:57	56:53
170	1162	Hans Valstar	Olympus '70	M	56:41	57:00
171	1135	Cees Goossens	s-Gravenzande	M	56:07	57:00
172	1068	Maarten van Paassen	Naaldwijk	M	56:34	57:01
173	1249	Fay Persoon	De Lier	V	56:36	57:01
174	1145	John Persoon	De Lier	M	56:37	57:03
175	1246	Marjolein van Dop	Naaldwijk	V	55:59	57:08
176	1227	Monique Veenman	Olympus '70	V	56:38	57:17
177	1041	Storm Jeletich	Delft	M	56:28	57:19
178	1870	Brigit de Bok	Delft	V	56:29	57:19
179	1205	Linda van Nieuwkerk	Amsterdam	V	56:33	57:23
180	1109	Mattie van Weeren	Naaldwijk	M	56:14	57:27
181	1868	Annette Biersteker	Naaldwijk	V	57:01	57:50
182	1131	Ernie van den Dop	Olympus '70	M	57:06	57:54
183	1714	Hanneke Bezemer	Delft	V	57:10	58:00
184	1197	Esther van Loenen	Maassluis	V	57:47	58:22
185	1046	René van der Knaap	Kwintsheul	M	57:21	58:36
186	1083	Erwin Scholtes	Honselersdijk	M	57:09	58:38
187	634	Roberto Turano	s-Gravenhage	M	57:33	58:46
188	1862	Marlous van Aart	Olympus '70	V	57:21	58:52
189	1200	Judith van der Meer	s-Gravenzande	V	58:04	58:55
190	1186	Suzanne de Jong	Olympus '70	V	58:44	59:07
191	1080	Hans Schaap	Vlaardingen	M	58:27	59:09
192	1740	Leo van geest	Naaldwijk	M	58:05	59:18
193	1878	Kim Dukker	Monster	V	57:52	59:22
194	1239	Miranda Zwaartman	Olympus '70	V	58:34	59:26
195	1133	Pieter-Jan Epema	s-Gravenzande	M	58:40	59:33
196	1228	Esther Vermeer	Arkel	V	58:58	59:34
197	1242	Demi Bartels	Capelle aan den IJssel	V	58:38	59:35
198	1229	Rosalie Vijverberg	Kwintsheul	V	58:10	59:40
199	1020	Gerard van den Ende	s-Gravenzande	M	58:28	59:41
200	1884	Inge Jansen op de Haar	Zoetermeer	V	58:58	59:41



10 km  
Zondag 24 maart 2024  
Uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
201	1879	Debby Feller	Naaldwijk	V	58:43	59:41
202	1079	Wolter Jan vd Sar	Naaldwijk	M	58:32	59:43
203	1225	Lucienne Trommel	Olympus '70	V	59:07	59:43
204	1195	Linda van der Lans	Wateringen	V	58:32	59:43
205	1059	Henk Maas	s-Gravenhage	M	59:18	59:47
206	1869	Bibiche Bleijerveld	Delft	V	59:00	59:48
207	1031	Yoro van der Gun	Oudewater	M	58:40	59:50
208	1706	Jeroen van Es	Olympus '70	M	59:15	59:51
209	1208	Wendy Paalvast-Loots	Triathlon	V	59:14	59:51
210	1121	Leo van Zijl	Olympus '70	M	59:04	59:53
211	1115	Peter van der Wilk	Olympus '70	M	59:41	1:00:20
212	1056	Rick Luchtmeijer	s-Gravenzande	M	59:13	1:00:22
213	1198	Inge Mallens-Zwinkels	s-Gravenzande	V	58:57	1:00:28
214	1885	Natasja van Hagen	Poeldijk	V	58:59	1:00:29
215	1016	Jeroen Dukker	De Dijkrunners	M	1:00:08	1:00:34
216	1226	Loes Valstar	Naaldwijk	V	59:26	1:00:36
217	1876	Nance van der Deift	Wateringen	V	1:00:27	1:01:09
218	1025	Ron Gram	Honselersdijk	M	1:00:58	1:01:51
219	1237	Riny van Zeijl	Olympus '70	V	1:01:23	1:02:01
220	1210	Melissa Pronk	Poeldijk	V	1:01:23	1:02:01
221	1153	Niels van Schie	Naaldwijk	M	1:00:43	1:02:03
222	1235	Celine van 't Wout	Naaldwijk	V	1:01:21	1:02:15
223	1005	Kees van den Bos	Olympus '70	M	1:01:36	1:02:25
224	1882	Sabrina van der Groef	Rozenburg Zh	V	1:01:07	1:02:38
225	1206	Danielle Noort	Running Friends company *	V	1:01:21	1:02:38
226	1214	Sandy van Ruijven	Poeldijk	V	1:02:01	1:02:53
227	1192	Saskia Kooistra-Schalke	Poeldijk	V	1:02:29	1:03:05
228	1877	Michèle Donck	Maasland	V	1:02:12	1:03:10
229	1217	Marloes Scholtes	Honselersdijk	V	1:01:42	1:03:12
230	1872	Naomi Brabander	Olympus '70	V	1:03:20	1:03:46
231	1148	Sem Revet	Maasland	M	1:02:26	1:03:51
232	1144	Frank van der Maarel	De Lier	M	1:04:09	1:04:14
233	1222	Marta Teperek	Rijswijk Zh	V	1:03:28	1:04:37
234	1088	Cihan Sönmez	Utrecht	M	1:03:53	1:04:50
235	1218	Cicek Isiksel Sonmez	Utrecht	V	1:04:37	1:05:34
236	1241	Irene Akkerhuis	Wateringen	V	1:04:23	1:05:40
237	1167	Aad van Zeijl	Naaldwijk	M	1:05:06	1:06:17
238	1204	Brigitte van Nieuwkerk	Honselersdijk	V	1:05:31	1:06:21
239	1126	Ard Borsboom	Honselersdijk	M	1:05:39	1:07:02
240	1067	Ernst Paalvast	Kwintsheul	M	1:06:51	1:07:43
241	1875	Beaudine Buijs	De Lier	V	1:07:22	1:08:05
242	1196	Janneke van Leeuwen	Maasland	V	1:08:10	1:08:25
243	1110	Timo van Weeren	Naaldwijk	M	1:07:19	1:08:32
244	1202	Quirine Mudde	Pijnacker	V	1:07:40	1:08:43
245	1141	Peet Janssen	Olympus '70	M	1:08:22	1:09:14
246	1212	Caitlin Renten	Maassluis	V	1:11:39	1:12:14
247	1230	Lenie de Visser	Waterweg	V	1:11:44	1:12:47
248	1213	Sonja Roessingh	s-Gravenhage	V	1:14:35	1:16:07
249	1224	Carola Troll	Maassluis	V	1:17:47	1:19:19
250	1024	Joost Goorden	Delft	M		DNF