



5 km  
Zondag 24 maart 2024  
Uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
1	842	Maarten Bakker	Olympus '70	M	17:24	17:26
2	865	Stef Kortekaas	Olympus '70	M	18:11	18:12
3	896	Gijs Wassink	Fortuna	M	18:27	18:28
4	887	Stephan Stam	Olympus '70	M	18:39	18:41
5	771	Isabelle Don	Energie	V	19:41	19:44
6	854	Marco Geleijnse	Energie	M	19:42	19:44
7	867	Boaz van der Lans	Olympus '70	M	20:04	20:05
8	851	Luuk van den Doel	Schipluiden	M	20:13	20:15
9	847	Jamie Claus	PAC	M	20:21	20:23
10	1349	Ron vd Meijs	Naaldwijk	M	20:19	20:23
11	878	Vincent Olsthoorn	s-Gravenzande	M	20:29	20:31
12	767	Rosalie van Dijk	Olympus '70	V	20:40	20:42
13	1400	Milan Broer	Barendrecht	M	20:40	20:42
14	890	Ferry de Valk	Heerjansdam	M	20:45	20:48
15	8	Bram van Paassen	De Lier	M	20:53	20:57
16	1295	Anissa Kome	Waterweg	V	21:08	21:10
17	858	Stijn Hoogenboom	Olympus '70	M	21:27	21:32
18	1347	Patrick de leeuw	Olympus '70	M	21:29	21:33
19	883	Krijn de Rijk	Honselersdijk	M	21:30	21:35
20	884	Leon van Schie	Honselersdijk	M	21:53	22:01
21	1371	Kees Olsthoorn	Delft	M	22:03	22:05
22	874	Alejandro Daniel Caeiro Mouzo	Energie	M	22:24	22:26
23	1351	Jerry Van Straalen	Monster	M	23:00	23:05
24	871	Tonni van der Marel	Olympus '70	M	23:11	23:15
25	1289	Wietske vd Lans Vreugdenhil	Olympus '70	V	23:15	23:18
26	886	Daan van Seters	De Lier	M	23:18	23:22
27	897	Fabio Zwirs	Naaldwijk	M	23:17	23:25
28	856	Nico Groenewold	Delft	M	23:20	23:27
29	1396	Wouter Potters	De Lier 15	M	23:26	23:35
30	1344	Charles van der Geest	Haag Atletiek	M	23:33	23:36
31	1352	Wim Valkenburg	Fortuna	M	23:33	23:40
32	1261	Denise Nipius	Olympus '70	V	23:44	23:53
33	1296	Weronika Korzeniowska	Naaldwijk	V	23:50	24:05
34	846	Arjan Breugem	Rotterdam	M	23:48	24:08
35	875	Jan Neutel	Delft	M	23:58	24:16
36	1251	Hanna van der Marel	Olympus '70	V	24:31	24:35
37	857	Dave den Haan	Naaldwijk	M	24:20	24:35
38	864	Raymond van der Kolk	Naaldwijk	M	24:19	24:41
39	1343	David van Dop	Olympus '70	M	24:39	24:44
40	1266	Pascale Reinerie	Haag Atletiek	V	24:45	24:49
41	776	Julie van Giesen	Delft	V	24:48	24:53
42	879	Tom Ouwerling	Naaldwijk	M	24:41	24:55
43	1021	Stephan Franken	s-Gravenhage	M	24:35	24:57
44	862	Abel van der Knaap	Naaldwijk	M	24:40	25:04
45	1346	Bram Groenewegen	Olympus '70	M	25:17	25:39
46	892	Ronald Veraar	Olympus '70	M	25:46	25:49
47	898	Sander Ammerlaan	Naaldwijk	M	25:29	25:54
48	1355	Thomas zuiderwijk	Naaldwijk	M	25:30	25:55
49	1399	Cindy Barendse	Olympus '70	V	25:55	26:02
50	777	Linda van Giesen	Honselersdijk	V	25:59	26:04



# 5 km

## Zondag 24 maart 2024

### Uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
51	1286	Petra Vos	PAC	V	26:08	26:18
52	849	Michael van Dijk	Olympus '70	M	26:18	26:25
53	765	Fay Claus	PAC	V	26:16	26:26
54	877	Ben Olsthoorn	De Lier	M	26:30	26:34
55	845	Niels Boers	Naaldwijk	M	26:30	26:37
56	860	Joeri de Jongh	s-Gravenhage	M	26:40	26:49
57	841	Arie van der Akker	Maasland	M	26:56	27:12
58	888	Matthew van der Toorn	s-Gravenzande	M	27:10	27:17
59	859	Damijan Hoogendam	Monster	M	27:11	27:18
60	885	Davey Scholtes	Naaldwijk	M	27:12	27:18
61	1348	Nico van Marrewijk	Naaldwijk	M	27:32	27:41
62	899	Luc Boekestijn	De Lier	M	27:25	27:47
63	778	Rianne de Goeij	Monster	V	27:46	27:59
64	1259	Janine Naus	Breda	V	27:50	28:05
65	843	Jos van den Berg	Maasland	M	27:52	28:08
66	1353	Bram Vreugdenhil	s-Gravenzande	M	28:05	28:18
67	876	Piet Nipius	Schipluiden	M	28:09	28:18
68	781	Eveline Groenewegen	Poeldijk	V	28:23	28:30
69	1294	Karin de Wit	Maassluis	V	28:27	28:34
70	789	Debby van Kester	Naaldwijk	V	28:33	28:47
71	759	Anouk de Boer	De Lier	V	28:33	28:47
72	798	Jeanette Lankhuizen	Olympus '70	V	28:52	29:03
73	1253	Jonne van der Meer	Maassluis	V	29:00	29:13
74	1252	Lyzette van der Marel	Maasland	V	29:04	29:19
75	1262	Evelien Odenkirchen	s-Gravenzande	V	28:59	29:20
76	794	Kimberley Kobes	s-Gravenzande	V	29:14	29:26
77	1255	Marjorie Meijer	Wateringen	V	29:26	29:33
78	891	Jan Henk de Vast	Maasland	M	29:21	29:37
79	1395	Marie-anne Zwinkels	De Lier	V	29:30	29:41
80	779	Harriet Goossens	Olympus '70	V	29:46	29:55
81	790	Veerle Kester	Poeldijk	V	29:52	30:01
82	1345	Rob van der Geest	Monster	M	29:44	30:06
83	1350	Andreas Markus	De Lier	M	29:46	30:07
84	796	Ludy Kouwenhoven	Poeldijk	V	29:52	30:13
85	1284	Tessa van der Valk	Naaldwijk	V	30:00	30:13
86	754	Simone Aarts	De Lier	V	29:55	30:14
87	1280	Fleur Solleveld	s-Gravenzande	V	30:03	30:15
88	770	Niki van den Doel	Schipluiden	V	30:03	30:22
89	852	Jan Willem Doelman	Maasland	M	30:15	30:31
90	880	Frans Plieger	Maasland	M	30:20	30:35
91	780	Inge de Graaf	Maasland	V	30:20	30:35
92	782	Isabel den Haan	s-Gravenzande	V	30:40	30:53
93	768	Conny Dijkhuizen	Olympus '70	V	30:44	30:55
94	760	Amanda Boerman	Maassluis	V	30:44	31:00
95	893	Fred Vermeer	Maasland	M	30:47	31:01
96	1264	Wilma Olsthoorn	Naaldwijk	V	30:54	31:02
97	788	Hannie de Jong	Fortuna	V	30:56	31:02
98	863	Jonas van der Knaap	Naaldwijk	M	30:42	31:06
99	853	Leo Fransen	Maassluis	M	30:54	31:09
100	1288	Janne Vreugdenhil	Naaldwijk	V	30:48	31:12



# 5 km

## Zondag 24 maart 2024

### Uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
101	786	Fenna van der Hoeven	Poeldijk	V	31:15	31:21
102	761	Marjolijn van den Brink	Naaldwijk	V	31:17	31:23
103	799	Kelly Lelieveld	Olympus '70	V	31:18	31:24
104	783	Marja Heijdra	Maasland	V	31:20	31:38
105	882	Joop Raaphorst	s-Gravenzande	M	31:29	31:48
106	793	Patty van der Knaap	Olympus '70	V	31:43	31:50
107	792	Martine van der Knaap	Naaldwijk	V	31:41	32:06
108	763	Linda Brouwer-Zuiderwijk	Maasland	V	31:58	32:15
109	775	Daphne van der Gaag	s-Gravenzande	V	32:04	32:15
110	797	Laura van Kramer	Maasland	V	32:04	32:19
111	1275	Juul Schreuder	Naaldwijk	V	32:08	32:19
112	1270	Cindy Scheepers	Naaldwijk	V	32:09	32:23
113	795	Diane Kouwenhoven	De Lier	V	32:09	32:23
114	1298	Lotte Scholtes	Honselersdijk	V	32:21	32:27
115	1267	Mylene Ritz	Poeldijk	V	32:21	32:33
116	1297	Susan van Schie	Olympus '70	V	32:26	32:35
117	855	Elia Gorjinejad	s-Gravenhage	M	32:16	32:37
118	1299	Pauline Verhagen	Olympus '70	V	32:29	32:38
119	872	Marien van der Meer	Maasdijk	M	32:32	32:51
120	866	Bo Kroes	Maasland	M	32:39	32:56
121	755	Brigitte Alsemgeest	De Lier	V	32:38	32:57
122	784	Nanda Helleman	Olympus '70	V	32:51	32:58
123	1283	Claudia van der Valk	Olympus '70	V	32:58	33:10
124	766	Aafje van Dijk	Maassluis	V	32:58	33:19
125	787	Laurelle Hoogendam	s-Gravenzande	V	33:50	34:01
126	758	Sacha Berkhout	De Lier	V	34:03	34:11
127	873	Arie Middelburg	Olympus '70	M	33:58	34:19
128	894	Gijs Vreugdenhil	Naaldwijk	M	34:04	34:28
129	1287	Dieuwke Vreugdenhil	Naaldwijk	V	34:26	34:51
130	1258	Florence Molenaar	s-Gravenzande	V	34:43	34:55
131	1276	Lislore Schuilenburg	Maasland	V	35:09	35:25
132	1282	Alisha Valk	Maassluis	V	35:11	35:28
133	43	Chantal van Paassen-de Kiewit	Maassluis	V	35:11	35:28
134	850	Ron Dijkshoorn	Honselersdijk	M	35:25	35:43
135	769	Tamara Dijkshoorn	Delft	V	35:27	35:44
136	1278	Jet Sikkens	Poeldijk	V	35:47	35:52
137	1272	Lois van Schie	Honselersdijk	V	35:46	35:52
138	870	Albert Lubbersen	s-Gravenhage	M	35:58	36:12
139	868	Ron van Leeuwen	Maasland	M	36:12	36:30
140	772	Nelleke Elema	s-Gravenzande	V	36:41	36:52
141	757	Whitney Baarda	s-Gravenzande	V	36:41	36:53
142	1293	Danique van Wijngerden	s-Gravenhage	V	37:01	37:21
143	1281	Mardiah Tchadenou	s-Gravenhage	V	37:02	37:21
144	848	Mick Crawford	s-Gravenhage	M	37:08	37:29
145	1256	Lola Middendorp	s-Gravenhage	V	37:38	37:58
146	1260	Siwarde Nieuwpoort	s-Gravenhage	V	37:39	37:59
147	1290	Sien de Waard	s-Gravenhage	V	37:50	38:11
148	1273	Nora van der Schoor	s-Gravenhage	V	38:06	38:27
149	1358	Christine Zandvliet	s-Gravenhage	V	38:35	39:01
150	1279	Daphne Smit	s-Gravenzande	V	39:16	39:30



5 km  
Zondag 24 maart 2024  
Uitslag 5 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Netto	Bruto
151	1257	Judith de Mik	Olympus '70	V	39:47	40:06
152	1292	Karin van de Wetering	Wateringen	V	41:45	41:56
153	1254	Van der Meer	Haag Atletiek	V		DNF