



DIOS Lenteloop
Zaterdag 23 mei 2015
Voorlopige uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	1ste ronde	2e ronde	Netto	Bruto
1	472	Marc Rotsaert	AV De Koplopers	10M18	16:46,42	16:33,57	33:19,99	33:21
2	466	Marc Meeder	AV Waterweg	10M40	16:47,05	16:43,57	33:30,62	33:32
3	960	Lion van Egmond	Leiden Atletiek	10M18	16:46,43	17:19,43	34:05,86	34:07
4	443	Rene v.d. Stap	Olympus '70	10M40	16:51,81	17:29,85	34:21,66	34:23
5	918	Jelle Roozenburg	DSV koplopers	10M18	17:14,83	17:47,02		35:02
6	963	Gerard de Lange	AV Waterweg	10M40	17:35,23	17:56,78	35:32,01	35:34
7	435	Jelle Enthoven	Loopgroep PK	10M18	17:29,46	18:13,55	35:43,01	35:44
8	424	Ab Snoeij	AV Pallas '93	10M50	18:01,66	18:05,11	36:06,77	36:08
9	450	Tibbe van der Veen	Pijnacker	10M18	18:14,19	17:58,97	36:13,16	36:14
10	420	Maarten Vanierschot		10M18	18:01,58	18:22,73	36:24,31	36:26
11	449	Paul Jansen	Olympus 70	10M40	18:10,19	18:24,53	36:34,72	36:36
12	302	Stefan van den Berg	Santini-runners	10M18	18:08,95	18:30,57	36:39,52	36:41
13	442	Bart van der Kruk	Olympus 70	10M18	18:08,42	18:46,36	36:54,78	36:56
14	947	Stephan Stam	Olympus 70	10M40	18:09,59	18:50,06	36:59,65	37:01
15	942	Sander Stuu	Den Haag	10M18	17:23,38	19:37,61		37:01
16	419	Evert de Graaf	Veteranen Nederland	10M50	18:09,64	18:51,58	37:01,22	37:02
17	434	Jaap Stijlaart	AV Triathlon	10M50	18:12,63	19:06,82	37:19,45	37:21
18	469	Sven Kleijweg	Den Hoon	10M18	18:21,37	19:00,72	37:22,09	37:34
19	458	Wim de Jong	AV Olympus '70	10M50	18:38,53	18:58,67	37:37,20	37:39
20	338	Amriet Oemraw	Rotterdam Atletiek	10M50	18:39,50	18:58,19	37:37,69	37:39
21	530	Rose Tanui - Enthoven	Loopgroep PK	10V18	18:34,85	19:15,34	37:50,19	37:52
22	547	Marieke Bourquin	AV Waterweg	10V18	19:00,51	19:03,39	38:03,90	38:06
23	473	Leo van der Harg	Voorne Atletiek	10M50	19:00,57	19:06,66	38:07,23	38:09
24	451	Peter van Elsacker	PAC	10M18	18:38,49	19:30,68	38:09,17	38:11
25	431	Adriaan Pandelaers	Delft	10M18	18:08,33	20:04,59	38:12,92	38:16
26	345	Ronald Ton	Olympus 70	10M50	18:49,76	19:29,49		38:20
27	316	Jos Ghijsels	Haag Atletiek	10M18	19:10,07	19:27,17	38:37,24	38:41
28	457	Gert Bakkenes	Olympus '70	10M50	19:08,43	19:32,11	38:40,54	38:42
29	470	Erwin Keus	De Koplopers	10M40	19:02,10	19:38,35	38:40,45	38:43
30	453	André Tap	Wateringen	10M40	19:07,95	19:49,58	38:57,53	39:03
31	465	Andrew Webb	Leiden Atletiek	10M50	19:03,53	19:59,00	39:02,53	39:05
32	348	Ali Vakili	AV De Koplopers	10M18	19:36,08	19:36,68	39:12,76	39:16
33	507	Janna van Dijk	Haag Atletiek	10V18	19:11,66	20:02,86	39:14,52	39:19
34	361	Tim van Haeften	Den Hoon Zh	10M18	19:29,48	19:47,01	39:16,49	39:21
35	422	Eddy Doorschodt	Haag Atletiek	10M40	19:31,21	20:15,48	39:46,69	39:49
36	402	Ferdi Vonk	Rotterdam Atletiek	10M18	19:52,88	20:05,56	39:58,44	40:00
37	474	Jeroen Ruigrok	Olympus 70	10M18	19:24,19	20:40,89	40:05,08	40:08
38	438	Naut Meinders	Delft	10M18	19:33,33	20:33,77	40:07,10	40:15
39	445	Frank Koole	Pijnacker	10M18	20:02,13	19:56,40	39:58,53	40:15
40	668	Jack van Schie	De Kieviten	10M40	19:37,47	20:34,14	40:11,61	40:15
41	441	Hans Nijenhuis	Haag Atletiek	10M50	19:21,38	21:20,80		40:43
42	956	Geert-Jan Aafjes	De Koplopers	10M40	20:18,12	20:27,72	40:45,84	40:50
43	439	Ruud de Jong	Delft	10M18	19:50,46	20:48,92	40:39,38	40:55
44	945	Ben Zwartveld	Edelman Welzijnspraktijk	10M40	20:16,18	20:31,36	40:47,54	40:55
45	396	Patrick vd Ende	Den Hoon	10M18	20:11,54	20:36,02	40:47,56	40:59
46	335	Alexander van Leeuwen	Wateringen	10M18	20:13,01	20:40,98	40:53,99	41:00
47	356	Cees Wubben	Olympus 70	10M50	20:27,34	20:30,45	40:57,79	41:01
48	408	John Klijsen	Delft	10M40	20:01,06	20:42,60	40:43,66	41:03
49	914	Hen van der Helm	Naaldwijk	10M50	20:04,69	21:00,33	41:05,02	41:10
50	403	Rob van Noordt	Olympus '70	10M50	20:40,35	20:33,30	41:13,65	41:18
51	432	Theo van Vliet	Thof	10M50	20:34,21	20:42,49	41:16,70	41:23
52	926	Jon Duifhuis	Delft	10M18	20:22,73	21:12,10	41:34,83	41:40
53	968	Bob Lawende	EVR Roadrunners	10M18	20:50,63	20:47,11	41:37,74	41:40
54	333	Leo van Leeuwen	AV '40	10M50	20:49,55	20:51,71	41:41,26	41:44
55	448	Ad Straub	AV '40	10M40	20:31,79	21:14,29	41:46,08	41:48
56	459	Marco Hendriks	Olympus '70	10M40	20:07,15	21:41,61	41:48,76	41:52
57	935	Johan Stolze	lierse r.r.	10M50	20:50,52	21:01,25	41:51,77	41:54
58	479	Roel van Grootveld	Veteranen NI.	10M50	20:39,17	21:15,10	41:54,27	41:56
59	477	Frans Greve	Santini Runners	10M50	21:00,15	20:54,24	41:54,39	41:59
60	493	Matthijs van Boxtel	De Koplopers	10M40	20:30,94	21:29,12	42:00,06	42:03
61	970	Sven Ruijgt	Den Hoon	10M18	20:56,00	21:09,86	42:05,86	42:15
62	376	Mark Chadwick	De Koplopers	10M40	20:50,01	21:14,45	42:04,46	42:19
63	437	Twan Zwetsloot	Den Hoon	10M18	20:25,73	21:54,77		42:21
64	401	Beam van Adrichem	Den Hoon	10M18	21:29,01	20:42,28	42:11,29	42:23
65	932	Fred van Berkum	koplopers	10M50	21:02,21	21:22,06		42:25
66	306	Kees van Dijk	De Hardloper	10M50	20:58,14	21:29,55		42:28
67	490	Frank de Bie	AV Waterweg	10M40	20:42,74	21:53,20	42:35,94	42:38
68	959	Adrie Hoek	De Koplopers	10M50	21:19,89	21:09,08	42:28,97	42:41
69	464	Thijs van Osch		10M40	21:05,62	21:34,53	42:40,15	42:44
70	400	Thijs Arkesteijn	Delft	10M18	21:30,61	21:06,97	42:37,58	42:47



DIOS Lenteloop
Zaterdag 23 mei 2015
Voorlopige uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	1ste ronde	2e ronde	Netto	Bruto
71	929	Bas van der Kraan	ondo	10M18	21:21,62	21:28,28		42:50
72	456	Alex de Jong	Den Haag	10M40	20:24,24	22:37,73		43:02
73	406	Dick Valk	De Lier	10M40	21:21,84	21:39,49	43:01,33	43:09
74	417	Peter Noordam	AV Waterweg	10M40	21:34,50	21:32,33	43:06,83	43:12
75	476	Nico Enthoven	Voorne Atletiek	10M50	21:06,91	22:02,99	43:09,90	43:13
76	430	Joost Zomerdijk	Delft	10M18	20:55,97	22:16,60	43:12,57	43:20
77	941	Joeri Smit	De Koplopers	10M18	21:48,00	21:34,41	43:22,41	43:23
78	413	Paul Dekkers	Zoetermeer	10M40	21:45,98	21:35,56	43:21,54	43:25
79	426	Lucien Trompert	Voorburg	10M18	20:55,31	22:17,65	43:12,96	43:30
80	460	Mark van Dijk	Olympus 70	10M50	21:38,61	21:49,61	43:28,22	43:35
81	499	Ruud Wessels	AV Waterweg	10M50	21:15,28	22:29,23	43:44,51	43:51
82	342	Hans van Schendel	Delft	10M40	21:37,69	22:15,05	43:52,74	43:57
83	390	Kaj de Vries	Delft	10M40	22:10,15	21:28,51	43:38,66	44:00
84	955	Marcos Amoroso	Den Haag	10M18	22:21,69	21:15,95	43:37,64	44:03
85	953	Rui Silva	Rijswijk	10M18	22:21,41	21:15,91	43:37,32	44:03
86	328	Marcel van der Klugt	Delft	10M18	21:16,90	22:28,46	43:45,36	44:06
87	311	Gerard van Dommelen	Dutch Runners	10M50	21:17,89	22:39,62	43:57,51	44:11
88	444	Corné van Zeijl	Pauls Hardloopgr.	10M50	21:56,47	22:07,67	44:04,14	44:12
89	414	Paul van Dijk	De Hardloper	10M18	22:05,18	22:01,01	44:06,19	44:14
90	351	Remco Vis	Wateringen	10M18	21:36,01	22:28,05	44:04,06	44:15
91	385	Paul Ammerlaan	Den Hoorn	10M50	21:28,27	22:38,65	44:06,92	44:16
92	455	Cyril van Schijndel	De Koplopers	10M40	21:56,46	22:09,25	44:05,71	44:22
93	925	Jan Brabander	Honselersdijk	10M50	21:48,93	22:30,71	44:19,64	44:27
94	508	Ellen Grimbergen	Olympus 70	10V40	21:44,15	22:44,41	44:28,56	44:33
95	533	Ilse Houtman	Haag Atletiek	10V40	21:34,29	22:55,55	44:29,84	44:35
96	494	Bernhard Thieme	Delft	10M40	22:05,90	22:28,13	44:34,03	44:48
97	549	Mandy van As	Nootdorp	10V40	22:00,71	22:42,92	44:43,63	44:52
98	954	Eduard Wittenaar	De Lier	10M18	21:46,85	22:51,85	44:38,70	44:53
99	462	Charles de Roo	The Hague Road Runners	10M50	22:14,13	22:25,42	44:39,55	44:55
100	478	Aad van Ruijven	Olympus '70	10M50	21:51,50	22:59,63	44:51,13	44:57
101	467	Aad van Leeuwen	AV Waterweg	10M50	21:56,74	22:54,27	44:51,01	44:57
102	922	Stephan van der Burgh	Thof Running	10M18	21:37,82	23:14,06	44:51,88	44:58
103	923	Rogier Lindeman	Delft	10M18	21:36,02	23:11,37	44:47,39	44:58
104	375	Dave de Kok	sv Den Hoorn	10M18	22:03,61	22:48,76	44:52,37	45:04
105	564	Marlous de Schepper	s-Gravenzande	10V18	22:26,47	22:18,58	44:45,05	45:06
106	488	Kjeld van Ophem	Den Hoorn	10M18	21:20,26	23:36,78	44:57,04	45:08
107	410	H. Kruithof	Den Hoorn	10M18	22:14,91	22:33,30	44:48,21	45:08
108	912	Ron Janssen	De Koplopers	10M40	21:56,95	23:01,32	44:58,27	45:08
109	364	Erik van Hal	Den Hoorn	10M40	22:09,40	22:42,09	44:51,49	45:11
110	509	Augusta Van Hoogdalem	AV Fortuna	10V18	22:10,07	23:03,13		45:14
111	927	Freddy Jansen	Den Haag	10M40	22:30,66	22:28,72	44:59,38	45:22
112	412	Bart van Hauwaert	PAC	10M40	23:42,58	21:17,40	44:59,98	45:26
113	969	Jeroen van der Spek	Schipluiden	10M18	22:38,99	22:40,99	45:19,98	45:26
114	323	René de Hoog	Den Haag	10M18	22:28,03	22:41,30	45:09,33	45:27
115	377	Arno van der Zalm	Den Hoorn	10M40	22:28,28	22:46,76	45:15,04	45:28
116	512	Elleke Koornneef Koornneef	AV De Koplopers	10V50	22:12,65	23:11,39	45:24,04	45:29
117	373	Pepijn Arkesteijn	Rijswijk	10M40	22:23,90	23:04,98	45:28,88	45:39
118	304	Marcel Blokland	Nootdorp	10M50	22:32,99	23:05,84	45:38,83	45:46
119	357	John van Zweeden	Den Haag	10M50	21:53,59	23:47,07	45:40,66	45:48
120	939	Leon Arkesteijn	Naaldwijk	10M18	22:55,62	22:30,91	45:26,53	45:49
121	359	Stefan Jansen	Den Hoorn	10M18	22:20,62	23:22,78	45:43,40	45:52
122	353	Wouter Westeijn	Poeldijk	10M18	22:46,32	22:42,77	45:29,09	45:52
123	498	Eric Zomer	Den Haag	10M40	22:32,22	23:11,44	45:43,66	45:52
124	934	Toon Schenkeveld	Lierse Roadrunners	10M50	22:47,78	23:01,49	45:49,27	45:52
125	386	Mike Ammerlaan	Den hoorn	10M18	22:32,65	23:11,73	45:44,38	45:53
126	407	Barry Scheurwater	Delft	10M40	22:52,00	23:01,45		45:54
127	551	Anita de Jong-van Paassen	Roel Runners	10V18	23:07,99	22:28,05	45:36,04	45:56
128	516	Esther Oosterlee	AV Waterweg	10V18	23:12,53	22:28,41	45:40,94	45:58
129	944	Allard Zomer	Santini Runners	10M40	22:36,14	23:02,56	45:38,70	45:58
130	405	Edwin Vellekoop	Den Hoorn	10M40	22:32,16	23:23,73	45:55,89	46:00
131	924	Martijn van de Kraan	s-Gravenzande	10M40	23:07,40	22:32,71	45:40,11	46:01
132	415	Rinie van Marrewijk	Olympus 70	10M50	22:59,37	22:54,14	45:53,51	46:01
133	305	Ari Borgstijn	AV De Koplopers	10M50	21:06,21	24:55,51	46:01,72	46:04
134	946	Richard Poot	s-Gravenzande	10M40	22:16,33	23:42,92	45:59,25	46:05
135	391	Rob Schrama	Den Hoorn	10M40	23:27,99	22:27,77	45:55,76	46:09
136	355	Henk de Witte	sportmassage015.nl	10M50	22:38,72	23:29,69	46:08,41	46:14
137	310	Tim Doesburg	AV Waterweg	10M18	23:11,98	22:46,31	45:58,29	46:15
138	447	Edwin Vijverberg	AV Waterweg	10M40	23:01,43	23:02,53	46:03,96	46:17
139	938	Mark Veenstra	wtos/ELS	10M18	22:39,16	23:12,37	45:51,53	46:17
140	913	Albert van Reeuwijk	Den Hoorn	10M40	23:31,16	22:28,68	45:59,84	46:20



DIOS Lenteloop
Zaterdag 23 mei 2015
Voorlopige uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	1ste ronde	2e ronde	Netto	Bruto
141	307	Jeroen van Dijk	Delft	10M18	22:04,95	24:11,82	46:16,77	46:21
142	965	Ronald Ruiterman	Den Hoorn	10M50	22:52,89	23:27,83	46:20,72	46:24
143	940	Vincent Snijders	Delfgauw	10M40	22:31,60	23:33,65	46:05,25	46:28
144	428	Siebe Kok	Den Hoorn	10M18	23:44,26	22:19,55	46:03,81	46:28
145	330	Paul Kruijssen	Haag Atletiek	10M50	23:04,03	23:27,95	46:31,98	46:37
146	529	Danique Driel	Den Hoorn	10V18	24:16,13	22:05,59	46:21,72	46:37
147	483	Mark van Geest	De Lier	10M18	23:12,44	23:12,04	46:24,48	46:46
148	559	Tessa van Paassen	Roel Runners	10V18	23:09,69	23:17,55	46:27,24	46:48
149	489	Kees de Vette	De Hardloper	10M50	23:02,86	23:38,39	46:41,25	46:50
150	371	Jochem Dieks	Den Hoorn	10M18	22:58,72	23:43,86	46:42,58	46:51
151	550	Jose Stolze	Olympus 70	10V50	23:08,37	23:54,99	47:03,36	47:07
152	928	Kees van Paassen	Olympus '70	10M50	23:24,50	23:26,57	46:51,07	47:09
153	957	Koos Fransen	Olympus 70	10M50	23:23,00	23:39,65	47:02,65	47:10
154	354	Ruud Wissenburg	The Hague Road Runners	10M40	23:06,09	23:46,51	46:52,60	47:12
155	486	Martin Bot	AV Waterweg	10M40	23:06,89	23:52,37	46:59,26	47:14
156	471	Daniël Plaatzter	s-gravezande	10M18	23:28,04	23:28,61	46:56,65	47:15
157	966	Frank v.d. Berg	nvt	10M50	22:10,43	24:58,42	47:08,85	47:18
158	917	Maarten den Hollander	Delft	10M18	23:24,24	23:39,31	47:03,55	47:22
159	429	Levi Pronk	Delft	10M18	22:41,26	24:46,44		47:28
160	943	Leo van Spronsen	Poeldijk	10M50	23:09,78	23:55,36	47:05,14	47:29
161	409	P Kruihof	DenHOORN	10M18	23:50,08	23:19,39	47:09,47	47:30
162	381	Mariska Nederpel	De Hardloper	10V18	23:21,57	23:59,50	47:21,07	47:32
163	395	Harold van Til	De Hardloper	10M40	22:49,06	24:29,19	47:18,25	47:33
164	418	Henry v.d. Vegt	Lierse Roadrunners	10M50	23:52,72	23:27,84	47:20,56	47:40
165	557	Eline Vree	AV Spirit Oud Beijerland	10V40	23:34,78	24:12,29	47:47,07	47:52
166	454	Robert van Noordt	Schiedam	10M40	22:52,45	24:54,68	47:47,13	47:52
167	317	Ed Gram	Olympus 70	10M50	23:41,13	24:18,56		48:00
168	463	Peet Jansen	AV Waterweg	10M50	23:31,41	24:28,12	47:59,53	48:06
169	440	Hans Verbeek	De Koplopers	10M50	24:00,78	23:39,80	47:40,58	48:09
170	416	Mark v.d. Ende	Den Hoorn	10M50	23:31,28	24:24,61	47:55,89	48:11
171	937	Paul Flikweert	Delft	10M40	24:00,52	23:51,49	47:52,01	48:13
172	334	Koen van Leeuwen	Capelle aan den IJssel	10M18	25:45,47	22:15,64	48:01,11	48:15
173	370	Marco van der Vliet	Den Hoorn	10M18	22:46,02	25:24,45	48:10,47	48:16
174	320	Rik Van der Have	AV Waterweg	10M50	23:08,48	24:55,22	48:03,70	48:18
175	436	George Steentjes	Olympus '70	10M50	24:03,26	24:07,54	48:10,80	48:22
176	920	Leo Alberts	Vlaardingen	10M50	23:26,60	24:36,65	48:03,25	48:26
177	524	Natyhalie Hollestelle	De Hardloper	10V40	23:37,62	24:38,64	48:16,26	48:27
178	554	Giny Veurink	Woubrugge	10V40	23:20,63	25:07,54	48:28,17	48:30
179	936	Henk Muys	WOUBRUGGE	10M50	23:21,12	25:07,43	48:28,55	48:31
180	404	Ed van Winden	Den Hoorn	10M18	22:32,65	25:54,38	48:27,03	48:31
181	919	Eric van der Velden	Vlaardingen	10M50	23:35,79	24:32,74	48:08,53	48:32
182	329	Leo de Krom	Maasdijk	10M18	22:55,16	25:24,11	48:19,27	48:38
183	542	Lisette Lansbergen	de hardloper	10V18	23:58,35	24:30,32	48:28,67	48:40
184	326	Jeroen Jansen	Delft	10M18	23:57,62	24:27,67	48:25,29	48:41
185	362	Jack Arkesteijn	SV Den Hoorn	10M18	24:04,65	24:18,06	48:22,71	48:42
186	332	Jordy Lansbergen	AV Waterweg	10M18	24:22,73	24:03,55	48:26,28	48:44
187	327	Sander Kerkhof	Delft	10M18	24:11,13	24:29,72	48:40,85	48:45
188	313	Han Engel	Naaldwijk	10M40	23:17,82	25:08,24	48:26,06	48:45
189	487	Willem Alsemgeest	De Hardloper	10M50	24:04,33	24:30,72	48:35,05	48:46
190	510	Karlijn ten Kate	AV Waterweg	10V18	24:17,32	24:15,23	48:32,55	48:49
191	461	Hans Rensen	de Hardloper	10M40	24:17,43	24:23,02	48:40,45	48:50
192	515	Danny Janssen		10M18	23:08,62	25:29,92	48:38,54	48:55
193	318	Hans de Groot	AV De Koplopers	10M50	24:19,54	24:27,49	48:47,03	49:02
194	433	Fred Driel	Den Hoorn	10M50	24:01,06	24:46,69	48:47,75	49:03
195	427	Matthias van Leeuwen	Schipluiden	10M18	24:25,16	24:14,95	48:40,11	49:04
196	958	Bram Vreugdenhil	s-Gravzande	10M18	23:41,63	25:13,70	48:55,33	49:08
197	548	Anja Hegge	Olympus 70	10V50	24:03,50	24:52,28	48:55,78	49:08
198	303	Gerrit van Beusichem	AV Waterweg	10M50	24:12,11	24:47,09	48:59,20	49:10
199	312	Gerard van den Ende	s-Gravzande	10M50	24:12,36	24:38,90	48:51,26	49:15
200	500	Ben van Overbeek	Den Haag	10M50	23:51,30	24:57,92	48:49,22	49:16
201	382	Laslo van Engeland	Den Hoorn	10M40	24:25,61	24:21,38	48:46,99	49:17
202	481	Arnold Poot	De Lier	10M18	23:17,00	25:42,49	48:59,49	49:20
203	363	Hans Arkesteijn	Delft	10M40	24:03,74	24:58,04	49:01,78	49:21
204	910	Kees Mos	s-Gravzande	10M50	24:09,11	24:51,05	49:00,16	49:21
205	324	Joost van der Hulst	Delft	10M50	24:35,53	24:23,32	48:58,85	49:23
206	523	Nicole Kleven		10V18	24:38,97	24:31,27	49:10,24	49:26
207	398	Rein de Groot	Haag Atletiek	10M18	24:39,49	24:31,56	49:11,05	49:26
208	522	Yonne Huissoon		10V18	24:54,12	24:31,37		49:26
209	394	Myriam Berrich	Delft	10V18	24:40,09	24:40,26	49:20,35	49:32
210	393	Nasser Berrich	n.v.t.	10M50	24:40,09	24:44,42	49:24,51	49:37



DIOS Lenteloop
Zaterdag 23 mei 2015
Voorlopige uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	1ste ronde	2e ronde	Netto	Bruto
211	452	Frank Haring	Den Hoorn	10M50	24:03,71	25:24,48	49:28,19	49:43
212	931	René van der Knaap	Wateringen	10M50	24:13,77	25:20,79	49:34,56	49:56
213	383	Marc Witteman	Den Hoorn	10M50	24:25,61	25:02,23	49:27,84	49:58
214	350	Martin Vermeulen	Schiedam	10M50	24:56,36	24:35,98	49:32,34	50:00
215	526	Iris van Toledo	Naaldwijk	10V18	24:34,05	25:25,41	49:59,46	50:08
216	425	Sjoerd Wierdsma	Den Hoorn	10M50	24:29,61	25:29,73	49:59,34	50:09
217	546	Martine Roona	De Lier	10V18	25:11,15	24:58,21		50:10
218	921	Roel van Leeuwen	Thof Running	10M50	24:50,82	25:00,43	49:51,25	50:11
219	552	Lisette Franssen	Maassluis	10V18	25:25,49	24:37,70	50:03,19	50:12
220	496	Jaap Kester	De Hardloper	10M50	24:23,00	25:38,81	50:01,81	50:12
221	341	Bert van der Schans	De Hardloper	10M50	25:03,12	24:51,04	49:54,16	50:16
222	556	Jolanda Ammerlaan	Thof Running	10V50	24:52,71	25:16,87	50:09,58	50:17
223	513	Corrie Lansbergen	De Hardloper	10V50	24:43,46	25:26,37	50:09,83	50:20
224	950	Cock Dijkxhoorn	De Lier	10M50	25:06,82	25:11,05	50:17,87	50:28
225	399	Kees Arkesteijn	dijc bertus	10M50	24:30,94	25:56,89	50:27,83	50:38
226	964	Rob Molenaar	de Lier	10M18	24:29,01	26:31,76	51:00,77	51:14
227	378	Erik de Geus	Den Hoorn	10M40	25:29,78	25:35,49	51:05,27	51:21
228	411	Wim Boekestijn	De Lier	10M18	24:44,03	26:20,19	51:04,22	51:25
229	543	Jeanette Koene	De Hardloper	10V40	24:47,18	26:33,80	51:20,98	51:31
230	421	Paul Wobbe	Haag Atletiek	10M50	25:45,80	25:23,51	51:09,31	51:34
231	916	Peter Spoelstra	TVRijnmond	10M40	25:14,96	26:02,60	51:17,56	51:36
232	534	Miranda Eckhardt	koplopers	10V40	25:25,86	25:58,06	51:23,92	51:37
233	558	Annemarie Dijkman-Paalvast	AV Waterweg	10V18	25:52,33	25:56,15	51:48,48	52:01
234	372	Peter-Paul de Bruin	Delft	10M40	25:30,82	26:20,20	51:51,02	52:03
235	423	Fred Lantinga	AV Waterweg	10M50	25:07,00	26:45,99	51:52,99	52:07
236	527	Irene Schotel	Olympus 70	10V50	24:38,08	27:26,64	52:04,72	52:13
237	379	Jeroen v.d. Vliet	SV Den Hoorn	10M18	25:07,91	27:04,66	52:12,57	52:23
238	315	Dennis Geurts	Delft	10M40	25:32,45	26:30,07	52:02,52	52:25
239	497	Rob Jansen	Haag Atletiek	10M50	25:41,64	26:34,89	52:16,53	52:41
240	911	Pleun Poot	De Lier	10M50	25:46,93	26:36,60	52:23,53	52:47
241	322	Jan Hoefnagel	Vlaardingen	10M50	25:49,88	26:46,34	52:36,22	52:50
242	961	Manvarier Kaisiepo	Delft	10M18	25:43,94	26:41,15	52:25,09	52:52
243	482	Gerard v.d. Stok	Olympus '70	10M50	25:29,33	27:18,41	52:47,74	52:53
244	539	Mariska van Dam	De Lier	10V18	25:24,97	27:17,32	52:42,29	53:04
245	933	Leo Boekestijn	Lierse Roadrunners	10M50			52:46,13	53:05
246	949	Aad van Zeijl	Naaldwijk	10M50	26:16,49	26:28,32	52:44,81	53:10
247	561	Esther Ligthart	Naaldwijk	10V18	26:17,18	26:32,56	52:49,74	53:13
248	948	Harry Biemans	Den Hoorn	10M50	25:57,04	27:07,86	53:04,90	53:15
249	538	Tamara Keyzer	s-Gravenzande	10V18	26:42,12	26:19,74	53:01,86	53:20
250	541	Conny Hoek	de hardloper	10V50	25:36,64	27:47,71	53:24,35	53:35
251	387	Leon Roessen	Delft	10M50	25:19,29	27:51,49	53:10,78	53:35
252	308	Chris Dijkstra	AV Waterweg	10M50	26:43,93	26:46,40	53:30,33	53:45
253	930	Leo Franssen	Thof	10M50	26:50,31	26:47,15	53:37,46	53:45
254	555	Lida van der Eijk	De Hardloper	10V18	26:19,21	27:11,44	53:30,65	53:47
255	540	Joke Kerklaan	De Hardloper	10V50	26:18,73	27:35,40	53:54,13	54:05
256	967	Walter Legerstee	Delft	10M40	27:52,45	26:17,67	54:10,12	54:38
257	374	Daniel van Burk	Den Hoorn	10M40	26:29,89	28:00,48	54:30,37	54:39
258	952	Dimitri Hartman	Den Hoorn	10M40	27:45,88	27:34,31		55:21
259	344	Makan Talebian Yazdi	de Hardloper	10M18	26:42,34	28:23,63	55:05,97	55:35
260	389	Allard van Geuns	De Lier	10M50	27:25,93	27:57,20	55:23,13	55:39
261	380	Harry Koper	Renergie	10M40	27:10,71	28:20,63	55:31,34	55:54
262	346	Bert Toorman	Schiedam	10M50	26:28,28	29:12,83	55:41,11	55:56
263	531	Jolanda Koedood	Allround	10V40	27:35,44	28:21,98	55:57,42	56:04
264	962	Remco v/f Gaag	stichting gaag2	10M50	27:36,72	28:18,83	55:55,55	56:05
265	366	Astrid van der Hoeven	sportcentrum allround	10V50	27:56,71	27:52,44	55:49,15	56:08
266	971	Albert Kerklaan	De Koplopers	10M50	27:41,18	28:05,53	55:46,71	56:15
267	388	Jennifer Roessen	Delft	10V18	26:56,51	28:56,43	55:52,94	56:18
268	325	Hans Jansen	Dutch Runners	10M50	28:20,77	27:46,38	56:07,15	56:21
269	491	Marcel van Diepen	de Hardloper	10M50	28:00,44	28:12,38	56:12,82	56:24
270	544	Sara van Diepen	Schipluiden	10V18	28:00,08	28:11,96	56:12,04	56:24
271	517	Marriette Roeling	DenHoorn	10V40	27:54,22	28:08,67	56:02,89	56:25
272	321	Patrick Van der Helm	Pijnacker	10M18	27:47,13	28:21,43	56:08,56	56:35
273	519	Lenie de Visser	AV Waterweg	10V50	28:26,25	28:34,36	57:00,61	57:08
274	532	Karen Vermeulen	Allround	10V50	27:36,95	29:40,29	57:17,24	57:24
275	560	Josette Huisman	Den Hoorn	10V40	27:54,80	29:20,25	57:15,05	57:31
276	505	Jacqueline van den Bogert-Nagel	Den Haag	10V50	28:31,97	28:41,55	57:13,52	57:40
277	468	Peter de Valois	Zoetermeer	10M50	28:57,83	28:15,07	57:12,90	57:43
278	349	Jan van t Veer	Veenendaal	10M50	26:35,93	30:54,66	57:30,59	57:43
279	367	Heidi Arkesteijn	Delft	10V18	27:55,86	29:41,98	57:37,84	57:55
280	358	Arjen van der Heijden	Allround Den Hoorn	10M50	28:44,25	28:51,14	57:35,39	57:55



DIOS Lenteloop
Zaterdag 23 mei 2015
Voorlopige uitslag 10 km



Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Cat	1ste ronde	2e ronde	Netto	Bruto
281	301	Jan Alsemgeest	Schipluiden	10M50	29:05,45	28:41,78	57:47,23	57:57
282	502	Eline Bazen	Den Haag	10V18	28:10,02	29:39,52	57:49,54	57:59
283	309	Youri Dijkxhoorn	Den Haag	10M18	28:09,99	29:39,90	57:49,89	57:59
284	446	Dick Groeneveld	Den Hoorn	10M40	28:49,12	28:53,59	57:42,71	58:01
285	535	Linda Groeneveld	Lierse R. Runners	10V40	28:46,99	28:56,60	57:43,59	58:03
286	484	Ron Gros	Voorburg	10M50	27:37,95	30:11,04	57:48,99	58:18
287	537	Karin Poot	De Lier	10V50	28:09,69	29:44,90	57:54,59	58:18
288	319	Jan van der Ham	de Hardloper	10M50	28:06,64	30:29,58	58:36,22	59:16
289	553	Marieke van der Staaïj	Lierse Roadrunners	10V50	29:04,34	30:06,44	59:10,78	59:29
290	518	Muaha Tatipata	Delft	10V40	29:55,87	30:00,10	59:55,97	1:00:22
291	365	Andries van Akelijen	Naaldwijk	10M18	28:51,31	31:23,86	1:00:15,17	1:00:38
292	314	Danny Evers	Three amigo,s	10M40	28:52,92	32:16,81	1:01:09,73	1:01:32
293	360	Corine van Zanten	de Hardloper	10V40	30:26,33	31:11,72	1:01:38,05	1:02:07
294	520	Ingrid Vogelaar	Den Hoorn	10V18	30:28,20	31:21,46	1:01:49,66	1:02:07
295	562	Sofia de Keijzer		10V18	31:24,70	31:29,89	1:02:54,59	1:03:05
296	336	Jaap Legerstee	Koplopers	10M50	31:30,71	31:31,28	1:03:01,99	1:03:30
297	397	Aad van Halem	Den Hoorn	10M18	30:30,72	33:35,46	1:04:06,18	1:04:32
298	514	Jeannette van der Lugt	lierse road runners	10V50	31:20,77	32:58,52	1:04:19,29	1:04:32
299	521	Elise Wondergem	Den Hoorn	10V18	28:38,74	35:52,24	1:04:30,98	1:04:58
300	392	Anna Schoutsen	De Koplopers	10V18	32:23,71	32:22,88	1:04:46,59	1:05:02
301	337	Corné Noordam	D.I.J.C.-Bertus	10M18	32:44,92	33:12,37	1:05:57,29	1:06:25
302	503	T Bell	de Hardloper	10V40	33:13,92	33:12,57	1:06:26,49	1:06:43
303	545	Sonja Roessingh	AV Sparta	10V40	31:46,82	35:31,97	1:07:18,79	1:07:25
304	331	Wibbo Kuiper	Maassluis	10M40	32:51,73	35:19,49	1:08:11,22	1:08:28
305	536	Mariëtte Brocken	koplopers	10V40	33:46,53	34:59,42	1:08:45,95	1:09:05
306	340	Gerard Rolff	AV Fortuna	10M50	33:22,06	35:21,54	1:08:43,60	1:09:13