

# Omloop Ter Heijde

## Vrijdag 31 mei 2013

### Uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Bruto
1	310	Mike Barsaiyan	Olympus '70	10M18	16:01.46	33:10
2	2	Erwin Sparreboom	Olympus '70	10M40	16:01.25	33:31
3	294	Marc Rotsaert	De Koplopers	10M18	16:41.07	34:24
4	365	Marc Meeder	AV Waterweg	10M18	17:04.02	35:27
5	3	Jan van Hoeven	Olympus '70	10M40	17:04.10	35:33
6	122	Mark Wilson	Tri-Fa Beeldreclame	10M40	17:09.87	35:41
7	31	Ali Shugul	Rotterdam Atletiek	10M18	16:56.02	35:47
8	392	Raylie Florentina	PFF Running	10M18	17:10.96	36:00
9	74	Rutger Kramer	Haag Atletiek	10M18	17:51.52	36:21
10	252	Ron van den Berg	AV Waterweg	10M40	17:18.43	36:31
11	111	Tijbbe van der Veen	De Koplopers	10M18	17:50.65	36:32
12	277	Arco Poot	Olympus '70	10M18	17:48.06	36:41
13	486	Mattijs van Dulkenraad	AV Sparta	10M18	17:51.92	36:51
14	388	Henk Kerkhof	Hoogvliet	10M40	17:52.43	37:02
15	16	Stefan van den Berg	Santinerunners	10M18	17:52.49	37:06
16	306	Rut Zoutman	Olympus '70	10M50	17:52.88	37:20
17	89	Amriet Oemraw	Rotterdam Atletiek	10M50	18:01.81	37:24
18	362	Stephan Persoon	Santini Runners	10M18	17:54.16	37:29
19	484	Eddy Doorschodt	Haag Atletiek	10M40	18:02.30	37:52
20	68	Maarten Klein	AV Sparta	10M18	18:22.80	38:00
21	290	Gregory Bazalgette	Delft	10M40	18:14.53	38:22
22	268	Arien van Velden	Olympus '70	10M40	18:41.00	38:25
23	302	Wim de Jong	Olympus '70	10M50	19:21.11	38:43
24	364	Fred Louter	AV Waterweg	10M40	18:34.68	38:44
25	43	Marcel Flinterman	Olympus '70	10M50	18:52.13	38:44
26	128	Wim Wubben	Olympus '70	10M50	18:50.38	38:47
27	343	Marlon Voorn	AV Sparta	10M40	18:46.77	38:50
28	51	Ton Harland	Haag Atletiek	10M40	18:50.18	38:55
29	71	Jaco Koevoet	Haag Atletiek	10M18	19:15.56	39:11
30	124	Sjoerd Witmont	haag atletiek	10M18	19:00.60	39:23
31	25	Ronald de Bruijn	Haag Atletiek	10M18	19:02.13	39:34
32	398	Rudolph Froger	Renergie	10M18	18:48.63	39:39
33	243	Aart Verburg	AV Waterweg	10M18	19:21.25	39:42
34	119	Mike Vrolijk	Haag Atletiek	10M40	19:12.34	39:46
35	100	Ralph Smits	AV Sparta	10M18	19:53.39	39:47
36	406	Arien Stroo	Rotterdam	10M18	19:01.09	39:48
37	55	Joran van Heyningen	Wateringen	10M18	19:20.86	39:55
38	64	René Keijzer	De Lier	10M18	19:19.33	39:57
39	98	Johan van Schilt	loopgroep PK	10M40	19:32.39	39:59
40	312	Jos Ghijssels	Haag Atletiek	10M18	19:14.34	40:01
41	50	Julien Hagen	Olympus '70	10M18	19:28.60	40:12
42	38	Hugo van den Ende	AV de Koplopers	10M50	19:50.14	40:19
43	117	Kees Voogt	de Kieviten	10M50	19:31.86	40:22
44	485	Arthur Heerkens	Olympus '70	10M40	19:24.25	40:26
45	106	Ronald Ton	olympus '70	10M40	19:41.45	40:29
46	291	Henk Vollebregt	Olympus '70	10M40	19:16.30	40:33
47	297	Edwin van den Berg	Olympus '70	10M40	19:22.90	40:38
48	104	Aad Tieleman	Haag Atletiek	10M50	19:34.16	40:47
49	274	Edward Noordzij	tempelrunners	10M18	19:27.19	40:48
50	646	Marlies Jongerius	Olympus '70	10V18	20:31.10	40:54

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Bruto
51	648	Carla Ophorst	Ophorst Runners	10V45	20:31.03	40:54
52	249	Frans Louter	Thof Running	10M50	20:11.16	40:56
53	79	Leo van Leeuwen	AV 40	10M60	20:02.01	41:01
54	265	Danny Grafe	AV Fortuna	10M18	19:37.28	41:05
55	540	Desirée Hendriks	AV Sparta	10V45	19:52.04	41:07
56	284	Ron Koorevaar	De Koplopers	10M60	19:38.06	41:09
57	266	Erik van der Most	s-Gravenzande	10M40	19:40.59	41:14
58	33	Erik Dulfer	Schiedam	10M50	19:52.87	41:20
59	109	Ali Vakili	de Koplopers	10M18	20:10.07	41:24
60	656	Jia-Lian Yin	AV Sparta	10V35	20:31.68	41:26
61	337	Marcel Vonk	Santini Runners	10M50	19:36.74	41:32
62	250	WolterJan v.d. Sar	Olympus '70	10M50	20:23.79	41:34
63	61	Floris Jansen	Haag Atletiek	10M40	20:14.06	41:40
64	240	Hen v.d. Helm	Naaldwijk	10M50	20:06.21	41:42
65	401	Pweter Penning	Pallas '93	10M50	20:36.13	41:46
66	126	Cees Wubben	Olympus 70	10M60	20:24.04	41:51
67	307	Ruymond Muinitz		10M40	19:39.20	41:53
68	46	Cor van der Geest	Haag Atletiek	10M50	19:51.63	41:53
69	248	Bas van der Kraan	ondo	10M18	20:31.93	41:59
70	321	John Peeters	Monster	10M40	20:32.11	42:04
71	275	Jan Groen	Start '78	10M50	20:34.29	42:06
72	308	Roy Sweeris	Hoek van Holland	10M40	20:31.68	42:07
73	533	Monique Weening	AV Veteranen Nederland	10V45	20:24.45	42:11
74	7	Fep v.d. Ende	Santini Runners	10M50	20:28.61	42:12
75	130	Hein Zwinkels	Monster	10M18	20:53.37	42:29
76	234	Ralf v.d. Bos	Haag Atletiek	10M18	20:57.20	42:34
77	254	Martijn Stougje	Naaldwijk	10M18	20:53.48	42:38
78	296	Maarten Bakker	s-gravezande	10M18	20:14.24	42:39
79	12	Geert Arkesteijn	Paul s Hardloopgroepen	10M50	20:01.63	42:48
80	481	Aad van Schie	Olympus '70	10M50	20:39.97	42:49
81	647	Ilse Bouman	Haag Atletiek	10V35	20:47.06	42:54
82	338	Mattijs Bodegom	Olympus '70	10M18	21:18.77	42:57
83	542	Angeli de Koning	Thof Running	10V45	20:54.56	42:59
84	91	Johan van Rest	Monster	10M18	20:57.67	43:06
85	230	Machiel v.d. Kruyk	Naaldwijk	10M40	21:16.44	43:08
86	93	Jeroen Ruijgrok	De Lier	10M18	20:56.95	43:09
87	299	Ard Persoon	Loopgr WIN	10M50	20:56.31	43:10
88	282	Aad van der Knaap	Olympus '70	10M50	21:02.11	43:12
89	73	Ben van Koppen	Naaldwijk	10M40	21:36.84	43:13
90	272	Ed van Pelt	Maassluis	10M50	21:00.37	43:14
91	262	Aad van Leeuwen	AV Waterweg	10M50	20:49.69	43:18
92	403	Kees Debie	Renergie	10M50	21:01.44	43:21
93	399	Danny van Oudenaarden	AV Waterweg	10M18	21:41.54	43:24
94	301	Rob Gordijn	AV De Koplopers	10M50	21:16.84	43:24
95	480	Johan van Velden	Santini Runners	10M40	21:16.39	43:31
96	76	Leon Lankester	Naaldwijk	10M40	21:00.28	43:32
97	488	Edward Geukes	Haag Atletiek	10M40	20:42.95	43:32
98	304	Rene vasn der Helm	Haag Atletiek	10M50	20:46.72	43:32
99	24	Ronald Brouwer	Olympus 70	10M18	20:54.08	43:32
100	78	Alexander van Leeuwen	Wateringen	10M18	21:06.97	43:35

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Bruto
101	107	Dick Ufkes	Den Haag	10M50	21:07.85	43:39
102	305	Jurgen Birznagkn	Haag	10M50	20:36.98	43:44
103	39	Ruud Fabrie	Haag Atletiek	10M40	20:39.78	43:47
104	369	Jos van Asselt	AV Waterweg	10M40	21:50.58	43:54
105	27	Kees van Dijk	de Hardloper	10M50	21:43.88	43:58
106	241	Rudy van den Berg		10M18	21:30.16	44:00
107	402	Sebastiaan Korteland	s Gravenzande	10M18	20:56.42	44:06
108	256	Wernher v.d. Hoek	AV Waterweg	10M40	21:33.06	44:09
109	1001	Hans Bakker	s-Gravenzande	10M50	21:21.60	44:12
110	289	Bert Zwinkels	Poeldijk	10M50	21:17.41	44:16
111	320	Erik Huisman	Monster	10M50	21:28.67	44:17
112	57	Ralph Hofstede	Olympus 70	10M18	21:44.02	44:25
113	353	Leo Valstar	Olympus '70	10M50	21:29.63	44:27
114	261	Leo van Geest	Loopgr WIN	10M40	21:42.65	44:28
115	1	Richard Lagerweij	Olympus '70	10M18	20:40.74	44:31
116	239	Frank de Bie	AV Waterweg	10M40	21:47.99	44:33
117	40	Marco Fais	AV 40	10M40	22:07.46	44:35
118	113	René Verkade	THOF Running	10M40	21:01.48	44:36
119	499	Ronald Hoogenboom	Olympus '70	10M40	21:43.21	44:42
120	295	Aad Gankema	Olympus '70	10M60	21:10.55	44:45
121	244	Rinie van Marrewijk	Olympus '70	10M50	22:05.31	44:49
122	357	Johan Stolze	Lierse Roadrunners	10M60	21:50.70	44:50
123	350	Bert Pellikaan	AV Waterweg	10M50	21:58.48	44:52
124	404	Killian Weltens	AV Sparta	10M18	21:54.41	44:53
125	34	Ben van der Eijk	Schipluiden	10M18	21:22.89	44:53
126	235	Hans Uijtenhout	Haag Atletiek	10M50	21:51.60	44:57
127	303	Bert Vreugdenhil	Olympus '70	10M50	22:04.69	44:58
128	300	Ronald van Delden	Olympus '70	10M40	21:51.95	44:59
129	482	David Stapersma	s-Gravenzande	10M18	22:14.38	45:02
130	316	Rene Bruggeling	Loopgr WIN	10M40	21:55.46	45:04
131	97	Piet van Schie	Olympus 70	10M60	22:14.70	45:05
132	283	Kees Kipping	Naaldwijk	10M18	21:01.41	45:05
133	131	Hilair Zwinkels	Olympus 70	10M40	22:05.23	45:09
134	35	Maarten van der Eijk	de Hardloper	10M18	21:42.93	45:11
135	498	Sebastiaan Philippa	Haag Atletiek	10M18	21:54.97	45:12
136	650	Jessica Philippa	Haag Atletiek	10V18	21:54.88	45:12
137	247	Salvatore Dessi	Thof Running	10M60	22:38.11	45:14
138	660	Marielle ter Laak	Olympus '70	10V35	21:57.02	45:16
139	105	John van Tiggelen	AV Sparta	10M50	21:43.63	45:21
140	323	Michiel Bitter	Monster	10M18	22:00.96	45:21
141	264	Brian van Vliet	Loopgroep Win	10M18	21:08.75	45:24
142	15	Hans van den Berg	Olympus 70	10M50	22:09.38	45:25
143	276	Alex Laarhoven	Den Haag	10M18	22:46.19	45:26
144	391	Andre Pellikaan	Olympus '70	10M40	22:15.06	45:33
145	29	Gerard van Dommelen	Dutch Runners	10M50	21:38.42	45:38
146	59	René de Hoog	Den Haag	10M18	22:06.94	45:44
147	36	Siemen van der Eijk	Den Hoorn	10M18	21:56.46	45:50
148	489	Edwin van Oosten	Loopgr WIN	10M50	22:34.78	45:56
149	527	Jose Stolze	Olympus 70	10V45	22:06.80	45:57
150	354	Leon Toussaint	Olympus '70	10M40	22:18.37	46:00

# Omloop Ter Heijde

## Vrijdag 31 mei 2013

### Uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Bruto
151	17	Bas den Bleker	Naaldwijk	10M18	22:15.62	46:02
152	655	Judith Poot	Ophorst Runners	10V35	22:06.69	46:10
153	363	Marcel Blokland	Nootdorp	10M50	22:58.65	46:12
154	385	Sieto de Vreeze	Olympus '70	10M40	22:22.21	46:14
155	366	Richard Paardekooper	Olympus '70	10M50	22:27.57	46:15
156	314	Greg Antoni	RTC	10M18	22:59.58	46:19
157	45	Marco van Gaalen	s-Gravenzande	10M40	22:06.05	46:19
158	287	Marcel de Kort	Rotterdam	10M40	22:59.54	46:19
159	228	Robert Langelaan	Olympus '70	10M40	22:03.10	46:20
160	397	Hans de Jong	Veteranen Nl.	10M50	22:00.68	46:22
161	395	Michèl van der Knaap	Olympus '70	10M50	21:12.38	46:24
162	334	Frank v.d. Berg	s-Gravenzande	10M50	22:08.05	46:24
163	381	Leo de Krom	Maasdijk	10M18	21:56.86	46:28
164	127	Vincent Wubben	Monster	10M18	23:30.39	46:31
165	63	Piet de Jong	Olympus 70	10M60	22:33.92	46:32
166	11	Andre Arbman	Bergschenhoek	10M50	23:09.29	46:33
167	224	Willem Voogt	Maasdijk	10M18	22:21.52	46:35
168	649	Floor Mauritz	Olympus '70	10V35	22:40.78	46:52
169	518	Romy van der Meer	Ophorstrunners	10V18	22:17.09	46:53
170	14	Mark Baron	Capelle aan den IJssel	10M18	22:20.64	46:55
171	335	Nico Duijndam	Poeldijk	10M40	22:58.15	46:58
172	41	R.a Ferwerda	Haag Atletiek	10M60	22:30.51	47:04
173	512	Elleke Koornneef	AV De koplopers	10V45	22:59.36	47:11
174	497	Ralph Duindam		10M18	22:30.82	47:12
175	72	Jan Koornneef	AV De koplopers	10M50	22:42.17	47:18
176	386	Adri Vergalen	ARV Ilion	10M60	23:03.90	47:21
177	546	Sylvia Strik	RTC	10V45	22:52.37	47:25
178	285	Ronald vd End	Thof Running	10M40	22:59.30	47:36
179	233	Zeeg Brienen	Olympus '70	10M50	23:38.08	47:41
180	112	Jan Vellekoop	Olympus 70	10M40	23:09.72	47:44
181	66	Ron Kerklaan	Delft	10M18	23:00.20	47:45
182	271	Sjoerd-Gosse Dijkstra		10M18	23:19.97	47:52
183	80	Angelo Lelieveld	Wateringen	10M18	23:34.60	47:55
184	65	Ad Kerklaan	De Lier	10M50	23:09.13	48:03
185	246	Leo van Spronsen	Poeldijk	10M50	23:24.13	48:06
186	231	Arnoud Alerlieste	Voorburg	10M40	22:49.46	48:12
187	356	Leo Boekestijn	Lierse Roadrunners	10M50	24:24.58	48:12
188	280	Onno Jongman	Monster	10M18	23:58.69	48:13
189	48	Ed Gram	Olympus 70	10M40	23:02.56	48:15
190	60	Marcel Jacobs	AV 40	10M40	23:33.55	48:18
191	322	Peter v.d. Weijden		10M50	23:24.10	48:31
192	382	Aad de Groot	Loopgr WIN	10M50	23:40.30	48:32
193	360	Corne van Zeijl	Pauls Hardloopgr.	10M40	23:58.53	48:33
194	544	Corry de Haan	Olympus '70	10V45	23:16.69	48:33
195	229	Wim Valstar	Olympus '70	10M40	24:16.59	48:35
196	658	Miranda Kaslander	Olympus '70	10V35	23:33.47	48:40
197	118	Theo Vrij	Monster	10M40	24:16.80	48:44
198	393	Peet Jansen	AV Waterweg	10M50	23:27.60	48:46
199	371	Rob Helderman	Naaldwijk	10M18	22:52.59	48:52
200	238	Johan Holster	ampelmann	10M40	24:37.84	48:53



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Bruto
201	123	Andre van Wingerden	Poeldijk	10M50	23:51.82	48:57
202	380	Peter van Dijk	Olympus '70	10M50	23:46.29	48:57
203	37	Gerard van den Ende	s-Gravenzande	10M50	24:18.74	48:59
204	377	Rob Koene	De Hardloper	10M40	23:58.89	49:01
205	496	Dennis Verfurth	Hoogvliet	10M18	23:40.38	49:06
206	263	Willem van der Knijff	Hoek van Holland	10M40	24:39.52	49:08
207	20	Jan vd Bos	Hoek van Holland	10M50	24:39.50	49:09
208	387	Erwin Bervoets	Zoetermeer	10M40	24:23.91	49:10
209	245	Henry v.d. Vegt	Lierse Roadrunners	10M50	24:24.14	49:12
210	351	Mkarijn vd Heijden	Delft	10M18	23:54.82	49:22
211	549	Loes Fransen	Olympus '70	10V18	24:00.87	49:24
212	49	Richard Hagebeek	Naaldwijk	10M40	24:19.91	49:26
213	358	Mario van Haasteren	Den Haag	10M18	24:57.39	49:31
214	288	Fred Westeijn	Olympus '70	10M40	24:40.20	49:35
215	361	Leon Steenks	Monster	10M18	24:57.30	49:37
216	44	Koos Fransen	Olympus 70	10M60	24:03.08	49:39
217	121	Jan Wierenga	AV Veteranen Nederland	10M60	24:10.79	49:43
218	293	Nico v.d. Meer	Wateringen	10M50	24:44.27	49:53
219	526	Ruud Dudink	Olympus '70	10M60	24:03.72	49:57
220	269	Dennis Flinterman		10M18	23:18.91	50:05
221	116	Martijn Vleugel	Rijswijk	10M18	23:34.29	50:08
222	370	Wim van Kester	Olympus '70	10M60	24:22.01	50:13
223	281	Rene Louter	s-Gravenzande	10M40	23:47.87	50:16
224	260	Hans van Haaster	Olympus '70	10M60	24:35.23	50:17
225	524	Maria Smedts	Rotterdam Atletiek	10V45	24:25.94	50:22
226	75	Sander Kruif	s-Gravenzande	10M40	24:46.38	50:22
227	270	Joop Raaphorst	Veteranen Nederland	10M70	24:22.42	50:25
228	490	Lex Boers	Loopgr WIN	10M50	24:19.80	50:28
229	273	Anno Govers	Haag Atletiek	10M60	25:27.10	50:30
230	378	Wim Hoogerbrugge	Olympus '70	10M60	24:40.39	50:32
231	251	Hans Verbeek	De Koplopers	10M50	25:28.13	50:37
232	95	Bert van der Schans	De Hardloper	10M50	24:54.73	50:40
233	232	Arie de Jong	De Hardloper	10M50	24:54.84	50:42
234	22	Steven Broadhurst	Vlaardingen	10M50	24:52.13	50:43
235	367	Rinus de Vreede	Den Hoorn	10M50	24:58.34	50:49
236	379	Hans van Vliet	Loopgroep WIN	10M50	24:49.36	50:54
237	237	Ron Barendse	Poeldijk	10M40	25:08.15	50:54
238	559	Jolanda Ammerlaan	Thof Running	10V45	24:43.01	50:55
239	18	Rob Blomjous	Maasdijk	10M40	24:12.93	50:56
240	500	Cora Baaij	Olympus 70	10V45	25:09.37	50:57
241	67	Jan van Kleef	Poeldijk	10M70	24:20.64	51:02
242	359	Ronald Valstar	Olympus '70	10M40	25:17.49	51:14
243	292	Jeroen Blom	Wateringen	10M18	23:59.77	51:15
244	495	Paul Nelis	Monster	10M50	24:59.88	51:16
245	92	Cumming andrew Robert	Den Haag	10M40	25:02.45	51:17
246	26	Walter Cumming	Olympus 70	10M40	25:10.63	51:18
247	82	Andreas Markus	Olympus 70	10M40	25:43.67	51:29
248	493	Pieter v.d. Voort	Olympus '70	10M18	23:35.74	51:44
249	400	Paul Wobbe	Haag Atletiek	10M50	25:48.46	51:44
250	483	Wim Kloosterman	Haag Atletiek	10M50	25:33.53	51:49

# Omloop Ter Heijde

## Vrijdag 31 mei 2013

### Uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Bruto
251	223	Nico 't Hoen		10M40	24:51.05	51:51
252	375	Rob Blijleven	Haag Atletiek	10M60	25:14.17	51:52
253	374	Claus Barendse	AV Sparta	10M40	25:40.29	52:01
254	507	Nellie van Eik	olympus 70	10V45	25:12.07	52:04
255	530	Bianca Verbeek	Haag Atletiek	10V45	25:00.70	52:04
256	394	Jan Henk de Vast	Thof Running	10M50	24:53.96	52:07
257	331	Ad de Groot	Naaldwijk	10M40	25:43.64	52:11
258	341	Ad v.d. Akker	Olympus '70	10M50	25:09.16	52:14
259	90	Harm Prins Prins	Olympus 70	10M50	25:07.02	52:25
260	94	Sjoerd de Ruiter	Monster	10M18	23:59.91	52:26
261	318	Wim Boekestijn		10M18	24:55.83	52:27
262	52	Anton van der Heijden	Den Haag	10M18	27:57.58	52:28
263	333	Frans Koene	Monster	10M40	25:08.96	52:29
264	479	Fred Koreman	Olympus '70	10M60	25:42.02	52:48
265	129	Aad van Zeijl	Naaldwijk	10M60	26:06.47	52:50
266	529	Hizkia Taal	Haag Atletiek	10V35	25:41.09	52:54
267	69	Leo van der Knaap	Olympus 70	10M50	25:39.19	52:57
268	315	Leo van Geest	Loopgr WIN	10M50	25:42.28	53:05
269	538	Brigitte Groeneveld	Monster	10V45	26:22.50	53:05
270	319	Jorne Hoogeveen	Monster	10M40	25:21.23	53:08
271	405	Henk de Bruin	s-Gravenzande	10M18	26:56.76	53:08
272	345	Gerard v.d. Stok	Olympus '70	10M50	25:41.74	53:13
273	54	Pierre Heijnen	Haag Atletiek	10M50	26:14.47	53:17
274	87	Harry Mulder	Wassenaar	10M50	25:50.89	53:18
275	225	Sven Joosten	Barendrecht	10M18	26:13.27	53:18
276	651	Emma de Koning	Maasland	10V18	24:53.66	53:19
277	101	Hans van der Staaij	Naaldwijk	10M50	26:06.23	53:20
278	279	Wim Heus	s-Gravenzande	10M50	26:23.41	53:22
279	255	Bart van Zijderveld	Olympus '70	10M40	25:54.18	53:23
280	10	Biesheuvel André	Haag Atletiek	10M50	26:20.39	53:27
281	62	Hans Jansen	Dutch Runners	10M60	26:21.17	53:34
282	313	Stefan Witmont	Haag Atletiek	10M18	24:53.86	53:36
283	376	Aad van der Voort	Den Haag	10M60	26:24.06	53:43
284	19	Paul Boogh	AV Waterweg	10M50	26:49.58	53:43
285	384	Leo Harreman	AV Waterweg	10M60	26:49.53	53:43
286	487	Sherman Kunst	Haag Atletiek	10M40	25:52.04	53:50
287	311	Murat Ertop	Haag Atletiek	10M40	25:49.75	53:50
288	47	Ton Gerritsen	Haag Atletiek	10M60	25:49.99	53:50
289	645	Miriam Klop	Haag Atletiek	10V35	25:51.90	53:50
290	661	Ellen Fabrie	sc monster	10V18	26:38.35	53:51
291	535	Joan Zaal	Haag Atletiek	10V45	26:26.24	53:55
292	278	Gerard van der Sar	s-Gravenzande	10M40	26:23.24	54:00
293	389	Piet Zonneveld	Olympus '70	10M70	26:19.26	54:01
294	85	Ton Middendorp	Olympus 70	10M60	26:19.39	54:01
295	494	Paul v.d. Voort	Olympus '70	10M50	25:35.06	54:09
296	324	Leo van Zijl	Olympus '70	10M50	25:24.46	54:15
297	81	Henk Maas	Monster	10M50	26:33.67	54:18
298	552	Leonie Regeer	Olympus '70	10V45	26:06.21	54:19
299	336	Henk vd Tak	Den Haag	10M70	26:16.87	54:34
300	553	Joke Fransen	Den Haag	10V45	26:16.46	54:34

# Omloop Ter Heijde

## Vrijdag 31 mei 2013

### Uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Bruto
301	555	Lesley van der Linden	Monster	10V18	26:56.14	54:35
302	347	Koen Warffemius	Maassluis	10M18	26:22.06	54:45
303	506	Ruby Duijvestijn	Monster	10V18	27:24.42	55:03
304	325	Peter den Held	Monster	10M50	26:17.52	55:06
305	641	Petra den Held	Monster	10V35	26:17.71	55:06
306	543	Janny Toussaint	Olympus '70	10V45	26:24.74	55:26
307	390	Frans van der Valk	Naaldwijk	10M50	27:05.55	55:28
308	554	Annemiek Jacobs	Olympus '70	10V45	26:54.28	55:29
309	28	Chris Dijkstra	AV Waterweg	10M50	27:26.39	55:29
310	88	B. van der Nol	Den Haag	10M18	27:49.94	55:39
311	539	Nelly de Ruiter	Monster	10V45	26:31.61	55:56
312	662	Gerrit van Woerden	Hoek v Holland	10M40	27:27.20	56:04
313	513	Hilde Kroes	Haag Atletiek	10V18	27:41.93	56:10
314	557	Petra de Bruijn	Naaldwijk	10V35	27:27.50	56:17
315	103	Mike Steehouwer	Maasdijk	10M18	28:24.93	56:45
316	77	Michael Lansbergen	Vlaardingen	10M18	27:07.37	56:51
317	548	Linda van de Knaap	Wateringen	10V18	27:38.79	56:54
318	550	Evelien van der Kooij	AV Waterweg	10V18	27:26.13	56:54
319	558	Mariska Planken	Vroege Vogels	10V35	27:46.10	56:57
320	23	René den Broeder	Monster	10M40	28:11.53	56:59
321	541	Anneke Solognier	AV Waterweg	10V45	27:26.23	57:00
322	503	Mieke Brouwers	Haag Atletiek	10V45	27:44.00	57:24
323	659	Rita van den Ende	Olympus '70	10V45	27:19.57	57:28
324	551	Lisette Fransen	Maassluis	10V35	28:55.87	57:44
325	534	Marije van der Werff	Rijswijk	10V18	27:58.61	57:46
326	515	Sanne van Leeuwen	Maasdijk	10V18	28:24.95	57:51
327	125	Bert van der Woerd	Delft	10M50	27:39.24	57:57
328	516	Majorie Lloyd	Rotterdam	10V18	29:12.62	57:59
329	532	Jeannette Voogt	de Kieviten	10V45	28:36.67	57:59
330	523	Anouk Sijbenga	Utrecht	10V18	29:12.38	57:59
331	504	Rosa Commijs	Heenvliet	10V18	27:58.92	58:03
332	32	Henk van Duijne	AV Sparta	10M70	27:09.18	58:05
333	372	Pieter Boekestijn	De Lier	10M70	28:30.22	58:19
334	396	Simon Pleijsier	AV Waterweg	10M70	28:34.23	58:24
335	286	Cees de Vast	Maasland	10M60	28:52.75	58:27
336	492	Ad van den Biggelaar	passaat	10M60	28:52.69	58:34
337	547	Irene van der Heijden	Den Haag	10V18	27:58.01	58:40
338	349	Ed van Beelen	Monster	10M50	29:35.39	58:57
339	108	Arie Uiterdijk	AV Waterweg	10M70	28:32.58	59:10
340	654	Karen Broekhuizen	D.I.J.C. Bertus	10V18	28:55.29	59:20
341	510	Mirte den Hollander	LRRC	10V18	28:15.31	59:27
342	508	Barbara Heemskerk	Haag Atletiek	10V45	28:27.32	59:29
343	643	Esther Slaman	Monster	10V18	28:59.56	59:45
344	642	Petra Fokker		10V45	29:00.13	59:45
345	511	Heleen Josselin Josselin	Haag Atletiek	10V45	29:30.71	59:55
346	644	Angela Hoevenaar	Monster	10V18	28:59.88	59:57
347	525	Marieke van der Staaij	De Lier	10V45	29:02.52	1:01:10
348	502	Eline Benard	Hoek van Holland	10V18	29:28.19	1:01:23
349	521	Shirley Scheffel	Monster	10V18	29:30.66	1:01:32
350	545	Hanna Oosting	Haag Atletiek	10V45	30:07.50	1:02:33

Omloop Ter Heijde  
Vrijdag 31 mei 2013  
Uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	Ronde1	Bruto
351	517	Jeannette van der Lugt	Lierse Road Runners	10V45	29:25.15	1:02:35
352	42	R.P. Flemming	Rijswijk	10M40	30:19.88	1:03:02
353	309	Koos van Holstein	Rotterdam	10M60	30:05.64	1:03:04
354	8	Gerard Rolff	AV Fortuna	10M50	30:49.34	1:03:20